

藤沢ひまわり会 令和元年第2回講演会

2019/08/28(水) 13:30~16:50

会場：藤沢市役所本庁舎 5階 市民利用会議室 第2

所在地：藤沢市朝日町1番地の1 TEL：0466-25-1111

最寄駅：JR 藤沢駅・小田急線藤沢駅北口下車・徒歩5分

■講師：こころのカウンセラー

SSTリーダー **高森信子氏**

■スケジュール 講演 13:30~16:30 サイン会 16:35~16:50

略歴：たかもり・のぶこ A型 山羊座 酉年生まれ

子どものこころのアートセラピストとして幼児・学生の美術教育に15年携わる。1985年よりカウンセラーとして活動をはじめ、その後東京大学デイホスピタルでのSSTリーダー研修を経て、89年より地域作業所、保健所、家族会などで、当事者や家族のためのSSTリーダーとして活躍中。病気の人への接し方に特化した研修会を年間300回ほど全国各地で開催している。

著書：

- ①『マンガでわかる！統合失調症●家族の対応編●』日本評論社刊
- ②『こんなときにはどうするの？回復力を高める関わり方の基本』DVD
特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構(コンボ)刊
- ③『あなたの力が家族を変える』コンボ刊
- ④『心病む人のための高森流コミュニケーションQ&A』
- ⑤『家族が知りたい統合失調症への対応 Q&A』
- ⑥連載中『統合失調症のひろば』に読者からの質問に答えるコーナーを担当

参加費：藤沢ひまわり会会員は無料。一般：資料代500円

■申し込み・問合せ：下記へ電話又はメールにてお申し込み下さい。

TEL：090-8170-3770(向井) E-mail：mukai_b198941@yahoo.co.jp

主催：藤沢市精神障がい者家族会 藤沢ひまわり会

回復力を高める家族になるために
——人ぐすりの処方箋を学びましょう——