

家族会（フレッシュ厚木）に 参加しませんか

精神疾患をかかえる家族がいる方、一人で悩まず同じ悩みを持つ仲間と話をしてみませんか

一歩踏み出すことで、大きな不安を和らげることができます

まずはご連絡をお待ちしております

<主な活動>

- ・定例会(毎月の第3日曜日、13:00~16:00、厚木市保健福祉センター)
(フリートーク(悩み、相談、など)、福祉情報、医療情報(医療、薬など)、行政・地域情報など)
 - ・講演会、勉強会、行政・議員などに対する要望活動(医療費や交通費の支援など)
 - ・家族会ニュースの発行(毎月)、じんかれんニュース発行(隔月)
 - ・親睦会活動(バス旅行など)
- 多くの方から「同じ悩みを持つ人達だから本音を話すことができた」、「とても気持ちが楽になった」等のご意見をいただいています

精神保健福祉促進会 フレッシュ厚木
連絡先:事務局 046-241-0438