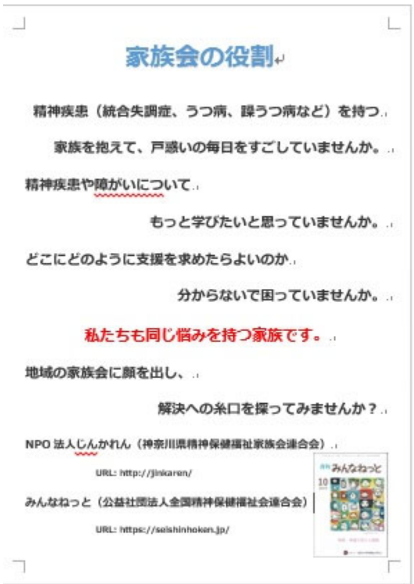
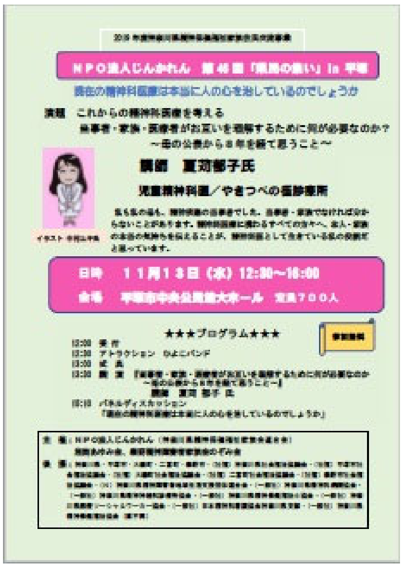
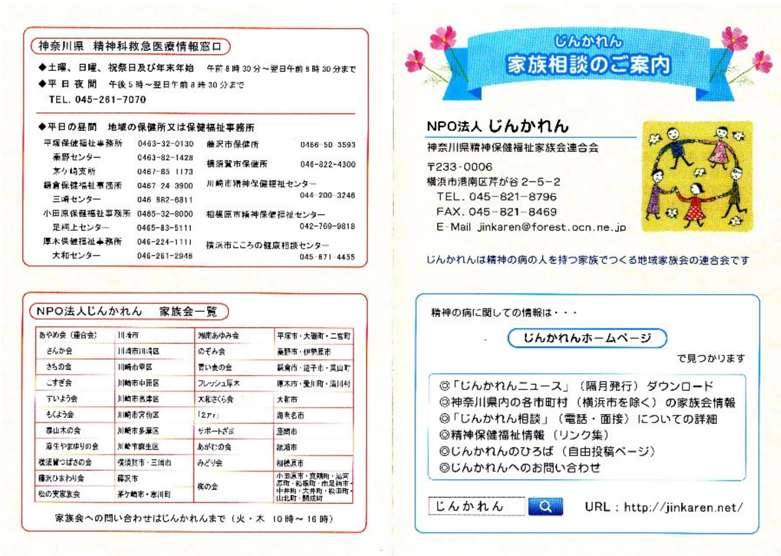
秦野精神障害者家族会のぞみ会

パネル１　　家族会に参加しよう







神奈川県　精神科救急医療情報窓口

◆土曜、日曜、祝祭日及び年末年始　午前８時30分～翌日午前８時30分まで
◆平日夜間　午後５時～翌日午前８時30分まで
TEL. 045-261-7070

◆平日の昼間　地域の保健所又は保健福祉事務所

平塚保健福祉事務所	0463-32-0130	藤沢市保健所	0466-50-3593
秦野センター	0463-82-1428	横須賀市保健所	046-822-4300
茅ケ崎支所	0467-85-1173	川崎市精神保健福祉センター	044-200-3246
鎌倉保健福祉事務所	0467-24-3900		
三崎センター	046-882-6811	相模原市精神保健福祉センター	042-769-9818
小田原保健福祉事務所	0465-32-8000		
足柄上センター	0465-83-5111	横浜市こころの健康相談センター	045-671-4455
厚木保健福祉事務所	046-224-1111		
大和センター	046-261-2948		

NPO法人じんかれん　家族会一覧

あやめ会（連合会）	川崎市	湘南あゆみ会	平塚市・大磯町・二宮町
さんか会	川崎市川崎区	のぞみ会	秦野市・伊勢原市
さちの会	川崎市幸区	青い麦の会	鎌倉市・逗子市・葉山町
こすぎ会	川崎市中原区	フレッシュ厚木	厚木市・愛川町・清川村
すいよう会	川崎市高津区	大和さくら会	大和市
もくよう会	川崎市宮前区	「2ア r」	海老名市
泰山木の会	川崎市多摩区	サポートざま	座間市
麻生やまゆりの会	川崎市麻生区	あがむの会	綾瀬市
横須賀つばさの会	横須賀市・三浦市	みどり会	相模原市
藤沢ひまわり会	藤沢市	梅の会	小田原市・真鶴町・湯河原町・箱根町・南足柄市・中井町・大井町・松田町・山北町・開成町
松の実家族会	茅ケ崎市・寒川町		

家族会への問い合わせはじんかれんまで（火・木　10時～16時）

じんかれん
家族相談のご案内

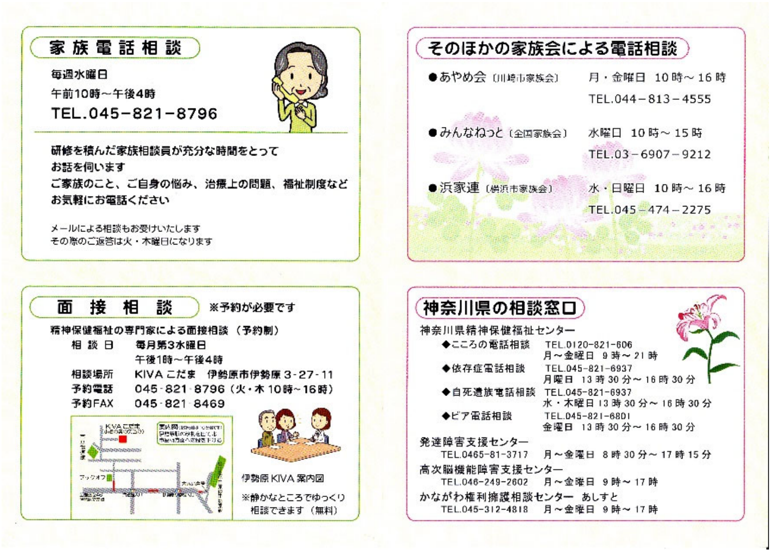
NPO法人 じんかれん
神奈川県精神保健福祉家族会連合会
〒233-0006
横浜市港南区芹が谷 2−5−2
TEL. 045−821−8796
FAX. 045−821−8469
E-Mail jinkaren@forest.ocn.ne.jp

じんかれんは精神の病の人を持つ家族でつくる地域家族会の連合会です

精神の病に関しての情報は・・・
じんかれんホームページ
で見つかります

◎「じんかれんニュース」（隔月発行）ダウンロード
◎神奈川県内の各市町村（横浜市を除く）の家族会情報
◎「じんかれん相談」（電話・面接）についての詳細
◎精神保健福祉情報（リンク集）
◎じんかれんのひろば（自由投稿ページ）
◎じんかれんへのお問い合わせ

じんかれん　URL：http://jinkaren.net/



家族電話相談

毎週水曜日
午前10時～午後4時
TEL.045−821−8796

研修を積んだ家族相談員が充分な時間をとって
お話を伺います
ご家族のこと、ご自身の悩み、治療上の問題、福祉制度など
お気軽にお電話ください

メールによる相談もお受けいたします
その際のご返答は火・木曜日になります

そのほかの家族会による電話相談

●あやめ会（川崎市家族会）　月・金曜日　10時～16時
TEL.044−813−4555
●みんなねっと（全国家族会）　水曜日　10時～15時
TEL.03−6907−9212
●浜家連（横浜市家族会）　水・日曜日　10時～16時
TEL.045−474−2275

面接相談　※予約が必要です

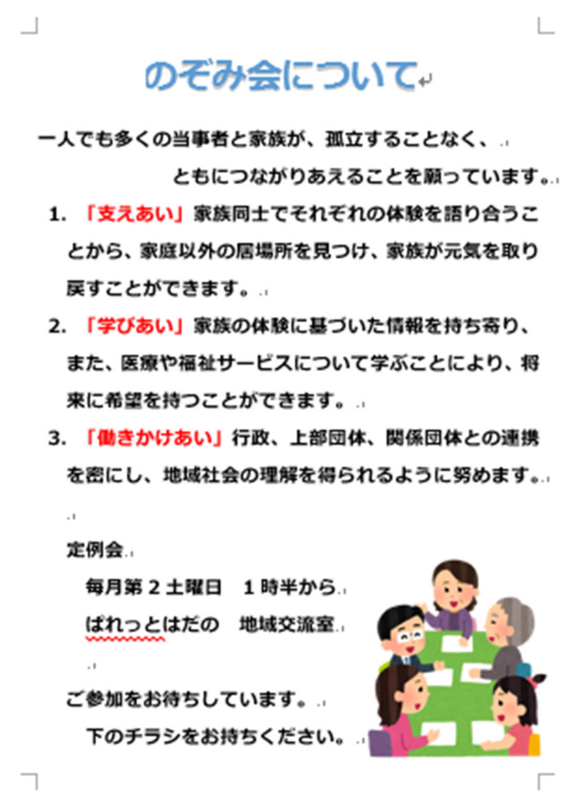
精神保健福祉の専門家による面接相談（予約制）

相談日	毎月第3水曜日 午後1時～午後4時
相談場所	KIVA こだま　伊勢原市伊勢原 3-27-11
予約電話	045-821-8796（火・木 10時～16時）
予約FAX	045-821-8469

伊勢原 KIVA 案内図
※静かなところでゆっくり相談できます（無料）

神奈川県の相談窓口

神奈川県精神保健福祉センター
◆こころの電話相談　TEL.0120-821-606　月～金曜日　9時～21時
◆依存症電話相談　TEL.045-821-6937　月曜日　13時30分～16時30分
◆自死遺族電話相談　TEL.045-821-6937　水・木曜日 13時30分～16時30分
◆ピア電話相談　TEL.045-821-6801　金曜日　13時30分～16時30分
発達障害支援センター
TEL.0465-81-3717　月～金曜日　8時30分～17時15分
高次脳機能障害支援センター
TEL.046-249-2602　月～金曜日　9時～17時
かながわ権利擁護相談センター　あしすと
TEL.045-312-4818　月～金曜日　9時～17時



のぞみ会について

一人でも多くの当事者と家族が、孤立することなく、
ともにつながりあえることを願っています。

1. 「支えあい」家族同士でそれぞれの体験を語り合うことから、家庭以外の居場所を見つけ、家族が元気を取り戻すことができます。
2. 「学びあい」家族の体験に基づいた情報を持ち寄り、また、医療や福祉サービスについて学ぶことにより、将来に希望を持つことができます。
3. 「働きかけあい」行政、上部団体、関係団体との連携を密にし、地域社会の理解を得られるように努めます。

定例会

毎月第２土曜日　１時半から
ぱれっとはだの　地域交流室

ご参加をお待ちしています。

下のチラシをお持ちください。