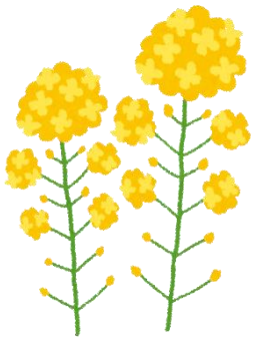
２πｒ通信（2023年2月号）R5/2/11 海老名精神保健福祉促進会「２πｒ」

＊本日１：00 より、つばさ主催の精神保健福祉ボランティア養成講座において、２πｒのＯさんが、お姉さんの立場から弟さんにたいする「兄弟としての思い」を語ります。皆で応援しながら傾聴いたしましょう。きっと親の立場とは少し違った興味深いお話が聴けることでしょう。
　そういう訳でＳＳＴ学習会は　１：30 からとなります。



[報告]

＊2/11（土）令和４年度福祉避難所訓練　9：30～正午　わかば会館　担当：Ｔ、Ｏさん

＊８月に提出した令和４年度連合会からの市への要望書の回答　➡　回覧をご覧ください。

参考　２πｒでは次の３項目を要望しました。
① 障がい福祉課精神障がい者のためのケースワーカーを３人から４人に増やして下さい
② 「びーな‘ｓ」以外にも相談支援事業所を作ってください
③ 精神障がい者の居場所（含フリースペース）を「結夢」以外にも作ってください

＊本日来年度の２πｒ役員・係について話し合います。積極的に立候補をお願いします。

＊市社会福祉協議会より　「障がい者とその家族のための相談室」のご案内　➡チラシ配布

＊2/7（火）じんかれん研修会　10:00~12:00　かながわ県民センター　　３名参加

「神奈川精神医療人権センター3 年目の歩み・つながりを広げるために」

神奈川県精神医療人権センターは、民間の第３者機関として、精神科医療に関する人権擁護活動と、メンタル不調を抱える人たちの発信力向上・回復プロジェクトに取り組んでいる

＊本日イオン、ショッパーズプラザ黄色いレシートキャンペーン　レシートを２πｒポストへ

［予定］

＊3/8（水）市家族教室　１：30～４：00　２πｒ紹介あり　チラシ参照　参加：先着順 20 名

＊3/16（木）第１回「菜の花サロン」１：30～３：30　ぱれっとにて　⇒回覧をご覧下さい。
参加協力大歓迎です。ご自由にご参加ください。

次回定例会　2024 年３月１１日（土）　福祉会館　第 1、2 会議室

人の迷惑を省みずにお届けしてます【気まぐれ刊】

シリーズ『ミスターXは考える』（今月も2πr Tさんのエッセイをご一緒に味わいましょう.）

（こんな事を言うと君達に怒られるが）

『病気（精神疾患）だから生きるのが辛い（と言ったら）』

（「君と代わりたい」人は山ほどいる（いた））

貴方がたに生きてもらいたのだ。どうにかして君達を生かしたいのだ。『生きていてよかった！』『生まれて来てよかった！』と思ってもらいたいのだ。病（統合失調症→精神病）の君達に無責任にな事を言うとミスターXは「何にも分かっちゃいないくせに」「人ごとだから言えるんだよ」と言われるだろうが、どうしてもこれだけは言いたいのだ。その理由（訳）は君達が何時も【死】に苛まれているからだ。その原因は多岐にわたるだろう。病気による気持ちの揺らぎ、病気による将来への不安、長期の服薬による身体の変調など色々あると思うが、微力な私はその一つも除去する事も出来ない。そんな私が「生きてもらいたい」「生かしてやりたい」と言えば、君達は『何が生まれてきてよかっただ』『ちゃんちゃら可笑しい！』と言うだろうが、それでも私は言いたい。生きているって「凄い！」と、でも「素晴らしい！」とは言わない。多くの君達から反発を食らうこと必定だから。話しは大きく飛躍する。何時かテレビでいろいろな国の青年達が一堂に会して『幸せって何だろうか？』を論議して（論じて）いた。そこで日本の若者達は「（生活→金銭の）豊かさ」を挙げたが、外国の若者の多くは「家族」や「友人」を挙げた。中でも発展途上国の一人の青年が『幸せって、不幸じゃないこと』と言ったのが印象に残った。この一言は単に「幸せ」の受け止め方や考え方に止まらないと思った。私達はある事、物、者を考えたり思ったりする時に、最初に自分の思い（考え）「ありき」を作って（作られて）しまってはいないか？食べ物で例えれば「これは甘いですよ」と出された和菓子の甘さは、食べる前に自分の中で『この位の甘さかな？』と位置づける。そして食べて見て自分が位置づけた（決めた→想像→仮想した）「この位」よりも甘くなければ『甘く無い』。甘ければ『甘い（美味しい）』と言う（思う）。また、あの方（女性）は「美人ですよ」と言われると、会う前に『家の女房位かな？』と仮想する。だが、家の女房位の美形はそうめったにいないから会って見て十中八九は『なんだ～』と落胆する。勝手に美形の女房を想像された相手（女性）こそ迷惑千万な話しだ。さて残り数行になって本題に入る。もしかして君達は「生きる事」を「こうあるべきだ」と先に『決めて』いないか？和菓子の甘さや美人のように。戦争で散った若者達、生まれる前に絶たれた命、不可抗力で消えた生命、きっとそれらの者達に聞いたら『統合失調症で全く構わないです』『今すぐに代わって下さい！』と言うに違いない。