

2πr通信 (2023年4月号) R5/4/8 海老名精神保健福祉促進会「2πr」

今年も日差しが明るく暖かい、春が巡ってきました。桜の花はあちらこちらで美しい姿を、また色とりどりの草花も一斉に可憐な姿を見せてくれています。春は希望の季節ですね。

2πrは小さな家族会です。平均年齢は後期高齢者(?)でも精神年齢はまだ50代(?)新たな気持ちで元気を出して歩み始めたいと思います。新年度も支え合っていきましょう。



[報告]

*3/8 (水) 市家族教室「今私(当事者)が家族に思うこと」1:30~4:00 2名参加

*3/16 (木) 第1回「菜の花サロン」1:30~3:30 市役所1F ぱれっとにて
12人参加(2πr6、他6) 初めて外部の方をお招きしての「悩み相談会」。
和やかな雰囲気の中でお話が進んでいきました。 次回は6/15(木)の予定。

[予定]

◎ 本日2023年度の「2πr役員・係」「年間計画」について話し合います。

*4/9 (日) 5/6 (日) 大段聖子さんの料理教室 11:00~13:00 中新田コミセン 500円

*4/11 (火) イオン、ショッパーズプラザ黄色いレシートキャンペーン
レシートを2πrポストへ ご協力を。(2πr活動資金の1部になっています。)

*5/13 (土) 2πr定期総会 13:00 ~ 福社会館第3会議室にて

◎ 議案書の印刷・綴じを4/24(月)わかば会館で13:00より行います。時間のある方は
お手伝い下さると助かります。

次回総会・定例会 2023年5月13日(土) 13:00より 福社会館第3会議室
会場準備などのため、12:50までにお集まりください。年会費(4200円)を集めます。

*総会欠席の方は下記委任状をお出しください。役員にお電話をくださっても結構です。

切り取り

委任状

2023年度2πr総会を欠席いたします。議事運営のすべてを現会長に委任します。

お名前 _____

人の迷惑を省みずにお届けしてます【気まぐれ刊】

シリーズ『ミスターXは考える』

(2πXが誇るTさんの
エッセイをどうぞ。)

(「頑張れ!」と『頑張る!』は違う)

♪分かつちやいるけど~『つい頑張れ!』と言ってしま

(それを区別しないと本人は辛い)

人は『頑張れ!』と言ったら本当に頑張れるのだろうか?個人差もあるだろうが、私(ミスターX)は大勢としては余りあてにならないと思っている。その身近?な例が『ガンバ大阪』は思った程に強はない?し、幼稚園の運動会で声を限りに『頑張れ!』『頑張れ!』と応援したが孫娘はビケだった。また『頑張れ!』を『頑張った直後』に言われるのはとても辛く苦しい。その時私は苦しく辛いのを乗り越えて『頑張れ!』と言った奴をぶん殴ってやりたい衝動にかられた。随分と前の話したが町対抗駅伝大会の選手(正選手ですぞ!)として大会に出場した時の話だ。これと言った催物のない片田舎の町では駅伝競走大会は町挙げての「最大イベント」だ。全長30キロ余りを6人で襷をつないで行くのだが、私は5区4キロを任された。コースを知らない人は、なんだ短い区間じゃないか?思うかも知れないが、5区はアップダウンの一番激しい難コースだ。快調に疾走(失踪ではない)してた私は2キロ辺りの上り急勾配で昨晚の不摂生(壮行会での飲みすぎ?)がたたり不覚にも後続のランナーに抜かれてしまった。息も絶え絶えに次のカーブを曲がりきったその時だった。我が町内の大応援団(二人)が、私の2、3メートル先に行くランナーを指差して『もう少しだ頑張れ!抜けるぞ!』と怒鳴った。この時私は、事情を知らない『頑張れ!』はまったく無意味と思ったし、その後の『抜けるぞ!(出来るぞ!)]は言語道断と感じて「冗談じゃない頑張らないで駅伝が走れるか!」と心の中で愚痴った。この5区のブレーキがたたり『入賞間違い無し』の下馬評高き我がチームは十指からも漏れた。惨敗を理論武装するつもりは毛頭無いが、マラソンは心(気持ち)で走る部分も少なく無い競技だから……。さて、この話しを息子(小X)とダブらせて見たい。私(ミスターX)はこれまでに何回、何十回、いや何千回も息子に『頑張れ!』を言って来たと思うが、息子は病(統合失調症)の中を絶え間無く頑張って、走り続けている『ランナー』なのだ。私が息子を思って言う『頑張れ!』は、駅伝で大応援団?がすでに「頑張っている」私に浴びせた『頑張れ!抜けるぞ!』の言葉に何ら変わらない。もしも大応援団が私に『マイペースで行けよ!無理するなよ!』と声援したら、もしかして、もしかして私は前のランナーを抜いていたかもしれない。いや、それは無理だろう。壮行会ではお銚子を6本も倒していたのだから……。何時もの事だが、何故か??ミスターXは『タダ酒』にはめっぽう弱い。