

のぞみ会定例会

先月は「頑なに心の癖を直すのに大切なこと」をテーマにそらいろ心理カウンセラーの方と勉強会を行いました。困った行動を指摘するのではなく、心に目を向け、まず今の状態を受け入れ共感すること。頭でわかっているけど実践するのは難しいですね。できなかった時も「違った受け止め方もあったなあ」と思えるだけでも良いのではと思います。それと生活に少しのユーモア。家族で笑い合えることも必要です。

コロナ感染が落ち着いてきましたが、マスク着用での会合を続けたいと思います。

【活動報告】

- 2/18(土) 定例会 参加者 16名(そらいろ2名含む)
- 3/2(木) のぞみ会役員会
- 3/4(土) 地域精神保健福祉会公開講座
- 3/6(月) 地域精神保健福祉連絡協議会(秦野センター) ZOOM会議

【例会報告】

*のぞみ会アンケート…回答に協力をお願いします。

*勉強会への質問があれば、提出

- ・今後の頻度について…来年度一回目は6月を予定。3か月ごと年4回で考えています。
- ・今年度総会后、そらいろ代表井上雅裕氏の講演を予定しています。

*会計より 新年会・バス旅行の報告。

*来年度の活動について

- ・退会、2名
- ・役員について
副会長1名欠員。会計監査1名交代。相談役1名交代。
役員会…月1回、原則第4日曜日。
- ・会報…8月発行予定。枚数350枚(33,000円)。400枚(37,000円)
編集長から、皆さんの原稿を募集します。

*協力している活動

- ・フードバンク 東海大学前 松屋不動産。精神当事者も利用している。
定例会に持参してください。
- ・一元玉募金 定例会参加時に無理のない範囲で。

*じんかれん…団体として参加 のぞみ会会員数 28名で報告します。

- ・会費 一人年間1200円(月100円)。協力金250円。合計1,450円

3月末の会員数で納入する。中途退会でも返金は無し。

のぞみ会の場合も中途退会では返金せず、資料を年度末まで送ります。

- ・正会員（総会議決権あり）10人を超えるごとに1名。のぞみ会から2名。
- ・じんかれんニュース 偶数月発行
- ・電話相談 毎週水曜日（予約不要）、面接相談第3火曜日（要予約）。

*3月6日（月）地域精神保健福祉連絡協議会（秦野センター）WEB会議

- ・参加者 田園調布学園大学教授、市内3精神科病院院長、のぞみ会、秦野市障害者地域生活支援推進機構（ぱれっと）、つくし相談室（伊勢原市）、地域生活ナビゲーションセンター、秦野市ピアサポーター、精神保健福祉センター（神奈川県）、伊勢原市障がい福祉課、秦野センター。 欠席 1病院、秦野市障害福祉課

のぞみ会から

- ・令和4年度の取組み

- ①会の活動を周知するため、チラシと会報を作成し、行政、福祉施設、市内4精神科病院などにおいていただき、新しく7名の方が会に加入。
- ②統合失調症の子供を持つ親だけでなく、兄弟姉妹、配偶者、子どもの立場の方、また疾病も双極性障害、発達障害、パニック障害と多様化。
- ③月1回ぱれっとで家族が元気になれば「当事者にも良い影響がある」を目的に定例会を開催。

- ・課題を感じていること

- ①大災害時に向精神薬の供給がどうなるのか。

（回答）…県精神保健福祉センター課長

県では災害時に「災害対策本部」を立ち上げ、医薬品を含めた物資に関する対策を取る。かながわDPATは、精神科の医師1名、保健師又は看護師1名以上及び業務調整員等からなる3～5名編成を基本とするチームで、被災地における精神医療の提供等を行う。48時間以内に現地で支援を開始する。DPAT（災害派遣精神医療チーム Disaster Psychiatric Assistance Team）
平時から、お薬手帳、地域での災害時の対応を確かめておく。

- ②地域移行の中で家族への負担が大きくなるのではないかと。まず住みやすい地域、偏見や差別について対策をお願いしたい。

（回答）…秦野センター

包括ケアの中で家族の意見・意向の確認をする。

- ③医療や支援に繋がっていない人に対してアウトリーチを。

- ④伊勢原市に家族会がないこと。家族対象の会合がある時にはのぞみ会にも知らせてもらいたい。

（回答）…伊勢原市障がい福祉課

事業所連絡会で家族サロンを年3回開催。ピアの集い、支援委員会精神部門。

- ・来年度 11月11日（土）じんかれん 県民の集い IN 小田原 「ピアサポーターについて」

講師 聖学院大学 教授 相川章子氏

【情報】・秦野センター…相談件数、措置入院の通報件数も増えている。

- ・みくるべ病院…精神科往診を始めた。未受診の人に対応。実績として10例に対応。
- ・県精神保健福祉センター…電話相談24時間対応。相談体制を強化している。
コンサルテーション事業（支援者に対する助言）。

＊障害福祉課

・3月14日（火）障害者支援懇話会地域共生部門

・3月24日（金）精神障害にも対応した地域包括ケアシステム協議の場

今年度は地域生活について考える場になる。自治会・民生児童委員の方も参加。
何か意見がある方は会長までお願いします。

＊のぞみ会図書 新規購入について希望があれば申し出てください。

貸出ノートに記入すれば、借りることができます。図書一覧表を総会時に渡します。

＊成和会 B型就労継続支援事業所 ジョブライフはたの

フラワーアレンジメント体験・見学会 3/13（月）、3/27（月）

【予定】

3/26（日）役員会

福祉センター 1:30～

4/8（土）のぞみ会 2022 年度会計監査

4/8（土）定例会

ぱれっとはだの 1:30～

参加される方は、2023 年度年会費納入をお願いします。

年会費 3600 円、みんなねっと購入者は合計で 6600 円。

小 耳 話

「9 回失敗して、10 回目で良いものができる」

トヨタ自動車元会長 豊田章一郎氏

世界のトヨタを築き上げた企業家でも最初、成功するのは 10 回目。

きっとこの後、回数を重ねると成功率はどんどん高くなったのでは。

「まずは、失敗を恐れずやってみることだね」と、息子に言ってしまった。

また、余分な一言を！母の成功率は、依然低いまま。