

# のぞみ会定例会

10月10日は世界メンタルヘルスデー2021でした。イベントをご覧になりましたか？メンタルヘルスに対する関心は高くなっていますが、統合失調症や双極性障害について理解が進んでいるのかと疑問に感じました。

前回はお金の話から家族がいなくなった時の心配について話し合いました。本人に相談先がたくさんあれば、安心に繋がります。家族会もその中に入っていればと思います。

## 【活動報告】

- 10/9（土） 定例会 12人参加
- 10/12（火） じんかれん研修会
- 10/13（水） R3年度第2回当事者連絡会
- 10/14（木） R3年度第1回精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築の協議の場
- 10/20（水） R3年度第3回秦野市障害者支援委員会地域共生部門
- 10/21（木） 秦野病院 生活介護事業所はみんぐ内覧会
- 10/22（金） じんかれん県民の集い IN 綾瀬 下見
- 10/24（日） のぞみ会役員会

## 【例会報告】

### \*精神保健福祉勉強会

地域生活支援センター「ぱれっと・はだの」から精神保健福祉士2名を招いて勉強会。  
支援内容・質疑応答については次回定例会で報告します。

### \*じんかれん10月12日（火）研修会

- ・「座間市におけるアウトリーチ支援について」 PSW 池田陽子氏（別紙で詳細）
- ・生活困窮者自立支援制度を使ってのアウトリーチを行政に働きかける
- ・秦野市 社協 「きゃっち」、地域共生推進課「地域共生支援センター」
- ・家族に伝えたいこと。
  - ・「8050問題」。親亡き後に、家族がSOSを出す先が、本人に支援先として伝わっているかどうか大事。本人が困った時に「そういえば親が相談していたな」と思い出せる。
  - ・「自分が困れば何とかする」と信じてあげる。「困らない生活とは何か」…相談先を示しておく。
  - ・24時間365日診療の必要性はわかるが、家族として予兆を把握しておき、激しい症状の前に対処する。状態の良い時によく話し合っておく。全て「精神疾患だから仕方ない」はない。

### \*10月13日（水）第2回当事者連絡会

#### ①防災について（別紙で詳細）

ハザードマップの点訳などについて、防災課から「検討する」との回答。

個別避難計画を作成して欲しい。責任部署がはっきりしない。

平常時から備えることが大切

- ・情報の入手…防災無線、テレホンサービス (0463-81-5101)、緊急情報メール、公式 LINE 登録が難しい人は防災課で手伝える。
- ・食料備蓄…冷蔵庫中の食材、常温保存の食材をローリングストック「家庭内流通備蓄」
- ・トイレの確保…下水管の確認や復旧日数を考えて、最低 1 週間分の簡易トイレ、便袋の準備。
- ・ハザードマップ、地域の避難場所、自分の避難経路を天候や時間帯を考慮して確認する。
- ・日頃から地域とつながっていることが大切。

## ②ピアサポーターの参加

他の団体の役員会などで話が聞きたい…つながりができて良かった。

## ③次回 (2 月) は各団体からの合理的配慮について話を深める。

11 月 16 日支援委員会で合理的配慮を提出するのでどのような対応があるか。

当事者がまとまることで意見を届けられる。

- ・12 月 3 日から 9 日 市役所で自閉症児・者親の会 作品展示

## \*10 月 14 日 (金)

令和 3 年度第 1 回「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築のための協議の場」

- ・内容 ピアサポート活動の活用について・普及啓発について(別紙で詳細)
- ・メンバー 秦野市登録ピアサポーター・ぱれっとはだの地域活動支援センター事業担当  
秦野センター保健予防課・のぞみ会・民生児童協議会障害部会長・  
教育指導課教育支援担当・障害福祉課
- ・今回教育指導課 2 名が参加。教育現場でもメンタル不調が心配な生徒が増えている。  
どう対処するか、まだ模索中。
- ・家族としては、普及・啓発、医療改革(精神科特例廃止・夜間救急・アウトリーチ) 希望

## \*10 月 20 日 (水) 第 3 回障害者支援員会地域共生部門

- ・ヘルプベスト 各避難所に配置、今後は役割についての周知が必要。
- ・障害者週間(12 月 3 日から 9 日まで)に合わせて、広報はだの 12 月 1 日号に記事。  
冊子「障害のことを知ろう」を紹介する。

## \*秦野病院 「生活介護事業所 はみんぐ」 11 月 1 日 オープン

- ・運動療法を取り入れた生活介護
- ・障害支援区分 3 以上。50 歳以上で支援区分 2 以上が対象。
- ・水曜日休み。見学可能。問い合わせ 0463-75-0032

## \*その他

- ・本の購入の提案 みんなねっと「心病む夫と生きていく方法」1,650 円
- ・障害福祉課から、来年度社会見学について…従来のバス旅行は難しい  
来年度障害福祉課予算で一応 6 万円。全額認められるかどうかは不明。  
補助金の使い方として、親睦目的より、普及啓発に使った方が良いと思う。
- ・さまざまな悩みを相談できる窓口一覧表(配布)
- ・第 67 回神奈川県公衆衛生学会 11 月 17 日(水) ZOOM によるオンライン開催

<http://www.kanagawa-koeikyo.jp/kanagawa/index.html> 11月15日まで申し込み

- ・任意後見人を決めている方はいますか？
- ・福祉法人地域精神保健福祉会から グループホームの空き部屋について

### 【お知らせ】

- ・障害福祉サービスについてまとめた冊子「秦野市障害福祉制度ガイドブック 令和2年度版」が障害福祉課窓口でいただけます。
- ・12月11日定例会に合わせて、香音（大根工芸）のクリスマス用菓子を販売していただきます。購入希望の方は少し早めに来てください。
- ・12月3日から9日は障害者週間です。

### 【予定】

11/28（日）	役員会	福祉センター	1時半～
12/11（土）	定例会	ぱれっとはだの	1時半～



## 小 耳 話

「だが、人間ってやつ、負けるようにはできちゃいない」『老人と海』ヘミングウェイ  
「叩き潰されることはあっても、負けやせん」 負けたと思わなければ、負けではない。

