

## のぞみ会 定例会

### 【活動報告】

11 月定例会

11 名参加

9 月から定例会に参加してくださっている M さんが入会しました。よろしくお願ひします。  
再びコロナ感染が拡がっています。

発熱した場合は、まず「かかりつけ医」に相談してください。

かかりつけ医が無い場合や診療してもらえない場合は、先月配布した「発熱等診療予約センター」に連絡しましょう。介護者がコロナ陽性で入院した場合の在宅障害者への対応（施設入等もありますが、「重度障害者」が対象です。

自分でできることは感染リスクを下げるのだと思います。三密を避け、マスク着用、手洗いの徹底を図りましょう。定例会も感染防止対策をして開いています。検温し、症状のある方はご遠慮ください。換気をするので暖かい服装で御参加下さい。

### 【お知らせ】

- \* 高 EE（感情表出）の資料は以前配布しましたが、余分がありますので、希望の方は申し出て下さい。
- \* 秦野市ボランティア連絡会「一円募金」に参加することになりました。  
任意ですので、定例会参加の時にできる範囲でお願いします。
- \* 「小耳話」も募集中です。
- \* 連絡のため、「のぞみ連絡」LINE グループを作りました。

### 【活動報告】

12/1(火) じんかれん 研修会・理事会

県民センター

12/8(火) 支援委員会懇話会・地域共生部門

医師会館

### 【例会報告】

\* じんかれん

・ 12 月 1 日 (火) 10 時から県民センター

「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築について」

和泉短期大学 児童福祉課教授 鈴木敏彦氏 (別紙)

精神障害に関しては今まで医療中心で、福祉の分野がおくれている。

「ケアシステム」に関しては協議の中心を担う機関がはっきりしていない。

家族会の活動は行政に対して、課題に優先順位をつけ「一点突破」の形が良いのではないかな。

第6期障害福祉計画について、県は来年度に延期したが、作成している市もある

(秦野市は延期)

・オープンダイアログ巡回学習会 IN 小田原 2月6日(土)(詳細はじんかれんニュース)  
チラシを市内精神科病院等に持参する。

・じんかれんニュース12月号…情報満載、是非読んでください。

\*自立支援医療費助成(先月、病院以外の薬局では自立支援医療助成が受けられないのでは?)

「指定自立支援医療機関」であれば薬局を2か所登録することは可能。

\*地域共生部門

ビブス(ヘルプベスト)の使用。災害弱者に対する支援。

住まいの問題…貸し手側にパンフレットを作製。

当事者連絡会から啓蒙・啓発の提案をしてはどうか。

\*新年会 R3年1月9日(土) 1時半から 会費100円 持ち帰り(パン・菓子等)

会員家族、賛助会員も参加可能です。できれば事前に連絡ください。

内容・連絡説明(スケジュール表・連絡事項)

・会員によるパフォーマンス

・静かに話すサロン…グループに分かれてのお喋り

・ビンゴ大会…上位5名に豪華賞品…昨年より時間は短く。

\*令和3年度定期総会 5月8日(土) 1時20分から 保健福祉センター第4会議室(31名まで)

講演…ぱれっとピアサポーターに依頼(今年度中止になった)

内容…家族とのかかわり方・距離の取り方。

病気との付き合い方。ストレス発散の仕方。

住まいは?収入は?一人暮らしの工夫等。

\*その他

・統合失調について 松沢病院 岡崎医師のインタビュー(別紙)

・中高年のひきこもり 「お金の話」極めて重要、そして親亡き後は… 斎藤環氏(別紙)

・議会かながわ 11月19日(木)発行

大和市選出議員の質問に対して 県(知事)の回答

来年度、手帳所持者に対して調査を行い、結果をもとに支援策を検討する。

・Eleanor Longden(科学者 私の頭の中の声) [https://youtu.be/IoypnSk8S\\_E](https://youtu.be/IoypnSk8S_E)

「ヒアリング・ヴォイシズ運動」

・すまいるナビゲーター 統合失調症

<https://www.smilenavigator.jp/tougou/medicine/dispensary/>

・すまいるナビゲーター 双極性障害

<https://www.smilenavigator.jp/soukyoku>

・サブカルビジネスセンター SBC

障がい者のための次世代型・就労継続支援B型の事業所

<https://subculbusinesscenter.com/schoollist/>

・DR. 林のこころと脳の相談室 HP 精神科医 林 公一

悩み相談や医療相談ではなく、単に事実を回答するのみ。 <http://kokoro.squares.net/>

【今後の予定】

12/26(土) 役員会

福祉センター 1:30~

1/9(土) 新年会 会費 100 円

ぱれっとはだの 1:30~



小 耳 話

ひとつ失ったと思っても、別の見方でみればひとつ増えたと思える  
人生とは○○○○○です♪

