

明けましておめでとうございます。今年も皆さんで、2πrの活動を地道に、元気に進めて行きましょう。

最近日本では、入国管理局と刑務所の利用者に対する死に至る酷い対応が問題になりましたね。精神病院でも、長年似たような事が日常的に行われてきているわけで、精神障がい者の家族として何とも言えない悲しみと共に、「どうしてそんな事が許されるの?」と怒りを覚えます。又、昨年国連から日本の障がい者対応への改善勧告が出ています。

なぜ日本人の「人権尊重の意識」は、こんなに低いのでしょうか? もし、自分や自分の家族に同じようなことが起きたら…と自分事として真剣に考え続けねばと思います。



[報告]

*海老名市 2022 心のバリアフリー 2名参加
① 12/24 (土) 13:00~15:25 講演「誰にでも輝ける場所がある」文化会館小ホール
講師 義足のプロダンサー 大前 光市 氏

*厚木保健福祉事務所主催 家族と当事者の教室 **Zoom**② 3名参加
12/19 (月) 15:00~16:30 医師、看護師による講演 中新田コミセンにて

[予定]

*2/7 (火) じんかれん研修会 10:00~12:00 かながわ県民センター 304 会議室

「神奈川精神医療人権センター3年目の歩み・つながりを広げるために」

神奈川県精神医療人権センターは、民間の第3者機関として、精神科医療に関する人権擁護活動と、メンタル不調を抱える人たちの発信力向上・回復プロジェクトに取り組んでいる。

定員 60名 無料 問い合わせ じんかれん 火・木 10:00~16:00 045-821-8796

*2/11 (土) 午後 つばさ主催の精神保健福祉ボランティア養成講座 福祉会館にて
2πrより、家族会を代表してOさんが「家族の気持ちなど」を話します。

*2/11 (土) イオン、ショッパーズプラザ黄色いレシートキャンペーン レシートを2πrポストへ

次回定例会 2024年2月11日(土) 福祉会館 第3 娯楽室 (1階奥)
10:30~定例会 / 13:00~高森先生のR4年度 第2回 SST学習会

人の迷惑を省みずにお届けしてます【気まぐれ刊】

シリーズ『ミスターXは考える』（久方振りに 2πR Tさんのエッセイです）

（ありがとうを何回言った？）

『当事者と家族の「ありがとう」のキャッチボール』

（ありがとうを何回言われた？）

春のポカポカ陽気に誘われて近くの山道を散策した。その道すがらに古びた寺の山門の「ありがとう いわれるように いうように」の書が目にとまった。漱石の虞美人草は愛されることだけを求めて、愛することを忘れたようだが「ありがとう いわれるように いうように」の言葉にもそんな鬱陶気を感じた。「ありがとう」すごくいい語感だが、言う時よりも言われた時の方が何倍もいい感じがする。このいい感じの「ありがとう」が、残念ながら私と小X（息子→統合失調症歴10数年）の間には久しく国交断絶している。正確には私の方からは滅多に「行かない」。どちらにしてもモッタイナイ話しだと思うので、この機会にこの『財宝！（ありがとう！）』を掘り起こす事にした。しかし地中奥深くに埋もれた「ありがとう」をどのように掘り起こせばいいのか？重機（ユンボやブルドーザ）はもとよりスコップや鶴嘴（ツルハシ）も無い。矢張りダメか？と思ったが「スコップ」を「しゃべる」と言うじゃないか？と思って「ありがとう」を『しゃべる』で掘り起こそうと思った。早速、身近な所で「ありがとう」の発声練習をする事にした。小Xが読んでいた新聞を私の前のテーブルに置いた。これまでなら新聞には目もくれずテレビに見入っていた私だが、今日はその新聞を手にとって「ありがとう」と息子に声を掛けた。元より息子は私に新聞を差し出したつもりは無いから「ありがとう」と言って新聞を手にする私を怪訝な顔を見た。外から帰って来た息子が郵便物を居間のテーブルに置いた。今までの私なら無言でその中から自分宛の郵便物を抜き取るが、今日は、息子に「ありがとう」と声を掛けた。このように色々な機会を捉えて「ありがとう」を口にしてみた。そんな私を息子はどう見ているのか？「オヤジの奴、どうどう呆けたか？」と思っているのかも知れない。そんなある日、息子から『オヤジ、ありがとう』との声が掛かった。私は食卓の上に乱雑に放置されていた息子の薬袋の幾つかを手頃な箱に整理して置いた。これまでの息子なら何も言わずにそこから薬を取り出し飲んだに違いない。こうして私と息子の「ありがとうのキャッチボール」は始まった。しかしまだ日も浅くお互いにいつ暴投するか分からないが、私は出来るだけ息子が捕り易いボールをゆっくりと投げてやりたいと思っている。「ありがとう」を何回言われたかよりも「ありがとう」を何回言わせたか？が大切だとも分かった。『ありがとうのキャッチボール』での人間関係の修復が今始まった！