

KSK

発行 KSK 神奈川県障害者定期刊行物協会  
〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町1752番地  
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール3F 横浜市車椅子の会内

# あゆみ会報

2019年4月号 第141号

編集 湘南あゆみ会  
〒254-0807 平塚市代官町21-4 SEA平塚ビル3F フレンズ湘南内  
TEL/FAX 0463-24-0420  
定価 50円（会員は年会費に含まれています）

## 報告

### ●3月定例会 家族交流会



3月12日（火）今年度最後の家族交流会をひらつか市民活動センターに於いて行いました。出席者は16名で少なかったですが、3つのグループに分かれて、テーマは決めずにそれぞれの抱えている問題を自由に話し合いました。

#### Aグループ

- ・薬をのまなくなり心配である。
- ・受診の時とコンビニに行く時以外は外出しなくなった。
- ・食欲がおおせいで太り気味である。
- ・昼夜逆転の生活が続いており困っている。
- ・親亡き後の事が心配。当事者が安心して住める施設が欲しい。
- ・民生委員には個人情報なので話せない。
- ・成年後見について安心センターに相談に行ってみようと思う。
- ・結婚して7年、親を当てにせず生活できるようになった。
- ・行政も当てにならず悩んでいる、など。

#### Bグループ

- ・人間関係に躓き会社を辞めてしまった。医者には一人で行くが風呂に入らない。医者に寝たきりになるよと云われた。
- ・アルバイトを時々しているが就職ができない。時々暴力が出る。
- ・訪問看護をお願いしたが、上手く行かない。
- ・入院して7年になるが、自殺願望が出てなかなか退院できない。
- ・障害者枠で就労して何とかやってきたが、波があり、今は休んでいる、など。

#### Cグループ

当事者の息子さんがお母さんと一緒に出席し、今後のことについていろいろ話し合いました。

・父親が亡くなり母親の体も弱ってきたので将来の事を考えなければならない。医者には行くが相談できる人がいない。

・生活支援センターなどに行っていざという時のために支援者を作っておくと良い。

・公証役場に行って遺言書を作っておく、など。

<感想> 一人一人が大きな、いつ解決するか分からない問題を抱えて頑張っている。交流会はいっぱなしの場で、回答は得られないが、共感しあえる仲間に話すことで心が軽くなる。家族会の良さがここにある。そんな一時でした。



### ●平障連研修会

地域に「ゆるやか」なつながりをもつ意味  
～ご近所を改めて知り、考える～

講師 ダイヤ高齢社会研究財団  
澤岡 詩野 氏

3月10日 平障連主催の研修会がありましたので概要を報告します。 湘南あゆみ会出席5名

#### 人生100年時代とは 「大衆長寿社会」

平均寿命の推移

	1950年	⇒	2017年	⇒	2060年
男性	59.6歳		81.1歳		84.2歳
女性	62.9歳		87.3歳		90.9歳

地域に増えつつある「つながり」を拒む人

例 男性80歳 もとは大手企業サラリーマン

配偶者を失くし、外部との接触を持たずに一日中家でテレビを見ている 家事の経験なくごみ屋敷 近所の人を訪ねてもドアを開けない

## 「孤独」は最大の病？

つながりが少ないことは身体的にも心理的にもネガティブな影響を与える⇒一方でつながりがストレス源になるというデータもある⇒大事なのはつながりの質

### つながりの有無が人生を左右する

地域とのつながり①ゆるやかが良い 年に数回程度でも参加している人の方が「定住意識」「非常時の助け合い」「普段の支え合い」など地域に対する意識が高い

### ②少しの「プロダクティブ」生産的活動

支払いのない、家族や地域に対するボランティア活動—身体機能の低下のリスクを軽減、抑うつ気分の抑制、自尊感情の維持向上

### ③できることを「最期まで」

男性の7割、女性の9割が70歳頃から「虚弱化」外出が地域・地元に限られる

本当にプロダクティブで主体的な参加とは

「ゆるやかに」「楽しく」「長く続ける」こと

人生100年を豊かにする3つの居場所

- 第一の居場所「家庭」親、兄弟、配偶者、子供など
  - 第二の居場所「学校」「職場」同級生、同僚、上司
  - 第三の居場所「趣味、社会活動」友人、仲間など
- 第三がないと「濡れ落ち葉」「わしも族」「孤立」「閉じこもり」役割意識を失い「うつ病」に。

もう一つのキーワード「ジェネラティビティ」

次世代へ価値や文化を生みだしつなぐ

人生100年時代に「地域」で向き合うためには？

個々が自転車圏・徒歩圏に居場所を持つ

⇒誰もが会えば挨拶するくらいの「ゆるやかな」

つながりを増やすこと

⇒そこに「楽しい」「嬉しい」と感じられる、長く続けられる「プロダクティビティ」を見つけられること

みんなが元気、笑顔になれる「居場所」とは？

いま、地域に作りたい「居場所」・「出番」とは？

大人として次世代に伝えたい居場所とは？



## これからの予定のお知らせ

### ●2019年度 定期総会 開催 (再掲)

2019年度の定期総会を下記の日程で開催します。皆様のご出席をお願いします。

4月22日(月) 13:30~16:30

ひらつか市民活動センターA会議室

第1部 総会 13:30~14:20

第2部 講演 14:30~16:30

演題 「精神科訪問看護における

オープンダイアログの実際について」

講師 訪問看護ステーション KAZOC

三ッ井 直子 氏

オープンダイアログをフィンランドに行き、実際に看護の場で用いている講師のお話をお聞きください。

※会場は移転後のひらつか市民活動センターです。

### ●家族会バス研修旅行 (再掲)

5月8日(水) 雨天決行

<集合時間・場所> 8時 平塚駅南口 JAビル前

<行先> 成田山新勝寺と小江戸 佐原方面

<募集人数> 30名

<参加費> 家族 3500円

当事者 2500円

<申込先> 森泉迄 ☎080-5538-6615

受付時間 午後2時~5時

<締切> 4月25日(木)

昼食 ウナギ弁当 ウナギの苦手な方はお知らせ下さい。

### ●NPO法人じんかれん定期総会

5月21日(火) 13:00~15:50

かながわ県民センター3階 301号室

第1部 定期総会 13:00~14:20

第2部 研修会 14:30~15:20

テーマ「成年後見制度について」

講師 司法・行政書士 二見 吉明 氏

第1部には団体正会員10名が出席しますが第2部は誰でも参加できます。

## ●平障連定期総会

5月26日(日) 10:00~12:00

平塚市福祉会館 2階 第2会議室

代議員3名が出席

## ●6月定例会

6月10日(月) 13:30~16:30

ひらつか市民活動センターA会議室

SST勉強会 高森信子先生

今年も高森先生にお願いすることができました。

皆様奮ってご参加下さい。

額が変わりますが、勤務期間が短くても、加入期間は300ヶ月で計算されます。

♥配偶者加給年金 本人が1級又は2級に該当する場合で生計維持関係にある65歳未満の配偶者(事実婚を含む)がいる時は、配偶者加給年金が付きます。配偶者が一定の年収基準(前年の年収が850万円未満など)を満たしていることが条件です。

♥障害厚生年金の1級と2級は、障害基礎年金が支給されますので「子の加算」も支給されます。



ひらつか市民活動センター は  
4月1日に下記に移転しました

〒254-0045 平塚市見附町1-8

☎ 0463-31-7571

FAX 0463-35-6601

新崇善公民館の2階です

## ◆障害年金情報 (障害年金ナビより)

障害年金の認定は誰がどのように行っていますか?

障害年金の申請をすると、初診日、障害認定日、障害の程度などについて審査が行われます。認定事務は日本年金機構が、処分は厚生労働大臣名で行われます。審査期間はおおよそ3ヶ月から4ヶ月程度になってはいますが、これより早いものも遅いものもあります。

障害年金の審査は障害年金センターで行われています

障害年金の認定審査は、書類が東京にある日本年金機構障害年金センターに集められ、全てこちらで行われています。これは平成29年から始まった新しい認定の方法で、それ以前は、障害基礎年金については都道府県を管理する事務センターで認定されており、障害厚生年金のみ東京で行われているという体制でした。したがって障害厚生年金については実質的に変わっていません。認定審査は「認定医」と呼ばれる300人の医師が行っています。この時に初診日の認定と障害の程度の認定が行われています。

## ◆障害年金「家族の心得」(名家連ニュースより)

2019年度は障害年金の金額が昨年度より0.1%プラスされます

《障害基礎年金》 障害基礎年金は①国民年金加入中に初診日がある人(自営業者、無職の人、学生、厚生年金保険加入中の配偶者に扶養されていた人等)②20歳前や60歳以上65歳未満(年金制度に加入していない期間)が受給できる年金です。障害厚生年金と違い、3級や障害手当金はありません。

♥子の加算 「1人目、2人目の子は1人につき224,500円(月額18,708円)」「3人目以降の子は1人につき74,800円(月額6,233円)」が支給されます。1級の年金額は2級の1.25倍です。

《障害厚生年金》障害厚生年金は、厚生年金保険加入中に初診日がある人(会社員など)が受給できる障害年金です。障害の程度が重い方から1級、2級、3級、障害手当金となります。障害厚生年金は標準報酬月額や加入期間によって支給される金

## 認定医は公表されていない

障害年金の認定医については公表されていません。そのため、認定医がどのような経験を持ち、その専門分野やその知見があるのか、全く不明です。これについては有志の社会保険労務士が訴訟を起こしていますが、認定医が公表されないことで認定の透明性が確保されていないという議論もあります。

## 認定経験がない認定医がかなりいる

中央一括裁定となったことで、年金機構は東京で認定医を調達する必要性がありました。そのため、300人の認定医のうち60人は新規に採用された認定医で、その大半に障害年金の認定経験がないとされています。

中央一括裁定となった影響で認められていた障害基礎年金の支給が停止になってしまうという問題が発生しました。障害年金の障害認定基準は、全国で統一されていますが、その運用には地域差があったことを厚生労働省が認めています。

## 基本的に認定医が独断で決めている

厚生労働省は、平成30年7月10日、年金局事業管理課長名で、年金機構に対し審査事務の取り扱いについて「認定医の医学的な総合判断を特に要する事例は、他の認定医の意見も聞いて判断するよう」指示しました。つまり、障害年金の認定は、基本的には認定医が単独で認定を行っていることとなります。

## 精神障害の場合、1分で決めている

報道によれば、認定医は1回2時間、月に3回程度、認定事務の仕事をしています。その時に100人から150人の認定を行うために、認定医が診断書、申立書を見て1人を認定するのにかけられる時間は、1分とされています。

なお、年金機構は「1件1件丁寧に審査をしている」としています。

※ 障害年金について等級が下げられてしまったなどお困りの声が多く寄せられています。じんかれんで講演して下さった白石社労士は丁寧に相談にのってくれます。☎0566-91-3128 fax0566-76-8626

<http://www.sharoshi-office.com/>

E-mail : effect\_misa@xf6.so-net.ne.jp

<関連本の紹介>

マンガでわかる!

## 障害年金

疾病別(発達障害、双極性障害、がん、糖尿病、脳血管障害、知的障害、統合失調症、交通外傷)に受給のためのポイントをわかりやすく解説

「手続きが難しそう・・・」

「どんな人が受けられる?」

Part 1 発病から受給まで

Part 2 疾病別に見てみよう!

(日本評論社 1400円+税)



## ◆成年後見 報酬見直し促す

(朝日新聞 4月3日)

認知症などで判断能力などが充分ではない人を支援する成年後見制度を巡り、最高裁判所は、本人の財産から後見人に支払われる報酬を業務量や難易度に応じた金額とするよう、全国の家庭裁判所に促す通知を出した。財産額に応じた報酬となっていることを踏まえ、制度利用を増やす一環として見直しを目指すものだ。

## サロンあゆみのお知らせ

サロンあゆみは2019年度も続けて行います。初めての方もゆっくりお話をして行かれるなど賑わっています。親しくお話の出来る場としてご活用下さい。

毎月1回 第3金曜日午後1時~4時

ひらつか市民活動センターC会議室

お茶代 100円

