

また美しいわかばの季節がやってきました。本日は2πrのR4年度総会の日です。今年も、会員同士よく話して、悩みを軽くしましょう。そして「ワハハ」と笑い合いたいですね。

半年ぐらい前から有志で、森川すいめいさんの本など読んだりしながらオープンダイアログの学習と実践を行っています。興味のある方は是非ご参加ください。幸いよき指導者も会にお迎えできそうです。オープンダイアログの実践により、病気の本人や家族が楽な気持ちで自分の人生を生きて行かれるようになればと願っています。

皆様、オープンダイアログと一緒に学びませんか。

見学、参加ご希望の方は役員までお知らせください。



\*今年度の2πr活動方針案、年間計画(別紙)の確認、ご意見をお願いします。

(1) 活動方針案:

精神疾患を持つ者の家族として、悩みを分かち合い、病気について学び、まず自分たち家族が元気になること、そして病気を持つ本人たちのよき理解者、支援者になることを目指す。

(2) 年間計画案:(別紙)

[予定]

### 2022年度 NPO 法人じんかれん定期総会・講演会

5月19日(木) ユニコムプラザさがみはら3階セミナールーム2

定期総会 13:30 ~14:50

講演会 15:00 ~16:00

「家族の想い(重い) 本人の思い(おも〜い〜よ)」

講師: 津田 悦弘 氏 (2πr)

花咲か爺さん こと ミスターX (自称: 精神ソムリエ)

♡ 2πrが誇るエッセイスト津田さんが講師です。 時間のある方は是非ご参加を!

\*6/5(日) 11:00~ 大段さんの当事者のための「命の料理教室」中新田コミセン 500円

\*6/11(土) イオン黄色いレシートの日 お買い物後黄レシートを2πrのボックスへ

\*6/11(土) 13:30~ 市障がい福祉課との懇談会

\*6月定例会は 6月11日(土) 13:00~ 第1、2会議室

前半(1:30~3:00 ごろ) は市障がい福祉課の方をお招きして、懇談会を行います。日頃考えている事や質問、要望など率直に出し合って、実のある懇談会にいたしましょう。

## 2πr 2022年度年間計画

2022/5/14

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
定例会 /9	総会・定例会 /14	定例会 /11 市障がい福祉課との懇談	定例会 /9 SST学習会 高森先生	定例会 /13	定例会 /10	定例会 /8	定例会 /12	定例会 /10	定例会/14 新年会	定例会 /11 SST学習会 高森先生	定例会 /11
			市への要望書作成 連合会へ  つばさ セタ会	市へ要望書提出			市民祭り/20  じんかれん 県民の集い /13	心のバリアフリー /24  つばさクリスマス会		市家族教室	

市長との懇談 / 学習会(①薬について/②災害時の避難など対応について) /GH見学会 /オープンダイアログ学習会・実践