

K S K

つばさの会通信



第 196 号

2022 年 7 月

発行人/ 神奈川県障害者定期刊行物協会
〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町 1752 番地
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール 3 階
横浜市車椅子の会内
編集人/ NPO 法人横須賀つばさの会
〒237-0076 横須賀市船越町 1-50 山田ビル 2F
TEL 046-861-2373
定価 50 円（会員は会費の中に含まれます）

会員各位

NPO 法人横須賀つばさの会第 206 回定例会の御案内

理事長 下江秀雄

初夏の候、皆様におかれましては、お元気にお過ごしのことと思います。

さて、今回の内容は、当事者（つばさ、つばさ第二通所者）2 名による就労体験の発表会です。

つばさの作業所、事業所で働いたり、学んだりした経験を基にして、就労した方々です。

ぜひご参加下さい。

(1) 日時: 2022 年 8 月 3 日(水) 14:00~16:00

(2) 場所: 横須賀市保健所 5 階 生涯学習センター 第一学習室(まなびかん)

(3) 発表者: 秋山順一さん、中山健一さん

(4) 助言者: 松原理恵 「就労継続支援 B 型事業所つばさ」 管理者
佐藤弘子 「就労継続支援 B 型事業所つばさ第二」 管理者



(5) 特別アドバイザー: 横須賀市就労支援センター 佐野俊一氏

(6) 質疑応答の時間も設けます。

(7) 当日は必ずマスクを着用して下さい。



以上

◆2022 年度横須賀つばさの会定期総会報告

第一部：総会

日時・場所：

2022 年 6 月 9 日（木） 14：00～14：55 横須賀市保健所 5F 生涯学習センター

(1) 会員出席者 30 名、委任状提出者 15 名、計 45 名となり、会員総数 83 名の過半数を占めたので、総会は成立しました。

(2) 賛成多数で次の事項が可決されました。

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ① 2021 年度つばさの会活動報告 | ⑤2022 年度つばさの会行事予定 |
| ② 2021 年度活動計算書 | ⑥2022 年度つばさの会活動予算書 |
| ③ 2021 年度つばさの会監査報告 | ⑦2022 年度つばさの会役員及び担当 |
| ④ 2022 年度つばさの会活動報告 | |

第二部：記念講演

15：10～16：30

テーマ『オヤジが変われば息子(娘)も変わる！』

統合失調症の息子と暮らす悪戦苦闘記

講師 海老名 2 π r 家族会会員花咲か爺さんことミスター X

(自称：精神ソムリエ)：個人情報保護のための愛称

現在父親 80 歳、母親 71 歳 息子は 48 歳の 3 人暮らし。統合失調症を患う息子と暮らす日常生活について、統合失調症について思うことを、息子への深い愛をユーモアに置き換えて、奥様とともに語られました。

《講演要旨》

この病は（統合失調症）は他の病と違い治療法が確立しているわけではなく、診断に於いても数分の面談で終わってしまう。本人と先生との相性が必要、冗談が通じない病、隠される病で形が見えないところが難しい。この病に罹る人は、もともと優しい。オヤジは息子(娘)を褒めたことがあるのか。何をやっても、何をやらしてもダメ！・NG・ダメ！の所業に叱咤しか無く褒める機会は皆無だった。でもこれは親として反省しなければならない事だ。出来ないことがこの病の特徴だ。出来ることもたくさんあるはずだ。オヤジは気づいた。『人を変えるより自分を変えた方が早い』と。

私でも年甲斐もなく未だに『褒められると嬉しい！』

「褒め殺し」「褒め倒し」と言う言葉もあるが『褒めて育てる』の方が真っ当だと思う。

私は何十年かぶりにこんな事を褒めてみた。◎お茶椀の洗い方良いね ◎食べ物の好き嫌いが無いな ◎部屋のゴミ出しご苦労さん 探せば色々あるものです。

今まで、父親を避けて、母親にしか話さなかった事を父親に話すようになった。母親も話に加わり父親の言葉に反論するようにした。小言より小物(グッツ)→注意する代わりに「グッツ」を用意する。

《1 例》電気の消し忘れが多く、その都度注意していたが、3 人で話し合い、人を感知して自動的にあかりを点灯、消灯させる「人感センサー」付き LED 電球を洗面所、浴室、トイレに取り付けた。息子は大変喜んだ。

私は、これまでに片手に余る精神科病院の家族会を目にして来たが、そのどれもが『女(母親)尊男(父親)卑』だった。どの会の出席者も大半が母親で、父親の姿は皆無に等しく、全くいない会もあった。何故だろうか? 「父親は忙しいから」と言う人もいる。確かに現役の時はそうかも知れないが、定年を過ぎた父親は、そんなに忙しいとは思えない。だったら何故? 以下は私の推論だが「これまで母親に任せっきり(頼りっきり)だった習慣」が尾を引いているのではないかと思う。そしてもう一つ、子供と親の関係だ。子供にとって父親、母親は共に「親」だが、その比重は同じではない、圧倒的に母親の比重が大きい。

もっと言うなら家の中で父親は飾り物、母親は身近な人なのだ。そしてそれが、統合失調症の息子、娘達となると、極端に言って、父親は「話を聞いてくれない」「話が通じない」『敵!』なのだ。

それに比べて母親は「話を聞いてくれる」「良き理解者」で『味方!』である。その為、子供達(息子、娘)は、父親を避けて、母親に寄り添う。

オヤジ諸君、オフクロ任せにせず家族会に入り、もっと勉強して、息子、娘たちの味方になろう。

転ばぬ先(トラブル前)の杖(回避方法)、転んだ(トラブル発生)後の松葉杖(手当)

出来ない事を拾うよりも出来る事を探そうよ!

『障害』は『生涯』付き合うものだから・・・

これが私(親も子供も)の人生だから、ゆっくり楽しく行こうよ!

【感想】

共通の立場にある私たちにとって、多くの気づきが得られました。私たち家族の心情を見事に代弁していただきました。時にユーモアを交え参加者を笑わせながら、本人と家族の日常生活の苦労や喜び、新たな発見や工夫、この病に対する想いと日本の医療のあり方への疑問など、話しが参加者の心に響く講演でした。今回の講演は親の立場からでしたので多くの方の共感を得られましたが、参加者の家族関係(兄弟、配偶者)や、発症時期、年齢などにより、参加者にさまざまな考えがありました。この病の難しさ、複雑さを改めて認識しました。(三富)



第 80 回コンボ亭月例会 オンライン開催

親亡き後に 備える お金のやりくり編

2022 年 6 月 4 日コンボ亭主催による親なき後に備えるお金のやりくりについて、「親なきあと」相談室 行政書士・社会保険労務士 渡部伸氏、生活クラブ生活協同組合 くらしと家計の相談室主任相談員 榊原樹子氏両名によるオンライン講演会を視聴しました。(三富)

多くの方が親なき後のお金のやりくりについてどのように備えればよいのか悩んでいます。確実に言えることは、「親なき後のことは今の問題」として動き始めることです。

今回のコンボ亭では、①生活を送る中でお金をどのように使っているのか——という現実を把握すること、②親なき後のお金の使い方のしくみを知ることについてお伝えします。

まず、榊原樹子さんには、収入と支出の現状把握の大切さや、どのような資産があるのかを整理し、長持ちさせる計画などについてお話いただきました。

また、渡部伸さんには、子どもの生活能力に合わせて、定期的にお金を受け取る仕組みと、そのお金を管理する仕組みの成年後見制度と日常生活支援事業の活用、福祉型(家族)信託についてお話いただきました。

相続などで一時的に本人がお金を受け取ってしまうと、だれかに騙されたり、自らお金を一気に使ってしまったというリスクがあります。福祉型(家族)信託とは障害のある子を受取人にした場合、突然大金を本人が手にすることを防ぎ、必要な設定額だけ渡すことができるシステムで、ある程度判断能力があり、自分でお金も使えるという人に有効です。判断能力が不十分な場合成年後見制度(法定後見)があります。判断能力に応じて、後見、補佐、補助の 3 種類があります。

◎ まずは親自身が現状を知る

子の生活は親の支えによって成り立っています。つまり親の経済力が重要な要素です。多くの親が、いくら残せばよいのか?ということを考えますが、そのためには親自身が自分たちの経済力を把握していなければなりません。そこでまずは、親が自身の家計や資産の現状をしっかりと認識することから始めます。

◇ 家計の収支、貯蓄残高の推移の把握

まずは、家計の収支とそれによる貯蓄残高の推移を把握します。家計というのは、得た収入から必要となる支出があり、その差額によって貯蓄残高が増減します。家計の収支が黒字であれば貯蓄は増えますし、反対に赤字であれば貯蓄は減っていきます。

この家計の収支と貯蓄残高を将来に向けて連年で作成します。これをキャッシュフロー表といい、現在の家計の流れが将来に向け問題がないか分析をすることができるのです。日ごろから家計簿をしっかりとつけているご家庭であれば、このあたりの数字は把握しやすいでしょうが、そうでない方も是非作成されることをおすすめします。

家計の収支に目を向けることで、無駄な出費を抑えることもでき家計はグッと引き締まります。現状において、家計が赤字であれば早急に対策が必要となりますし、仮に黒字であっても将来的に問題がないかといえ、そうとは言い切れません。

キャッシュフロー表を作成し現状分析をする目的は、将来にわたり家計が破綻しないかどうかを確認するものなのです。将来、「子供が何歳まで暮らせるのか」という予測をするのに、現在の状況を把握することができなければ、「絵に描いた餅」になってしまいます。

まずは現状をしっかりと数値化することが何よりも大切なことを認識しましょう。

【お金のやりくりアンケート】 ※配布資料は掲載できませんのでお金のやりくりアンケートを掲載致します。

コンボでは 2022 年 2 月号「こころの元気+」特集でアンケートを行いました。

○実施期間 2021. 12. 2～12. 13 ○コンボお知らせメール便などでよびかけ（無記名ネット調査）

○有効回答数 176 人

あなたの現在の生活の収入源について、
あてはまるものすべてをお選び下さい

○対象：賛助会員、無料メール会員の精神疾患
当事者

◆あなたの現在の生活形態（誰とくらしているか）

項目	人数	割合
親と同居	81 人	46%
1人暮らし	43 人	24%
パートナー(配偶者)	37 人	21%
パートナー(配偶者)と子ども	6 人	3%
親・パートナー(配偶者)以外の人	4 人	2%
グループホーム等	2 人	1%
その他	3 人	2%
有効回答数	176 人	100%

項目	人数	割合
障害年金	116 人	66%
自分が働いた収入	84 人	48%
親の収入	44 人	25%
貯金を取り崩す	36 人	20%
パートナーや配偶者の収入	27 人	15%
施設などの工賃	18 人	10%
親などの遺産	16 人	9%
生活保護	11 人	6%
他の福祉の経済的支援	9 人	5%
雇用保険(失業給付)	4 人	2%
傷病手当金	4 人	2%
その他	14 人	8%
有効回答数(複数回答)	176 人	100%

◆あなたのお金のやりくりについて、

あてはまると思うものを下記からお選びください。

項目	人数	割合
得意ではないが何とかやっている	78 人	44%
苦手でうまくできない	33 人	19%
得意でも苦手でもないと思う	27 人	15%
得意だと思う	26 人	15%
考えずお金を使っている	8 人	5%
自分ではやりくりしていない	2 人	1%
その他	2 人	1%
有効回答数	176 人	100%

◆障害年金を受給している人・受給したことがある人にお伺いします。

◆障害年金の更新時の気持ちについて

項目	人数	割合
更新で等級が下がらないか不安	87 人	70%
自分で更新しているが等級が下がることに不安はない	17 人	14%
更新が先なので考えていない	11 人	9%
(支援者や社労士等が)サポートしてくれるので不安はない	6 人	5%
よくわからない	4 人	3%
有効回答数	125 人	100%

◆お金のやりくりについて

将来に備えて何かをしていますか。

項目	人数	割合
やりくりできるように努力している	84 人	48%
自分が利用できる制度を調べたり相談した	75 人	43%
貯金をして将来に備えている	73 人	42%
将来必要なお金の計算をした	46 人	26%
親や家族が亡くなった後に備えて家族と話し合った	37 人	21%
親や家族の介護に必要な制度を調べたり相談した	30 人	17%
特に何もしていない	16 人	9%
その他	11 人	6%
有効回答数(複数回答)	174 人	100%

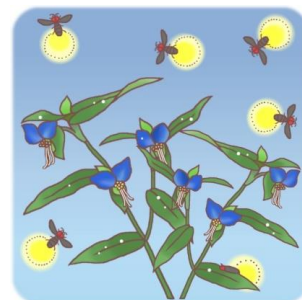
◆毎月のお金のやりくりの現状について、

あてはまると思うものを下記からお選びください。

項目	人数	割合
やりくりして貯金もできる	65 人	37%
不足はあまりないが貯金はできない	51 人	29%
お金が足りず、いつも不足しがち	32 人	18%
うまくできず早めになくなる	7 人	4%
やりくりせず、すぐ使ってしまう	4 人	2%
買い物依存、借金等でやりくりできない	3 人	2%
自分ではやりくりしていない	7 人	4%
その他	7 人	4%
有効回答数	176 人	100%

◆障害年金の更新について

項目	人数	割合
等級が下がったり、不支給になったことはない	98 人	82%
症状が悪化して等級が上がったことがある	15 人	13%
まだ更新をしたことがない	7 人	6%
前回と同様の診断書で等級が下がったり、不支給になったことがある	4 人	3%
症状がよくなり等級が下がったり、不支給になったことがある	3 人	3%
その他	4 人	3%
有効回答数(複数回答)	119 人	100%



◆一番最近の精神科の疾患名は何ですか？

◆あなたの年齢と性別を教えてください。

（複数回答可）

診断名(複数回答)	人数	割合
統合失調症	70 人	40%
双極性障害	31 人	18%
うつ病	30 人	17%
統合失調感情障害	18 人	10%
発達障害	17 人	10%
境界性パーソナリティ障害	2 人	1%
診断名が分からない・おしえられていない	4 人	2%
その他	27 人	15%
回答者数	176 人	100%

年代	女性	男性	その他と無回答	人数	割合
20 代	3 人	2 人	0 人	5 人	3%
30 代	17 人	14 人	2 人	33 人	19%
40 代	49 人	24 人	0 人	73 人	41%
50 代	22 人	30 人	2 人	54 人	31%
60 代	1 人	5 人	0 人	6 人	3%
70 代	2 人	3 人	0 人	5 人	3%
80 代	0 人	0 人	0 人	0 人	0%
回答者数	94 人	78 人	4 人	176 人	100%



お金の相談は他人にはしづらいものです。横須賀あんしんセンターは、お金の相談他日常生活における困り事の相談、アドバイスを行っております。

横須賀あんしんセンター（日常生活自立支援事業）*旧事業名：地域福祉権利擁護事業

福祉サービスを利用する際のさまざまな手続きや利用料の支払い、預貯金の出し入れ、生活に必要な公共料金の支払いや手続き、年金証書や預金通帳等大切な書類等の預かりなどをお手伝いします。特に、お金のことは他人に相談しにくいことですが、このサービスを利用することで、日常的な金銭の出し入れについて相談することができますので、一人でも何とか出来るけれど誰かに相談した方があんしん。一人では自信がないという方は、ぜひ利用を検討してみてください。

【問合せ】横須賀あんしんセンター TEL 046-821-3605/FAX 046-827-0264

横須賀市本町 2-1 総合福祉会館 2F

【令和 4 年度 第 1 回 よこすか障害者面接会】《予約制》



開催日時：令和 4 年 7 月 22 日（金）14 時～16 時

開催会場：ハローワーク横須賀 3 階会議室 横須賀市平成町 2-14-19 参加企業：5 社

参加方法

◆事前に面接時間の予約が必要となります。（1 人 2 社までです。）

応募を希望する場合は、令和 4 年 7 月 20 日（水）17 時 15 分までに、ハローワーク横須賀 専門援助部門まで電話にて予約をしてください。



046-824-8609

【開庁時間：8 時 30 分～17 時 15 分】

（応募者多数の場合、早めに応募を締め切る場合があります）

◆当日は、「応募する事業所の数」の「応募書類」をご用意のうえ、直接会場までお越しください。

（必要書類については、求人票の「応募書類等」欄をご確認ください。）

◆その他必要なものや応募要件は、「求人票」でご確認ください。

No	職 種	雇用形態	就業場所	事業所名
1	一般事務・資材整理・管理 求人番号 14050-4002521	パート	横須賀市三春町 3-9-11 堀ノ内店	東京ガスライフバル飯田株式会社
2	事務職<本部> 求人番号 14050-4003421	パート	横須賀市大滝町 2-2 本部勤務	湘南信用金庫
3	看護助手<入院病棟> 求人番号 14050-4060421	パート	横須賀市大矢部 2 丁目 23-1	社会福祉法人 日本医療伝道会 衣笠病院
4	事務員<本部> 求人番号 14050-4061321	パート		
5	魚介類の荷役作業 他 求人番号 14050-3992721	パート	横須賀市長井 5-24-7	長井水産 株式会社
6	小売店販売職 求人番号 14050-3993821	パート	横須賀市本町 2-1-12 コースカベイサイドストアーズ 2 階	
7	製造職 求人番号 14050-3994221	パート	横須賀市長井 5-24-7	
8	食器類の洗浄・清掃補助 求人番号 14050-4041821	パート	横須賀市池田町 1-22-12 しらかばこども園	社会福祉法人 誠心会
9	食器類の洗浄・清掃補助 求人番号 14120-3083321	パート	逗子市池子 2-3-42 しらかば逗子乳児保育園	

◆家族交流会について 担当： 046-825-9121（木原）

7月27日(水)本町コミュニティセンター(総合福祉会館6階)第一会議室 13:00~15:00

8月24日(水)本町コミュニティセンター(総合福祉会館6階)第一会議室 13:00~15:00

6月の家族交流会ではそれぞれの家族の近況を語り合いました。

参加人数 男性3名、女性8名

※感染の推移によって急きょ中止になる場合があります。

参加希望者は開催の有無を上記担当者に確認のうえ、ご来館下さい。