

# のぞみ会定例会

1月15日（日）伝言ダイヤル体験は7名の参加でした。ご協力ありがとうございました。  
先月新年会は楽しく過ごせましたか？残念ながら皆さんの新年の抱負を聞く時間が無くなってしまいました。のぞみ会としては、今年も「来て良かった定例会」を目標にします。  
そのためにも、意見や希望を遠慮なくお寄せください。

## 【活動報告】

- 1/14(土) のぞみ会定例会・新年会 24名参加（パフォーマー4，そらいろ2含む）
- 1/15(日) 伝言ダイヤル 参加7名
- 1/18(水) 第3回当事者連絡会
- 1/22(日) 役員会（5名）
- 1/30(月) 秦野市基幹相談支援センター主催研修会
- 2/4(土) 秦野市障害者地域生活支援センター研修会
- 2/6(月) 秦野市社会福祉協議会団体部会
- 2/7(火) じんかれん研修会・理事会
- 2/14(火) 第3回秦野市障害者支援委員会

## 【例会報告】

\*R5年度（2023）定例会 4/8（会計監査） 5/13（総会） 6/10 7/8 8/12（会報発行） 9/9  
10/14 11/18（第3土曜日） 12/9 1/13 2/10 3/10

### \*アンケート実施

- ・新加入の会員もおられるので今年度も実施します。3月定例会までに提出。
- ・昨年度アンケートでの希望…他の家族会はどのような会合を持っているのか。

他の家族会講演会には参加可能。

平塚あゆみ会講演会…日時 2023年2月23日（木），10時～12時

申込不要 場所 ひらつか市民活動センター，B会議室（定員30名）

講師 坂本 拓 氏（元ヤングケアラー 子どもびあ代表）

\*月刊みんなねっと購読希望 2月末に締め切ります。

\*来年度のぞみ会 役員（会則では毎年改選）…立候補大歓迎です。役員会 月1回（原則第4日曜日）

- ・副会長 1名欠員、会計監査 1名（できれば交替したい）。

\*じんかれん…じんかれんニュース

- ・研修会 KP 神奈川精神医療人権センター <https://kp-jinken.org> KP…神奈川ピアの略

\*活動内容…入院中の精神障害者をサポート。権利擁護。発信力向上。

- ・2020年設立←2019年からクラウドファンディングで資金を集める
  - ①「声をきく」精神医療にかかる方々の立場にたった権利擁護活動
  - ②「扉をひらく」精神科病院を開かれたものにする活動
  - ③「仲間（ピア）が支える」精神障害当事者をはじめ多くの仲間たちが全力でサポート
  - ④「社会をかえる」安心してかかる精神医療・地域社会の実現を目指す
- ・相談窓口 電話 045-353-5711 080-7295-8236 平日 13時～16時  
 メール [mail@kp-jinken.org](mailto:mail@kp-jinken.org)  
 手紙 〒235-0023 横浜市磯子区森3-14-3 神奈川精神医療人権センター  
 神奈川県内の病院に入院の場合は面会相談も可能
- ・入院中の権利 手紙・電話・面会は自由（治療の妨げになる場合は説明する義務）
- ・不服申し立て…処遇改善要求・退院請求。全くの第3者は請求できない（弁護士はOK）。
  - 1.退院・処遇の改善請求書 (<https://www.pref.kanagawa.jp/documents/11535/727219.pdf>)
  2. 郵送先 神奈川県精神保健福祉センター

〒233-0006 神奈川県横浜市港南区芹が谷2-5-2 電話：045-821-8822 FAX：045-821-1711

- ・退院支援委員会…良い病院では支援が手厚い。本人が同席できる。  
 （例）主治医・看護師・SW・本人・家族が参加して、退院の方針を聞くことができる。  
 家での過ごし方、薬の話等を本人に問いかけることができる。  
 会合での対応、態度により、医療側が何もできない患者と思っていた本人を見直した例もある。  
 地域の相談事業所に繋がっていることも必要。
- ・精神医療審査会…構成メンバーは医療側が多い。まずは申請することが大切。
- ・精神保健福祉法改正  
 「拘束」が治療目的、治療困難の場合認められてしまった。
- ・神奈川県精神科病院のデータ…KP ホームページ→調査→神奈川県の精神科病院一覧

\*じんかれん来年度予定

5.19（金） 定期総会 1時半から 県民センター  
 毎年総会後に講演会…後日詳細

8.1（火） 「精神科特例について」 東京アドヴォカシー法律事務所 池原毅和氏

11.11（土）県民の集いIN小田原 小田原三の丸ホール小ホール 「ピアサポーター」について  
 講師 相川章子氏 聖学院大学 心理福祉学部心理福祉学科 教授

\*障害者地域生活支援推進機構 ばれっとはだの 研修会

1.30（月） 基幹相談支援センターについて

秦野市、鎌倉市、厚木市、小田原市の基幹相談支援センターの活動について

2.4（土）福祉事業所合同説明会について

秦野市、平塚市、伊勢原市の合同説明会について

秦野市…来年度も8月に実施。市内事業所が参加する。

\*秦野市社会福祉協議会

- ・1月30日（月） 一円玉募金 2132円持参。

・2月6日(月) 団体部会

①就労準備支援事業 就労支援サロン 毎月第1火曜日 10時～14時 本町交流館(本町3-2-5)  
家族だけでも参加できる。

②終活支援冊子「秦×終×美」

\*当事者連絡会

・障害者週間に関連して、広報はだのに特集記事

来年度以降も続けていく。三障害の一つを毎年メイン記事として取り上げ内容を深くする。

・良いこと調査…引き続き募集中。将来的には、冊子「障害のことを知ろう」に掲載。障がい者に優しい店舗に認定シールとか。

・冊子「障害のことを知ろう」を地域の交番に届けてはどうだろうか？

\*秦野市支援委員会 会議録は市役所HPで閲覧できる。

・福祉サービス手続きに関する新しいチラシ

### 【予定】

3/2(木) 役員会

福祉センター 13:30～

3/11(土) 定例会

ぱれっと 13:30～

### 【お知らせ】

3月4日(土) 地域精神保健福祉会公開講座 映画「星に語りて」13:30～鶴巻工芸2F

## 小 耳 話

「殿！ご決断を！殿！殿！殿！」 大河ドラマ 「どうする家康」

今年の大河ドラマは若き日の家康から始まりました。

我が家では「どうする俺(息子)！」「どうする会長(私)！」が流行っています。

決断するのは難しい。時々「もう嫌じゃあ！」と松潤と一緒に叫んでおります(笑)。