

## のぞみ会定例会

11月は、ぱれっと・はだのから2名のMHSW（メンタルヘルスソーシャルワーカー）をお招きして精神保健福祉についてお話を伺いました。医療や福祉の場面での対話の大切さを感じました。毎月定例会を開いているぱれっと・はだのの活動も改めて知ることが多かったと思います。支援先を知り、関係性を築き、上手に活用していくことが自立の第一歩だと思います。

### 【活動報告】

- 11/13（土） 定例会 20名参加
- 11/16（火） 第2回秦野市障害者支援委員会
- 11/21（日） じんかれん第47回県民の集いIN綾瀬
- 11/28（日） 役員会
- 12/07（火） じんかれん第4回理事会

### 【例会報告】

#### \*じんかれん

- ・ じんかれんニュース
- ・ 県民の集いIN綾瀬 無事終了  
来年度 11月13日（日）藤沢 「ヤングケアラー」講師 渋谷智子 成蹊大学文学部教授
- ・ 2月4日（金）1時半から 研修会 みんなねっと事務局長小幡恭弘氏  
「精神医療への提言について」 ユニコムプラザさがみはら（申し込み必要）
- ・ 県障害福祉課から
  - ・ かながわケアラー支援ポータルサイト ケアラーが利用できる支援一覧等
  - ・ 神奈川県「当事者目線の障がい福祉実現宣言」11月16日 黒岩知事

#### \*新年会 R4年1月8日（土） 1時半から 会費100円 持ち帰り（パン・菓子等）

会員家族、賛助会員も参加可能です。できれば事前に連絡ください。

内容・連絡説明（スケジュール表・連絡事項）

- ・ パフォーマンス 齋藤マジック（1:30～14:00）会員の方も誰か
- ・ ビンゴ大会

#### \*令和4年度定期総会 5月14日（土） 1時20分から 保健福祉センター第4会議室

講演…交渉中（心理カウンセラー）

#### \*寄付 賛助会員から2件

#### \*支援委員会

- ・ 障害福祉計画（第6期）に対する意見書提出11月29日（役員会で検討）内容…別紙

障害福祉課から「にも包括の協議参加者に当事者・家族会を明記する」との回答が得られた。

- ・日中支援 GH 市内  
(株) ゆうわソサエティ いちごテラスくずは台…9月開所 10名 入所0  
スターホーム(株) セラヴィレヴェ秦野…8月開所 2名入所  
(株) サードステージ ともがき秦野羽根…R4年3月開所予定(定員20名予定)

・ワクチン第3回目

年明けから順次始まる。施設入所者は施設で接種予定。詳細は決まり次第連絡。  
当事者連絡会の要望をワクチン担当部署に伝えるようお願いした。

・作業所等の交通費

現在、毎月5日締めで20日振込みだが、3か月分まとめた支払いに変更予定。  
最低距離を基に支給を決定したため、減額した人もいる。

- ・広報はだの12月1日号にヘルプマークと冊子「障害のことを知ろう」の記事が載った。

\* 「にも包括」 アンケート提出(別紙)

- ・今年度はピアサポーター活動を取り上げて協議を行った。
- ・来年以降についての詳細は未定。
- ・他市の状況を知りたい…じんかれんに要望した
- ・意見として以下を伝えた。

①精神疾患を持つ人に対して、偏見や遠慮があり、どう接したら良いか分からない人が多いと思う。認知症予防の勉強会等を利用して、精神疾患は誰でもなりうる病気だということを伝えていて欲しい。

②支援に繋がっていない当事者(特に重症者)に対するアウトリーチが必要。

③警察生活安全課と関係をもち、地域に迷惑をかける障害者ではなく、「ケアが必要な困っている人」と理解してもらい取り組みも必要。

④生活困難者や引きこもりの背景には精神疾患の問題が隠れていることが多いと思う。

「にも包括」というのは、精神の問題抜きには、包括的な共生社会を目指せないという事だともっと協議の場を広げて行って欲しい。

⑤障害福祉課だけでなく、福祉部全体で包括的に取り組んでいくべきだと思う。まず地域共生推進課との連携を図ってほしい。

\*その他

- ・秦野市社会福祉協議会 HP 動画「成年後見制度～はじめて編～」が見える。

- ・「YOUとピア通信 第4号」

- ・前回定例会「MHSW勉強会」内容について(別紙)

当日渡された資料を読んで活用してください。個々のケースについてはご相談ください。

- ・のぞみ会図書…貸出ノートに記入して自由に借りてください。

新規購入…「心病む夫と生きていく」

楽楽農園の冊子「心の病は愛で癒す」

- ・各種研修会…オンライン配信が多いが対面のものもある。(回覧)
- ・秦野市社協 「一日一福」活動に参加する。

### 【お知らせ】

来年度総会日程 2022年（R4年）5月14日（土）13:20を予定。

詳細については後日お知らせします。

講演会の希望があれば提案をお願いします。

### 【予定】

12/23（木）役員会

保健センター 13:30～

01/08（土）新年会

ぱれっと 13:30～



## 小 耳 話

「何もしないで居れば道に迷うことはない。しかし、何もしないと石になってしまう」

音楽家 田中正博氏

11月に行われた、合唱団ジョイントコンサートでのパンフレットからいただいた言葉です。

長年県立高校で音楽教育に携わり、ご病気を抱えながら今も合唱団の指導等で活躍されています。豊かなバリトンの歌声も素晴らしいです。

迷いながらも前進することが明日に繋がっていく。でも石になることも時々はあるかな。

