

のぞみ会 定例会

【活動報告】

10月定例会は台風のため中止しました。昨年も10月定例会は台風で中止でした。風水害時避難所は地震災害時避難所と異なっていることもあります。ご自分の地域の避難所を確認していますか？災害が起きた時に身を守るためには事前の準備が必要です。また、市の緊急情報メールに登録しておくことも大切です。

- 10/17（土） じんかれんオープンダイアログ巡回学習会 IN 鎌倉
- 10/22（木） じんかれんオープンダイアログ巡回学習会実行委員会
- 10/24（土） 福祉大会 表彰式
- 11/10（火） 秦野市障害者支援委員会
- 11/11（水） 当事者連絡会

【お知らせ】

書籍やDVDの貸し出しもあります。秋の夜長にお勧めします。

神奈川県コロナ重点医療機関

県立精神医療センター（芹が谷）、湘南鎌倉総合病院、北里東病院（相模原市）

【例会報告】

*じんかれん

- ・オープンダイアログ巡回学習会 IN 海老名 IN 鎌倉（別紙）
第3回2月6日（土）1時半から4時 小田原会場 オンライン配信
- ・講演会 日本ケア・コミュニケーション協会 代表理事 品川博二氏
家族にとっての「対人コミュニケーションのコツ」 相手と話し合う理論と技術（別紙）
- ・12月1日（火）10時から県民センター「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築について」
和泉短期大学 児童福祉課教授 鈴木敏彦氏 先着30名
- ・医療費助成 他市では現在2級通院・入院助成を県レベル（1級通院のみ）に削減の動きがある
秦野市では1級通院・入院を助成している。
- ・厚労省「年金業務統計資料」 青木先生（日本福祉大学教授/全福連理事）の情報提供
身体や視覚・聴覚障害は支給が認められやすい一方、内臓疾患や精神・知的障害では認められなかったり、等級が低く判定されて支給額が少なくなったりしていた。
- ・氏家憲章氏 youtube 配信 改革が避けられない日本の精神医療 1~3
「精神医療への問題意識を持つようになったきっかけ」 <https://youtu.be/THQT4O2hkxk>

「我が国の“入院中心”の精神医療政策」 <https://youtu.be/3ryucJspphc>

「精神医療改革のチャンス」 <https://youtu.be/BEhFvHwePc>

* 秦野市障害者支援委員会

- ・避難所で使うビブスを避難時に必要な聴覚・視覚障害者から配布する。
- ・日中支援型 GH 市内 2 か所に来年開設予定。

* 第 2 回当事者連絡会…のぞみ会から（10 月役員会で検討）

- ・防災訓練に当事者の参加
作業所・GH では参加。在宅の当事者の参加は難しい。
- ・民生委員との関わり
偏見や差別に対する恐れからつながりを持っていない。まずは知ってもらうことから始める。
一人暮らしの当事者は地域とつながるのが難しい。
- ・在宅避難者・避難所では過ごせない当事者へのサポート
避難所で在宅避難していることを登録して、情報・支援物資を得たい。
- ・災害時の常備薬の問題
向精神薬が手に入るように市内精神科病院で連携して欲しい。
- ・住まいの問題…参考として、厚木市の精神障害向けのパンフレットを配付
一人暮らしの当事者に対する支援で貸し手側の安心を得る方法

* 移送制度（2002 年精神保健福祉法 34 条）…神奈川県では実施したことはないのでは。

家族が保健所に相談し、保健所の職員が事前調査することから移送制度が開始される。

精神保健指定医が患者宅に赴いて本人を診察し、必要ならば応急入院指定病院に医療保護入院もしくは応急入院とすることができる。入院が決定したならば、保健所などの行政機関が病院への搬送を行う。

* 秦野市ボランティア連絡会の一円玉募金に参加

* 新年会 R3 年 1 月 9 日（土） 1 時半から 会費 100 円 持ち帰り（パン・菓子等）

12 月定例会までアイデア募集します。 準備のため、出欠は事前にお知らせください。

* その他

- ・幻聴を体験できるサイト バーチャルハレーション
統合失調症ナビ <https://www.mental-navi.net/togoshicchoshoho/for-around/virtual.html>
- ・ストレスケアアプリ「こころコンディショナー」期間限定パイロット版
新型コロナの不安解消へのサポート 認知行動療法の 大野裕 医師監修で無料公開
<https://carechat-demo.kiku-hana.jp/>（スマホで利用）

【今後の予定】

11/22(日)	役員会	13:30～	福祉センター
12/12(土)	定例会	13:30～	ばれっとはだの

小耳話 「戸惑っているんですね」

家族の病気、環境の変化。一人で抱えた時に
「戸惑っているんですね。心配することないですよ」。
ふっと心が軽くなった。