

のぞみ会（定例会・新年会）

「明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます」
今年の抱負は何でしょうか？笑顔の絶えない定例会にしたいですね。
定例会に参加する方が増えてきました。密な会合になってしまうこともあります。
体調の悪い時は無理のないようにお願いします。欠席の場合は資料を郵送しますので、
質問などがあれば遠慮なく連絡ください。

【お知らせ】

1月15日（日） 「伝言ダイヤル」を体験しよう！

のぞみ会では、災害時に伝言ダイヤルで会員の安否を確認します。（会長宅 電話番号を利用）

いざという時に使えるように年に一回体験利用を行います。ご協力をお願いします。

自宅電話または携帯から 171 にかけて、ガイダンスに従う（会長宅に電話がかかるわけではありません）

録音するとき

ダイヤル 1→ガイダンス

ダイヤル 0463…→ガイダンス

伝言を録音する

再生するとき

ダイヤル 2→ガイダンス

ダイヤル 0463…→ガイダンス

伝言を聞く

【活動報告】

12/10（土）定例会 14名参加（見学1名含む）

12/25（日）役員会・新年会準備

12/27（火）障害者支援懇話会地域共生部門

【例会報告】

本日の予定

13:30 会長挨拶、配布物の確認。

斎藤マジック、福笑会、腹話術 終了後休憩

14:35 ビンゴ 上位7名まで豪華賞品、全員に参加賞。

15:00 連絡事項後、近況報告、今年の抱負等。

15:30 終了後片付け。

*バス旅行 旅行支援 4240円×14名割引 のぞみ会収入とする。

*5月13日(土) 総会后講演会 今年度に引き続き 井上雅裕氏に依頼。

*じんかれん

- ・今年度 県民の集い 動画 <https://jinkaren.net/about/katsudou/>
- ・来年度 総会 5月19日(金) 午後 県民センター
- ・来年度 県民の集い 11月11日(土) 小田原三の丸ホール テーマ「ピアサポート」
のぞみ会定例会は11月18日(土)に変更します。

*月刊 みんなねっと購入

- ・団体購入 年額3000円。 定例会で渡す。欠席の場合は郵送。
現在団体購入している方で、個人購入等で中止する方は申し出てください。
- ・個人で購入 年額3600円。前月月末に直接自宅に届く。
どちらも希望者は2月定例会までに会長まで。

*障害者支援懇話会地域共生部門

- ・冊子「障害のことを知ろう」を活用していく。
- ・「良いこと調査」を地域生活支援のヒントにしよう。

*その他

- ・講演会「家族の中のさわやかなコミュニケーション」高森 信子氏
2023年1月20日(金) 綾瀬市中央公民館 13時半~16時(中途退出可能)
- ・秦野市基幹相談センター研修会 2023年1月30日(月) チラシ参照
- ・講演会 「ヤングケアラー 精神疾患の親を持つ子どもの立場から」坂本 拓氏
2023年2月23日(木) 平塚市民活動センターB会議室 10時から12時
- ・YouTube 2022 大家連精神保健福祉講座④ オープンダイアログについて 講師 齋藤環氏
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Dj5PEc0p7F8&feature=youtu.be>

【予定】

1/22(日)	役員会	福祉センター	1:30~
2/18(土)	定例会 (第3土曜日です!)	ぱれっとはだの	1:30~

小 耳 話

「病、市に出せ」 岡 檀(おかまゆみ)「生き心地の良い町」から
自殺率が日本で一番低い徳島県海部町(現在海陽町)で言われた言葉。
「でけんことは、でけん、と、早う言いなさい」とも言える。
ただし、周囲が何らかの対処法を教えてくれる地域であることが前提。
そんな地域が、少しずつ増えればいいですね。