

K S K

つばさの会通信



第 198 号

2022 年 11 月

発行人/ 神奈川県障害者定期刊行物協会

〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町 1752 番地
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール 3 階
横浜市車椅子の会内

編集人/ NPO 法人横須賀つばさの会

〒237-0076 横須賀市船越町 1-50 山田ビル 2F

TEL 046-861-2373

NPO 法人横須賀つばさの会 第 208 回定例会のご案内

会員各位

立冬の候、皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

やっと、コロナウイルスも峠を越した感がみえます。更に注意しながら「家族懇談会」を開催します。家族会でもっとも期待されることは、お互いに悩みや苦勞を打ち明けて話しあい、励ましあい、更に、体験談から参考になる事例が聞けます。

今回も昼食を用意します。なお、会員の方の食事代は無料です。また、同伴者を希望される方は、申込みの際にお申し出下さい。（同伴者有料：500 円）

理事長：下江秀雄

*昼食の準備をしますので参加される方は、下記（3）へ申し込みをして下さい。

記

（1）日時：令和 4 年 12 月 7 日（水） 12：30～16：00

（2）場所：横須賀市保健所 5 階 まなび館 生涯学習センター
内容：各々の小グループに分かれて懇談します。
12 時半ごろから会食します。



（3）参加申込：11 月 28 日（月）～11 月 30 日（水）の間でお願いします。

① 就労継続支援 B 型事業所	つばさ	電話：874-4290	13 時～16 時
② 就労継続支援 B 型事業所	つばさ第二	電話：861-2373	〃
③ 地域活動支援センター	喫茶レゼル	電話：861-2386	〃

*夜の受付時間

④ 木原宅	電話：825-9121	19 時～21 時
-------	-------------	-----------

以上

第 14 回全国精神保健福祉家族大会・みんなねっと広島大会開かれる

今回はコロナまん延防止対策に基づき、参加方法は 1. 会場参加 2. アーカイブ参加、3. 全体会の zoom 参加(初日のみ)の 3 通りでした。10 月 13 日・10 月 14 日に開かれた大会は「愛と自立を語ろう」をテーマに、全国の当事者とその家族、さらに支援者や関係者が一堂に会し、精神障害を取り巻く諸課題について認識を深めるとともに、精神障害者一人一人が安心して社会生活を送ることができる共生社会の実現を目指して開催されました。**詳細はじんかれんニュース 12 月号に掲載致します**

障害者の地域生活支援 政府、法改正案提出へ

2022.10.15 朝日新聞より

障害者が地域で暮らしていけるように支援を強化する障害者関連法の改正案が 14 日、閣議決定された。施設を出て一人暮らしを希望する人を対象としたグループホームを新設するほか、地域生活の拠点整備などを市町村の努力義務とする。政府は開会中の臨時国会での成立を目指す。

日本は海外と比べても施設や病院で生活する障害者が多く、課題とされている。厚生労働省は地域生活への移行を進めるため、仕組を整えていく方針だ。グループホームでは、一人暮らしなどを希望する人が集まって一定期間入居する新たなタイプを設ける。掃除や金銭管理のやり方などを習得できるようにサポートする。退去して地域生活を始めた後も一定期間はホームの事業者が相談に応じるよう求める。市町村が整備する地域の拠点は、家族が亡くなった場合など緊急時のサービス提供のほか、施設や精神科病院で暮らす人が一時的に退所(退院)した際の生活支援にあたる。入所や入院が長期化した人でも、地域での生活を体験してもらう事で移行しやすくなる。

一方、精神科病院をめぐる改正案では、職員らによる病院内での虐待を発見した場合、都道府県などへの通報を義務づける。厚労省の調査では、15～19 年度に自治体が把握した精神科病院内での虐待が疑われる事案のうち医療機関側から通報があったのは 49%にとどまっていた。通報した職員らが解雇などの不当な扱いをうけないようにすることを明記する。

また、家族らの同意で強制的に入院させる「医療保護入院」については、同意が困難な家族が居ることから、家族の意思表示がない場合にも、市町村の同意で入院できるようにする。ただ当事者団体からは「減らしていくはずの医療保護入院が増えるおそれがある」との懸念も出ている。

◆障害者の地域生活を支援する改正法案のポイント

- 一人暮らしを希望する人への支援をグループホームで実施
- 地域での生活支援をする拠点の整備を市町村の努力義務に
- 本人のニーズや適性、強みを評価した上で就労先を選択できるようにする「就労選択支援」を創設
- 精神科病院で虐待を発見した人の都道府県への通報を義務化

就労継続支援 B 型事業所のホームページができました！！



特定非営利活動法人
横須賀つばさの会



令和 5 年度より、障害福祉サービスの職場環境要件として、「見える化要件」というものがあり、その周知の仕方としてホームページに掲載するという方法があることから、その必要性を強く感じ、令和 4 年 10 月 31 日にホームページを開設いたしました。同時に事業所のパンフレットとつばさの会のロゴマークも作りました。

<https://yokosuka-tsubasa.com>



今まで見たことのないような、そんな世界が広がっている。

今回は、デザイン会社やイラストレーターの方に何度も事業所に来ていただき、打合せを重ね、『横須賀の空や海の輝きの上に、皆さんが暮らしていることを想像し、

「つばさの会」という名のように、皆さんがそれぞれのペースで羽ばたけますように』というようなイメージの素敵なホームページやパンフレット、ロゴマークを作っていただきました。

ホームページはパソコンからもスマートフォンからも観れるようになっております。家族会やじんかれんについても詳しく掲載されておりますので、お時間のある時にお目を通していただけると幸いです。

(つばさ松原)

《ホームページ管理者》

就労継続支援 B 型事業所つばさ 松原 理恵

TEL 046-874-4290

FAX 046-874-4291

tsubasalst@energy.ocn.ne.jp

就労継続支援 B 型事業所つばさ第二 津田 泰郎

TEL 046-861-2373

FAX 046-874-4255

tsubasa2nd@energy.ocn.ne.jp



横須賀市精神保健福祉サービスについて

※横須賀市ホームページより

《精神障害者訪問看護》

精神科に通院している人で、医師の意見書など必要な手続きをした人が利用できます。

病気や障がいを持った人が、住み慣れた地域や家庭で、本人や家族の希望に沿ってその人らしく療養生活を送れるように、看護師などが生活の場へ訪問し、悩みの相談や必要なケアをしてくれます。利用したい時は、通院先の精神科の主治医に必要性についてご相談ください。

精神訪問看護の条件

1. 精神科を標榜する保険医療機関において精神科を担当する医師に受診する。
2. 精神疾患の診断を受ける。
3. 精神科訪問看護を提供している訪問看護ステーションと契約する。
4. 精神科訪問看護指示書を交付していただく。

精神科に通院している人で、医師の意見書など必要な手続きをした人が利用できます。
自立支援医療（精神通院）の利用が可能です。

■お問い合わせ…まず、通院先の精神科の主治医に必要性についてご相談ください。

横須賀市民生局福祉こども部障害福祉課（電話 822-8248）



夜間等の精神科救急病院

- ・ 神奈川県精神科救急医療相談窓口（外部サイト）（電話 045-261-7070）

＜受付時間＞

土曜、日曜、祝日、年末年始：8時30分～翌8時30分

平日：17時00分～翌8時30分

土日、祝日等の休日や平日の夜間の時間帯に、精神疾患の急激な発症や病状が悪化し早急に精神科医療を必要とする人に、必要に応じ、当番医療機関（診療所・病院）等を紹介する窓口です。

当該窓口では、ご本人やご家族から詳しいお話を聞かせていただきます。状況によっては、紹介に至らない場合がありますのでご了承ください。

※ただし、暴れたり、自分を傷つけたりするような行為・恐れがある場合（自傷他害の恐れのある場合）は110番通報をしてください。

横須賀市内・近隣の精神科等の医療機関 MAP

令和 4 年 8 月 横須賀市保健所保健予防課作成 相談窓口紹介冊子
『よこすか心のホットライン』より

北地域						
医療機関名 所在地	TEL 市外局番 046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室 リカングセ
① 湘南病院 横須賀市蘆取1-1-1	865-4105	○		○	○	○
② すぎもとクリニック 横須賀市追浜本町1-1-35 ツバサビル4F	866-3221	○	○			
③ 細岡メンタル クリニック 横須賀市追浜町3-1 勝野ビル3F	867-3500	○	○			



中央地域						
医療機関名 所在地	TEL 市外局番 046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室 リカングセ
④ 汐入メンタルクリニック 横須賀市汐入町2-7-1 山下ビル2・3F	823-3001	○	○		○	○
⑤ 市立うわまち病院 横須賀市上町2-36	823-2630	○			○	
⑥ 横須賀共済病院 横須賀市米が浜通1-16	822-2710	○			○	
⑦ おおた心療内科醫院 横須賀市若松町1-1 野上ビル5F	823-3700	○	○			○
⑧ 中央メンタルクリニック 横須賀市大滝町2-11 八島ビル3F	827-3427	○	○			

南地域						
医療機関名 所在地	TEL 市外局番 046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室 リカングセ
⑨ 久里浜医療センター 横須賀市野比5-3-1	848-1550	○		○	○	○
⑩ くりはまメンタルクリニック 横須賀市久里浜4-5-6 浅葉ビル4F	876-8157	○	○			
⑪ パシフィックホスピタル 横須賀市野比5-7-2	849-1570		○			○
⑫ 青山会津久井浜クリニック 横須賀市津久井3-22-1	874-8300	○	○		○	○

西ノ三浦市地域						
医療機関名 所在地	TEL 市外局番 046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室 リカングセ
⑬ 市立市民病院 横須賀市長坂1-3-2	856-3136	○				
⑭ 福井記念病院 三浦市初声町高内坊1040-2	888-2145	○	○	○		○

講演会 『精神科の薬について家族として知っておくべきこと』 **参加報告**
2022. 11. 12 (土) 2πr 海老名精神保健福祉促進会により、講師として北里大学
薬学部臨床薬学研究・教育センター臨床薬学(薬物治療学 I) 助教 飛田 夕紀氏を講師に迎え
海老名市総合福祉会館にて開催されました。

【講演概要】

《副作用について》

くすりはリスクです。副作用のない薬はありません。効果と副作用のバランスをとることが重要。

- ◆薬が効いて欲しい部分だけでなく他の部分にも作用してしまう為
- ◆同じ薬を飲んでいても、副作用が出る人と出ない人がいる（個人差がある）
- ◆抗精神病薬はなにかしらの副作用が起きる可能性が高い
- ◆副作用と精神症状を見分けることが難しいことがある。
- ◆日常生活で気になる症状、困っている症状がある場合は、自己判断で薬を中止せず、医療従事者に必ず相談！

《抗精神病薬の特徴》

	第 1 世代抗精神病薬(定型又は従来型)	第 2 世代抗精神病薬（非定型または新規）
種類	コントン、レボトミン,フルメジン、 ニューレプチル、エミレース、セレネース、 インプロメンなど	リスパダール、ルーラン、セロクエル、ジプレキサ エビリファイ、ロナセン、クロザリル,インヴェガ など
作用	脳内のドパミンの伝達異常に作用	脳内のドパミンやセロトニン等様々な神経伝達 物質の流れに作用
効果	陽性症状を改善する	陽性症状を改善する。陰性症状や認知機能障害 にも 効果があると言われている
副作用	錐体外路症状や自立神経症状が出現 しやすい	錐体外路症状や認知機能への影響が少ない 薬により体重増加、高血糖、脂質異常などの 副作用が出現することがある

《かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師について》

「かかりつけ薬局」とは患者専用の薬局のことです。 薬局側が薬の管理などを行う患者を決めるのではなく、患者側が薬を管理してもらう薬局を決定します。 一方、「かかりつけ薬剤師」とは継続的に一人の患者の薬の処方や管理を行う薬剤師のことを言います。「かかりつけ薬剤師」は、薬による治療のこと、健康や介護に関することなどに豊富な知識と経験を持ち、患者さんや生活者のニーズに沿った相談に応じることができる薬剤師のことをいいます。

- 薬剤師として薬局での勤務経験が 3 年以上
- その薬局に週 32 時間以上勤め、かつ 1 年以上在籍している
- 医療に関する地域活動に参画している
- 薬剤師研修認定等を取得している
- 費用 200 円～300 円増額(患者負担は 100 円前後)



【かかりつけ薬剤師を持つメリット（かかりつけ薬剤師の 3 つの機能）】

- ① ひとりの薬剤師がひとりの患者の服薬状況を 1 カ所の薬局でまとめて管理し、かつ、それを継続して行う機能
- ② 薬局が開いていない時間にも薬の相談ができ、在宅医療もサポートしてもらえる。

休日や夜間など薬局の開局時間外も、電話で薬の使い方や副作用等、お薬に関する相談に応じています。

また、必要に応じて夜間や休日も、処方せんに基づいてお薬をお渡しします。外出が難しい高齢者などの患者さんのお家に伺い、お薬の説明をしたり、残薬（手元に残っている薬）の確認も行います。

- ③ 処方医や医療機関と連携する機能

《統合失調症における治療の特徴について》

- 薬物療法では、抗精神病薬の他、「抗うつ薬」「抗不安薬」「睡眠薬」「気分安定薬」「抗パーソン薬」などを併用することもある。

《医師、薬剤師への相談方法》

- 困っている症状について簡潔に、具体的に、いつから気になりだしたのか説明
- お薬手帳などを活用し、メモを提示すると良い(忘れない、医療者側もわかりやすい)
- ご本人の意向を尊重し、家族が説明しすぎないこと
- 困っている症状を「副作用である」「薬があわない」と決めつけないこと。診断は医療従事者（医師）にまかせる
- 一度の相談では解決しないこともあることを頭にいれておく
- 薬を服用することの不都合があっても、効果を優先することもある
- 医師でも副作用か病状の悪化であるかを判断に困ることがあることを理解しておく
- 薬剤師から薬を特徴(効果、用法用量、副作用など)について情報収集してから医師に相談するのも良い

精神科の薬について、様々なお話をして頂きましたが、紙面の都合上、一部、割愛しました。
まとめ：三富

◆家族交流会について

担当： 046-825-9121（木原）

【家族交流会の約束事】

家族交流会は精神疾患のために様々な課題を抱えている方を支えている家族同士が悩みや不安を話し合いお互いに悩みを分かちあい共有し連携することでお互いに支えあう会です。病気や薬の知識、年金や福祉、医療機関、当事者との対処について等、様々な情報を共有しております。

◎ほかの参加者が話した内容は、絶対に誰にも他言しない。

◎ほかの参加者が話されているときはただじっと耳を傾ける。

◎ほかの参加者の話した内容を批判したりしない。

◎ほかの参加者が不愉快になる内容は控える。

◎会で知り合った参加者と「住所」「電話番号」などの個人情報を交換されるときはお互いの合意に基づいて行う。

つばさの会家族交流会は上記の約束事を基に毎月 10 人前後が集まっております。

参加してみたい方、新規家族会員を希望される方、担当者にご連絡ください。

11 月 30 日(水)本町コミュニティセンター(総合福祉会館 6 階)第一会議室 13:00～15:00

12 月 21 日(水)本町コミュニティセンター(総合福祉会館 6 階)第一会議室 13:00～15:00

1 月 25 日(水)本町コミュニティセンター(総合福祉会館 6 階)第一会議室 13:00～15:00

9 月 10 月の家族交流会ではそれぞれの家族の近況を語り合い有意義な時を過ごしました。

また 10 月は「精神障がい当事者と家族の相互理解学習プログラム～なぜ親にあたるの～」の DVD 鑑賞もおこないました。

※感染の推移によって急きょ中止になる場合があります。確認のうえ、ご来館下さい。