

～安心して暮らせる地域社会をめざして～

KSK じんかれんニュース

NO. 26 平成 28 年 8 月号

発行人/ KSK 神奈川県障害者定期刊行物協会

〒222-0035 横浜市港北区烏山町 1752 番地
障害者スポーツ文化センター横浜ホール 3F
横浜市車椅子の会内

編集人/ NPO 法人じんかれん
(神奈川県精神保健福祉家族会連合会)

〒233-0006 横浜市港南区芹が谷 2-5-2
神奈川県精神保健福祉センター内

TEL 045-821-8796 FAX 045-821-8469

e-Mail: jinkaren@forest.ocn.ne.jp

HP:<http://www.geocities.jp/jinkarennet/>

定価 50 円 (会員は会費に購読料が含まれています)

◆ 精神障害者の交通運賃割引に関する国会請願について

NPO法人 じんかれん理事長 堤 年春

この度の国会請願署名運動は、じんかれんの皆様の一丸となった取り組みが、協力団体にも広がり、30,401 筆 (募金 377,780 円) が寄せられました。これもひとえに、家族会、関連団体をはじめ、関係者の皆様のご協力のたまものです。あらためて感謝申し上げます。

結果は、残念ながら不採択となりましたが、プロジェクト・チームでは早速、検討会議を開催して、今後の具体的な運動として

- ① 全都道府県議会から意見書を採択する運動に取り組む。
- ② 交通事業者への懇談要請を展開する。
- ③ 総務省管区行政評価局及び管内行政評価事務所へ一斉に行政相談、是正の斡旋申請を行う。
- ④ 来年度通常国会へ提出する請願書はみんなねっと 3 役及び 47 都道府県会長の連名とする。

などを展開することとしました。実現にこぎつけるまで、引き続き皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。みんなで一緒に喜び合う、その日のために共に手を携えていきましょう。

《みんなねっと JR など運賃割引推進ニュース》

衆・参両議院の国土交通委員会で不採択!!

参議院国土交通委員会は、民進党、共産党、社民党、無所属会が賛成し自民党、公明党、日本のこころ会派が保留しました。衆議院国土交通委員会では、共産党は賛成しましたが自民党、公明党、民進党、大阪維新、無所属は保留しました。両委

員会とも反対を表明した会派はありませんでしたが、請願の採択は慣例として全会一致が原則となっているため不採択 (保留・審議未了) となりました。

やればできた全国運動皆さんの奮闘・努力に敬意

5月26日の「みんなねっと総会」では、こうした結果は分かっていたのではないかという率直な

意見がありました。簡単な問題ではないことを全国の皆さんはある程度承知をしたうえで、請願署

名、他団体回り、街頭宣伝行動、紹介議員要請、交通事業者要請、地方議会意見書などに取り組んできました。その結果、100万筆の目標には達しませんでした。その結果、100万筆の署名、衆参国会議員174名の紹介議員を獲得することができました。この貴重な体

験は、全国の都道府県連及び家族・当事者、関係団体の努力と協力の結果であり、プロジェクトチームとして心から敬意を表します。

運動の通過点であり、実現するまで諦めない!!

私たちの切実な要求は、残念ながら現段階では実現していませんでした。精神分野は「障害者権利条約締結」や「障害者差別解消法施行」後も格差は置き去りにされています。しかし、全国の仲間が共通した目標で一緒に行動できたことは、今後の家族会運動に大きな希望と勇気を与えるものでした。

相手は、巨大な交通事業者です。この問題での私たちの運動期間は実質1年でした。内部障害者や知的障害者は 3年～6年もかけて、地を這うような活動（知的障害者は260万筆の署名を集約）を展開してきたのです。僅か1年の活動で、運動の途上で、簡単に諦めるわけにはいきません。

運動の振り返りと今後の取組みについて皆さんの忌憚のないご意見をお寄せください

プロジェクトチーム（奥田座長）では、当初より「全国の家族会とともに全国運動を経験する」「要求が実現できるまで運動を継続する」「全国運動と結合し、医療費助成など地方での運動を発展させる」ことを確認し合っています。これまで

の運動に対する皆さんの忌憚のないご意見をお寄せください。

7月6日にプロジェクトチームの対策会議を開催しました。検討結果は、みんなねっと理事会に報告することにしていきます。

「NPO法人じんかれん50周年記念大会・第43回県民の集い」申込み受付始まる!

日時：平成28年11月29日(火) 13:30～

会場：神奈川県民ホール小ホール(山下公園前)

入場無料 先着400名まで 問い合わせ：じんかれん事務所 045-821-8796(火・木) 090-1692-0148

詳しくはチラシをご覧ください

巻末に県民ホールフロアガイドと周辺観光スポットをご案内しています

2016 みんなねっと関東ブロック大会 in 群馬 ～みんなが元気になれる家族会活動～

日時：平成28年9月15日(木) 10:00～16:00 会場：群馬県社会福祉総合センター8F

参加費：無料 申し込み：当日参加可

テーマ：「土曜学校20年のあゆみ～その気になれば子ども変わる～」 「家族を支援する立場から」

申込：〒371-0843 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター7F FAX：027-289-9648

E-mail：gunmatutuji_K@ybb.ne.jp

当日参加可

問合せ 027-289-9647

みんなねっと定期総会報告

平成 28 年 5 月 26 日 (木) 13:00~16:30 於：東京セミナー学園

平成 27 年度事業・活動報告に関する件、収支決算に関する件

平成 28 年度事業・活動方針に関する件、収支予算に関する件

次期役員を選出

以上の議案について審議され、すべて承認された。

1、熊本地震による被災地の人々及び精神障がい者支援機関等への支援活動をおこなうため、当会事務局内に「みんなねっと災害対策本部」を設置する件について特別決議案が提案され本総会で諮ったところ全員異議なく賛成があったので可決された。

2、国会請願署名活動は 28 年度にまたがるため、請願活動終了後に総括を行う。

3、組織強化面では、機関紙である月刊「みんなねっと」において、精神障がいがある人やその家族の情報を含む精神保健福祉についての情報啓発と当会の活動を伝えるとともに、組織維持・運営・活動のための財源の獲得の役割を果たし、メールマガジンの発行とも併せて会員拡大につなげている。

又、賛助会員の長期未納者の整理を行い、会費実納入者での管理を徹底してきている。少なくない未納者が含まれており、実態と乖離している部分を整理し、新年度は実納入者での管理を実施できるようにした。賛助会員数

は平成 28 年度（平成 28 年 4 月 1 日時点）11,944 人となった。

4、平成 28 年度重点課題

- ・国会請願署名提出
- ・政策委員会の機能と政策的検討・提起に基づく取り組み

（特に・精神保健福祉法見直し提言・精神科病院不祥事への介入）

- ・賛助会員拡大強化
- ・賛助会員新規程、賛助会費改定の実施（紙面改編を含む）
- ・大会・ブロック研修会への助成額の見直し（適正規模実施）
- ・家族支援事業の推進（新規事業の展開を含む）
- ・8 ブロック（各都道府県連）実態把握
- ・自主収益事業の開発研究

5、「家族・本人の願いを実現する取り組み」～精神保健福祉の向上のために～

- ・政府への要望
- ・関係当局開催の会議・審議会への参加協力及び情報発信と集約
- ・精神障害者への公共交通運賃の割引制度の実現（請願署名、事業者申し入れなど）
- ・精神障害者にも重度障害者医療費助成制度を適用する
- ・年金更新見直し時の不支給・降級を防ぎ、生活できる年金額を求める

- ・精神疾患が差別偏見にさらされる特別な病気でなく、誰にでも起こりうることとして、すべての人が理解できる教育を求める（義務教育課程や医師教育カリキュラムなど）

6、コンボで運営されてきていた家族による家族学習会の取り組みについて、コンボから要請を受け継承するための協議を重ね、「みんなねっと」の新規事業「精神障がい者家族間の支援者（ピアサポート）の養成（家族学習会）」として位置づけることにした。

7、平成 28 年度役員

理事長	本條 義和	（再任）	兵庫県
副理事長	木全 義治	（再任）	愛知県
副理事長	松澤 勝	（再任）	東京都
理事	鈴木 通康	（新任）	山形県
理事	飯塚 壽美	（再任）	埼玉県
理事	岡田 久実子	（新任）	埼玉県
理事	真壁 博美	（再任）	東京都
理事	星 眞人	（再任）	新潟県
理事	倉町 公之	（再任）	大阪府
理事	鶴川 克己	（新任）	岡山県

理事	吉村 美登利	（再任）	香川県
理事	林田 協子	（新任）	熊本県
理事	堤 年春	（再任）	神奈川県
理事	奥田 和男	（再任）	奈良県
理事	野村 忠良	（再任）	東京都
理事	畑中 茂	（再任）	千葉県
理事	青木 聖久	（再任）	（有識者）
理事	羽藤 邦利	（再任）	（有識者）
監事	輿野 憲史	（再任）	栃木県
監事	古池 源蔵	（再任）	茨城県



みんなねっと会長・事務局会議報告

（野地まとめ）

5 月 27 日（金）10:00～12:30 於：池袋 東京セミナー学園

《本條理事長より》

◎熊本地震へ援助の進行状況の進み具合報告有り、義援金等の届け出先の検討

◎平成 28 年度みんなねっと全国大会について

開催日時 2016 年 10 月 27 日（木）・28 日（金） 開催場所 三重県総合文化センター

◎JR などの運賃割引署名運動へのお礼と感謝の表明

《各県よりの発表》

- ◎富山県・・・ 医療保護の今後の進展
- ◎茨城県・・・ リカバリーの進め方
- ◎大阪府・・・ スポーツの取り入れ ソフトバレー・フットサル・卓球等を取り入れては
- ◎広島県・・・ ピアサポートの予算化、相談支援の方向性をはっきりさせる。
- ◎岩手県・・・ 今年は国体開催に合わせた活動、運動を行う。
- ◎千葉県・・・ 一般の人たちとの交流を単会でも進めたら。
- ◎その他・・・ 他県からは署名運動についての行動方法の進め方、全国的（みんなねっと）な統一方法ができなかったのか、各県の署名格差の大きさが目立った。
みんなねっとの組織化、今後の存続にも係る各県連の強化をすすめる。

◎ 総評 活発な意見が出たわりには、時間のせい各県からの沢山の意見のまとめに欠けていたのが残念であった。

（臼谷まとめ）

被災地支援活動のための義援金募集

全国精神保健福祉会みんなねっとは熊本地震による被災地の人々及び精神障がい者支援機関等への支援活動をおこなうため、事務局内に「みんなねっと災害対策本部」を設置致しました。

全国のみなさまのご支援、ご協力をお願いいたします。

義援金受付期間 2016年12月31日まで

じんかれんは集約してみんなねっittoに送金することになりました。



振込先金融機関	ゆうちょ銀行	名称	トクヒ) ジンカレン
		記号	10200 番号 66780901

どうぞよろしくをお願いいたします。

精神障害者家族相談員養成事業 平成 28 年度第 1 回 報告

◆「障害者差別解消法の施行とこれからについて」

講師 弁護士 内嶋 順一氏

6 月 7 日(火) 13 時～15 時

かながわ県民センター 711 会議室

【講演概要】

障害者差別解消法（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）は障害者権利条約批准⇒国内法改正⇒障害者基本法の改正を経て、成立したものであるが、基本的な考えは障害のある人とない人が共に気持ち良く暮らして行くためのルールを法制化したものである。この法律の目玉は「不当な差別的取扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」です。障害に関しては、旧来の障害の根拠を当事者に求めていた「医療モデル」から、障害は本人に起因するものだけではなく社会の在り方が障害者を生みだしているのではないかと、障害者を差別せず、ちょっと気を使えば、生きづらさを抱えている障害者も安心して暮らせていけるのではないかと＝共生社会という「社会モデル」への発想の転換から生

まれたものである。障害者差別解消に向けた法的枠組みはできたが、これを市民の間で「当たり前」という感覚に成熟させていくのがこれからの課題である。障害のある人もない人もお互いの痛みを理解し、分かち合うことによって差別は解消されていくのではないかと。

横浜市は「障害者差別解消検討部会」を立ちあげ、障害者差別解消法の施行に伴う横浜市の取組についての提言集を取り纏めました。

当日の資料として配布された提言集は、横浜市が一昨年より、知的障害 3 名、精神障害 2 名、発達障害 1 名、肢体不自由 2 名、聴覚障害、視覚障害、内部障害各 1 名、他に家族 2 名、支援者が 6 名と多様な障害がある方々を中心として構成された 19 名の委員により作成されたものです。

当事者の共通する部分「願い」を抜粋しますと、

- 上から目線ではなく話を聞いて下さい。
 - 特別扱いはしないでください。○ ちょっとした気遣いと援助の仕方が分かれば共生できます。○ それぞれの特性に応じた対応をして下さい。○ 知らない、無関心、思い込みなどが、誤った認識や配慮に繋がってしまうと思います。障害のある人もない人もお互いが尊重しあえますように、との意見が提言されています。
- (広報部まとめ)

平成 28 年度精神障害者家族相談員養成事業第 2 回開催のお知らせ

◆ 「薬の効果と飲み続けるコツを知る」

～抗精神病薬の効果と副作用, 拒薬や怠薬がおこる要因と対応について～

開催日時：平成28年8月20日（土） 10：00～12：00
 会場： ひらつか市民活動センター（平塚駅南口すぐ JA ビル 2 階）
 講師 田原 智昭氏（横浜市総合保健医療センター デイケア係長）

前号で掲載したものです。

参加費：無料 直接会場にお越し下さい お問合せ：NPO 法人じんかれん
 （事務所火・木 10：00～16：00）電話 045-821-8796 FAX045-821-8469

平成 28 年度精神障害者家族相談員養成事業第 3 回開催のお知らせ

◆ 「家族は家族である前に 自らの人生の主人公」

～私自身のこれまでの追体験を通して～

開催日時：平成 28 年 10 月 7 日（金）
 13：00～15：30
 会場： アミューあつぎ 9F ホール 112
 講師： 青木 聖久氏
 参加費：無料 先着 112 名

(青木氏プロフィール)

日本福祉大学 教授／社会福祉学博士みんなねっと理事
 「精神障害者の生活支援における障害年金と就労との関係性」の研究に取り組む『みんなねっと』2016 年 1 月号より「知ることは生きること」連載

お問合せ：NPO 法人じんかれん（事務所火・木 10：00～16：00）電話 045-821-8796 FAX045-821-8469

《日本では、ひとたび、家族のなかの誰かが精神疾患を発症すると、その家族は、自らの人生を犠牲にしても、関わることを求められるような文化があります。でも本人はそのような関わりを求めているのでしょうか。私は、これまで多くの魅力的な家族に出会ってきました。家族の方々と出会うことによって「生きるとは何か」、「納得できる生き方とは何か」「幸せとは何か」をはじめ、多くのことを教えられると共に、大きな勇気もいただきました。

当日は、これまで出会ってきた家族の方々からお聴きした素敵な話を通して、皆さんと一緒にやさしい時間を創れればと思っています。》

〈最寄り駅〉小田急本厚木駅東口（歩 5 分）

- ・ 地下道→直進 一番奥左入口
- ・ 地上→信号渡りイオン方向直進左側

主催： NPO 法人じんかれん フレッシュ厚木



◇第 9 回全国精神保健福祉家族大会 みんなねっと三重大会

日 時：2016 年 10 月 27 日 (木) 28 日 (金)

会 場：三重県総合文化センター

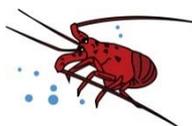
参加費：3,000 円

主 催：公益社団法人 全国精神保健福祉会 (みんなねっと)

特定非営利活動法人 三重県精神保健福祉会



1 日 目 10 月 27 日 (木) 12:00~



基調講演 「誰でもわかる認知行動療法」 一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長
大野 裕氏

記念講演 「精神科アウトリーチ」
～入院に依らない精神医療の実現のために～

千葉大学医学研究院特任教授/渡邊 博幸氏

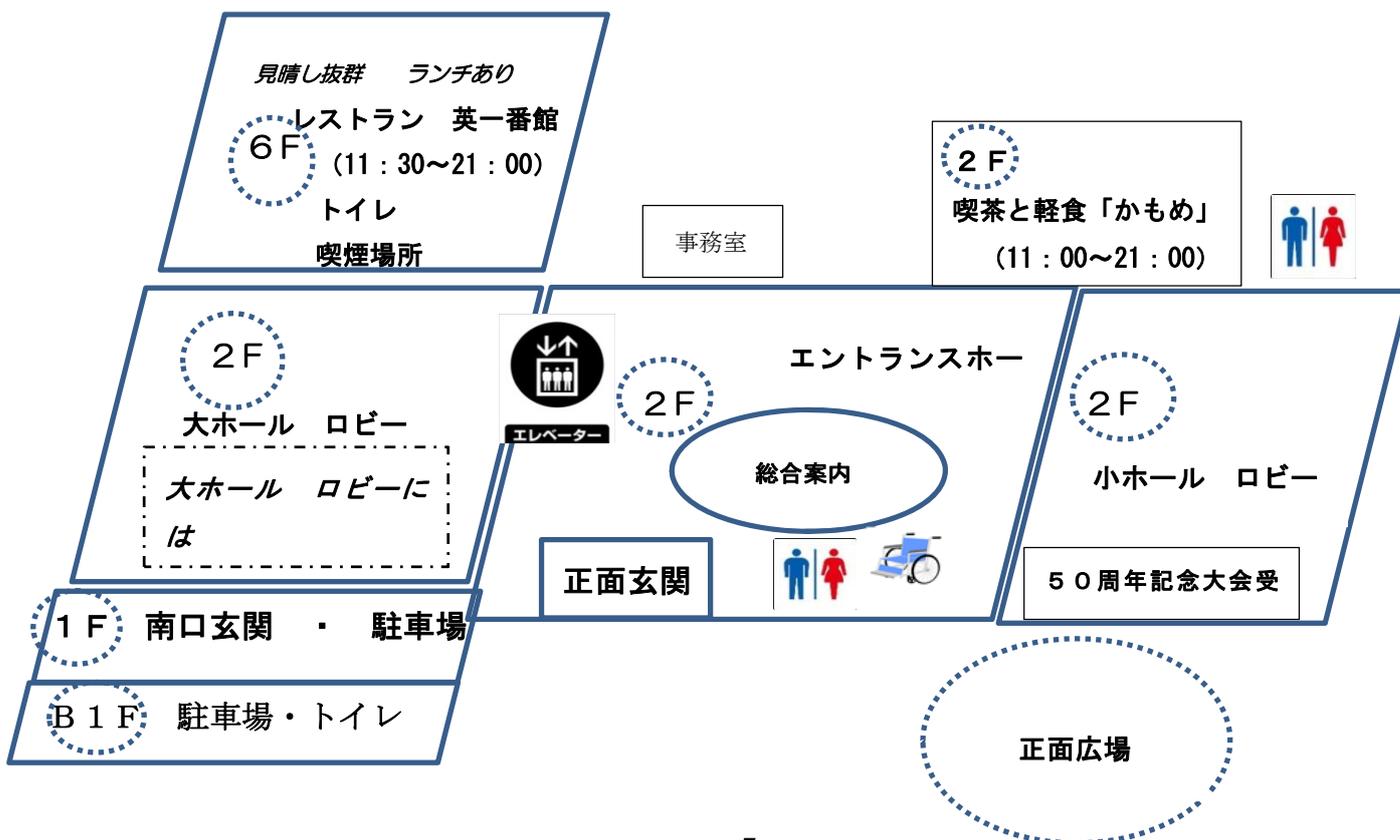
2 日 目 10 月 28 日 (金) 09:00~12:40

分科会 ①「広げようアウトリーチ」 ②「元気な家族会に！」 ③「安心してくらせる社会を目指して」

④「はじめよう！若者への啓発を」 ⑤「ピアカフェ」～みんなでしゃべろう～ゲスト 松本ハウス
当事者限定 100 名 (不安な方は家族同伴可)



◇じんかれん50周年記念大会会場 県民ホール小ホール フロアガイドと周辺観光スポット



- ◎  2 階 2 カ所 (1 カ所車椅子対応)、地下 1 階、6 階 (車椅子対応) にあります。
- ◎  6 階のテラスに喫煙場所があります。(エレベーターにて 6 階へ)
- ◎  ホール客席内での飲食は禁止です。(小ホールロビーでの飲食は可)
- ◎  屋内 6 5 台、屋外 1 9 台 の有料駐車場があります。
(乗用車最初の 3 0 分まで 2 4 0 円以降 3 0 分ごと 2 3 0 円、近くにコインパーキングあります)
- ◎  2 F に T e a & G r i l l 「かもめ」、6 F にレストラン「英一番館」があります。徒歩 1 0 分のところに中華街があります。

県民ホールの近くには多くの観光スポットがあります。元気な方、午前中巡ってみませんか

- ☆ 山下公園 . . . 県民ホールの目の前です。横浜港を歩きかう船を眺めながらお弁当を食べるのも良いかと思えます。すぐそばに氷川丸 (入場料 3 0 0 円) があります。
- ☆ 象の鼻パーク . . . 日本大通り駅より徒歩 5 分、山下公園に隣接した解放感抜群の公園。お茶と食事の出来るテラスが人気です。
- ☆ 横浜開港資料館 . . . 県民ホール近く、日本大通り駅より徒歩 2 分。入館料 2 0 0 円
幕末から昭和初期までの横浜に関する歴史資料があります。重厚な雰囲気が漂う旧英国総領事館の建物が目印です。
- ☆ 横浜人形の家 . . . 元町・中華街駅 4 番出口より徒歩 3 分。入館料 4 0 0 円
「横浜発、世界の人形ふれあいクルーズ」をコンセプトに展開する世界を超えて楽しめるドールミュージアムです。
- ☆ 中華街 . . . 県民ホールから徒歩 1 0 分。
2 0 0 店以上の飲食店、点心の販売店、中華街を象徴する華麗なる 7 つの門、中国の守り神を祀った「関帝廟」を、ぶらぶらするだけでも、飽きません

じんかれん家族相談ご案内

一人で悩まず、同じ悩みを持つ家族や
専門の相談員に相談してみませんか

電話相談 毎水曜日 1 0 時～1 6 時

☎ 0 4 5 - 8 2 1 - 8 7 9 6

面接相談 第 3 水曜日 1 3 時～1 6 時 (要予約)

K I V A こだま (伊勢原) にて
秦野病院 山下看護師による面談

予約受付は火・木 1 0 時～1 6 時 上記 T E L
にて。K I V A 地図は、年 2 , 3 回掲載予定