

第99号
令和5年10月18日発行



パレット

NPO法人大和さくら会
大和市南林間六丁目6-21
さくら会携帯070-2612-5707

紅葉の折、会員の皆様には日頃よりご理解ご協力に感謝いたします。又、署名活動のご協力に置かれましても感謝いたします。季節の変わり目で体調を崩されている会員もいます。どうぞご自愛ください。

報告

1, 特別学習会が8月22日シリウス610号にて開催されました。障害福祉課より、井山課長・濱田係長が講師として参加。当日配布された資料を基に、大和市福祉計画について勉強しました。

身体・知的・精神障がいそれぞれの家族会と連携してこれからも大和市民に寄り添う。との意向が伺えました。

約束の時間を過ぎても会員の質問に真摯に答えてくださりました。

お忙しい中、お越しく下さりありがとうございました。

2, 精神部会が8月31日保健福祉センター501号室にて開催されました。

「やまとまと」代表松浦さん・加倉井さん・天河さんが罹患した時の様子、現在の生活困りごと・未来に臨むことなどをそれぞれ発表しました。その後グループに分かれて施設の状況などの意見交換をした。理事参加。

3, 市長への一般質問傍聴参加・・・9月21日堀合議員の熱い質問に古谷田市長の明るいお考えが伺えた。

4, 家族定例会が9月30日シリウス603号室にて開催されました。

新会員の益田様が入会されました。色々な場所でお会いすると思います、皆様よろしくお願ひします。

5, SSTおしゃべりサロンが10月12日シリウス603号室にて開催されました。当日は会員の堀合氏・太ひとし議員が突然の来訪・さくら会の紹介とSST(ソーシャル・スキル・トレーニング)の意義ある活動を紹介。

署名活動、市長へのお願いなど意見交換が出来ました。堀合さんありがとうございました。

◆SSTより報告・・・10月2日(月)前日のあつさも一変し涼風吹く秋模様の中、SSTの年間活動の一環である赤い羽根共同募金活動を大和駅相鉄線改札口付近にて会員の皆様のご協力のもと行いました。記 代表 田邊



6, 3部会(医療費実行委員会)が10月16日シリウス607号室にて開催されました。当日は、大和市議会より赤嶺太一議員・石田裕(ゆたか)議員・堀合研二郎議員・堀口香奈議員の4名が参加。

「やまとまと」当事者からの切実な質問に誠意のある回答を頂きました。又、家族会の今後の活動に向けたアドバイスも聞けました。これからも連携を強化して親睦を図りたいと思います。

ご案内

第1弾 特別家族定例会のお知らせ

テーマ「ここが知りたい・成年後見人制度」講師 NPO 法人成年後見人センターかけはし 川田氏
日時・10月27日(金) シリウス610号 AM10時～11時30分
主催 大和市障がい者自立支援協議会・地域生活支援部会 共催 大和さくら会
※アンケート調査のご協力ありがとうございました。皆様お誘いあわせの上是非ご参加ください。

第2弾 県民の集い in 小田原

テーマ「ピアサポートの輪をひろげよう!!仲間があなたを支えます」
講師 聖学院大学心理福祉学部・心理福祉学科教授 相川章子(あやこ)氏
日時・11月11日(土) 小田原三の丸 小ホール 12時30分開場受付 ※8月送付パンフ参照
主催 NPO 法人 じんかれん(神奈川県精神保健福祉家族会連合会) ※参加無料・要事前予約

第3弾 今年度最後のSST おしゃべりサロン勉強会

講師 こころの相談員・SSTリーダー 高森信子先生
日時・12月14日(木) シリウス610号 13時30分～ ※参加費1人500円

～会員の投稿より～

小さな幸せ part II

10年前に廃車にした車庫でプランター菜園を始めて6年になり植木鉢の桜の幹が長径6センチ程で花見の後佐藤錦のサクランボが36家個なり、とても甘く近所の奥様方と頂き楽しいひと時でした。今は植木鉢のレモンが緑色でほぼ店頭で売っている大きさになり、収穫を楽しみにしています。トカゲがキョロキョロして先日は喧嘩しているのを見ました。アゲハ蝶もモンシロチョウも時々見かけます。ナス、キュウリとまと、ゴーヤ等、初心者レベルで楽しんでいます。仏壇の花も何とか間に合ってさくら会のTさんから頂いた蘭の花はいつもイキイキしていて仏花のわき役で助かっています。先日じんかれんの研修会に参加、お題が「精神障がいがあるなしに関わらず平等な社会を作る為」弁護士の池原毅和(よしかず)先生の講演を聞き精神障がい者のサポートについての現状と地域に開かれた医療と福祉について、人と人との対話を大切にし対話の中に現れた事、ピアサポート、安心した暮らせる地域支援、相談支援を大切にし、1歩1歩ゆっくりでも歩んでいこうと思いました。

10月3日のじんかれん研修会では月間事務局長補佐の高村裕子氏の講演で「家族相談の意義とその対応」家族が元気になるヒントになれば!! 家族相談だけでなく家族の今後の方向性についての講演で当事者はもちろんその家族が明るく温かく生活出来る事が大切で色々な社会資源の利用や家族相談、分かち合いの大切さを再認識しました。本年11月11日(土)13時～16時小田原三の丸ホール(小田原城)で聖学院大学心理学福祉科教授相川章子(あやこ)氏の講演があります皆様ふるってご参加しています。 記 久保田安子

◆今後の予定◆

定例会

10月27日(金)成年後見人勉強会 10時～11時30分 シリウス610

11月11日(土)県民の集い in 小田原 12時30分開場受付 三の丸ホール

① 11月25日(土)・②12月23日(土)定例会 13時30分～シリウス605

★SST おしゃべりサロン★

11月9日(木)13時30分～シリウス603

12月14日(木)高森先生勉強会 13時30分～シリウス603 ※皆様のご参加お待ちしております。

簡単にチェックできます 「あなたの抗精神病薬」 その量多すぎませんか？

この記事は、「COMHBO 地域精神保健福祉機構」の web ホームページ「薬の量を計算しましょう(CP換算値)」より抜粋・加工し掲載。
(同機構のご厚意により「パレット」への転載を)

薬の量を計算しましょう(CP換算値)

目的 CP換算値は、抗精神病薬の量が適正かどうか、おおよその目安を知るためのものです。

対象 統合失調症の治療薬(抗精神病薬)を服用している方

CP換算は統合失調症の治療薬(抗精神病薬)の薬の量を計算するための方法です。そのため、抗うつ薬や抗不安薬や睡眠薬など、他の種類の薬の量を計算することはできませんので、ご注意ください。

計算方法

あなたが服用している統合失調症の治療薬の量を、次ページ表-1 の「1 日の服薬量」欄に記入し、右側の「CP 換算値 (mg)」欄の計算式で算出ください。複数の抗精神病薬が処方されている場合はそれぞれに計算してから合計します。



なお、CP とは、クロルプロマジンという薬の頭文字をとった略語です。

算出された量の読み方(表-1 の CP 換算合計値)

1000 mg以上

大量投与になっている可能性が強いです。何かの副作用が出て困っていませんか？ 主治医に相談をして、薬をゆっくりと減らすとよいでしょう。薬はいきなり減らすのではなく、ゆっくりと減らさないと、かえって状態が悪くなることもありますので、気をつけてください。

600 mg～1000 mg

適切な量(至適用量)を少し越えている可能性があります。錐体外路症状や高プロラクチン血症などの副作用がないか注意して下さい。症状が安定していれば、ゆっくりと減薬すると良いでしょう。

300 mg～600 mg

適正な量であると思われます。ただし、何かの副作用などが現れているようでしたら、主治医に相談をしてみることをおすすめいたします。

CP換算値に関する解説

長嶺敬彦(医療法人新生会いしい記念病院)(抜粋)

【クロルプロマジン換算値(CP 換算値)とは？】

この換算値をもとに計算をすると、クロルプロマジン以外の抗精神病薬が、クロルプロマジン 100mg と同じくらいの効力を発揮するのに必要な量を算出することができます。このように CP 換算値は異なる抗精神病薬の力価や多剤併用時の力価を示すのに便利です。

ただし、この換算では、薬の種類や組み合わせの良否については分かりません。

【至適用量とは？】

最近の脳科学のデータでは、ドパミンを 60～80%遮断する量が抗精神病薬の至適用量と考えられています。ドパミンを 60～80%遮断するのに必要な抗精神病薬の CP 換算値はおよそ 300mg～600mg と推測されています。これは皆さんが思っておられるより少ない量ではないでしょうか。また初発の統合失調症の場合は、この量よりさらに少なく CP 換算値として 200mg 程度で十分だと考えられています。

もちろん再発で精神運動興奮が著しい時に、一時的に CP 換算値で 1000mg 程度必要な時もありますが、それが長く続くことはありません。たとえ再発再燃時に一時的に至適用量を越えて使用しても、慢性期には至適用量に減薬することが大切です。また最近の PET を用いた研究では、年齢が高くなると(50 歳以上)、抗精神病薬への感受性が高くなり、ドパミンの遮断率が 60～80%の至適用量の範囲でも錐体外路症状などの副作用が現れることが分かってきました。年齢も考慮して抗精神病薬の投与量を検討しなければなりません。



ただし CP 換算値は抗精神病薬の力価を示す万能の数値ではありません。同じ CP 換算値でも薬の併用の仕方では、抗精神病薬の血中濃度が上昇し、効果が強く現れることがあります。抗精神病薬は大多数が肝臓のチトクローム P450(CYP)で代謝されます。

薬物相互作用は CP 換算値に反映されないので、CP 換算値が 1000mg 以下だと安心していても、薬の併用のパターンでは血中濃度が上昇する可能性があるため薬物の併用には注意が必要です。

転載(加工・抜粋)の編集責任:藤本。

転載元原稿:「地域精神保健福祉機構」の web ホームページ「薬の量を計算しましょう(CP換算値)」

以上

1 日の「抗精神病薬」の服薬量を「CP 換算」 (表-1)

商品名	一般名	1 日の服薬量	等価用量	CP 換算値(mg)
		イ (mg)	ロ(mg)	(イ×100)÷ロ=
エビリファイ	アリピプラゾール		4	イ×100÷4=
ホーリット	オキシペルチン		80	イ×100÷80=
ジプレキサ	オランザピン		2.5	イ×100÷2.5=
デフェクトン	カルピプラミン		100	イ×100÷100=
セロクエル	クエチアピン		66	イ×100÷66=
クロフェクトン	クロカプラミン		40	イ×100÷40=
クロザリル	クロザピン		50	イ×100÷50=
ウインタミン	クロルプロマジン		100	イ×100÷100=
コントミン	クロルプロマジン		100	イ×100÷100=
スピロピタン	スピペロン		1	イ×100÷1=
バルネチール	スルトプリド		200	イ×100÷200=

アビリット	スルピリド		200	$イ \times 100 \div 200 =$
ドグマチール	スルピリド		200	$イ \times 100 \div 200 =$
ミラドール	スルピリド		200	$イ \times 100 \div 200 =$
ロドピン	ゾテピン		66	$イ \times 100 \div 66 =$
グラマリール	チアプリド		100	$イ \times 100 \div 100 =$
トロペロン	チミペロン		1.3	$イ \times 100 \div 1.3 =$
トリフロペラジン	トリフロペラジン		5	$イ \times 100 \div 5 =$
エミレース	ネモナプリド		4.5	$イ \times 100 \div 4.5 =$
インヴェガ	パリペリドン		1.5	$イ \times 100 \div 1.5 =$
ケセラン	ハロペリドール		2	$イ \times 100 \div 2 =$
セレネース	ハロペリドール		2	$イ \times 100 \div 2 =$
ハロステン	ハロペリドール		2	$イ \times 100 \div 2 =$
プロトボン	ハロペリドール		2	$イ \times 100 \div 2 =$
リントン	ハロペリドール		2	$イ \times 100 \div 2 =$
プロピタン	ピパンペロン		200	$イ \times 100 \div 200 =$
オーラップ	ピモジド		4	$イ \times 100 \div 4 =$
フルデカシン	フルフェナジン		2	$イ \times 100 \div 2 =$
フルメジン	フルフェナジン		2	$イ \times 100 \div 2 =$
ノバミン	プロクロルペラジン		15	$イ \times 100 \div 15 =$
パソトミン	プロクロルペラジン		15	$イ \times 100 \div 15 =$
ロナセン	ブロナンセリン		4	$イ \times 100 \div 4 =$
ニューレプチル	プロペリシアジン		20	$イ \times 100 \div 20 =$
インプロメン	ブロムペリドール		2	$イ \times 100 \div 2 =$
トリオミン	ペルフェナジン		10	$イ \times 100 \div 10 =$
トリラホン	ペルフェナジン		10	$イ \times 100 \div 10 =$
ピーゼットシー(PZC)	ペルフェナジン		10	$イ \times 100 \div 10 =$
ルーラン	ペロスピロン		8	$イ \times 100 \div 8 =$
クレミン	モサプラミン		33	$イ \times 100 \div 33 =$
ルバトレン	モペロン		12.5	$イ \times 100 \div 12.5 =$
リスパダール	リスペリドン		1	$イ \times 100 \div 1 =$
ソフミン	レボメプロマジン		100	$イ \times 100 \div 100 =$
ヒルナミン	レボメプロマジン		100	$イ \times 100 \div 100 =$
レボトミン	レボメプロマジン		100	$イ \times 100 \div 100 =$
				合計 CP 換算値(mg)

*一般的に、CP 換算値の合計が 1,000mg 以上であれば、大量投与と考えられています。

古谷田市長「障がい者医療費助成**条例**」の**拡充**を示唆



大和市 HP/プロフィール頁。より

「……本市の心身医療費助成制度につきましては、より多くの障がいがある方について地域で自分らしく生活していく支えとなるよう、拡充について検討を進めて参りたいと考えております。 **9/20 本会議** (市長回答要旨)

お願いします。

昨年春より、私達精神 3 団体は大和市に対し「精神障がい者の医療費助成改善」を求めてきました。

これまで私達関係者や市民による多くの賛同署名と、理解ある議員の皆さんのご協力があり、提出した陳情・請願は共に全議員一致の承認議決を得ていました。

そして4月の一斉地方選挙を経た9月市議会において、ついに古谷田新市長から上記の回答を得ることが出来た訳です。

今後の「3 障がいを対象とした医療費助成条例」の制度改善の内容は、紆余曲折が予想されます。この為、市や他障がい関係者とのとの交渉・調整に当たっては、常に精神 3 団体の会員の皆様の声を大切にしながら、進めたく積極的にご協力をお願いします。(大和精神 3 団体実行委員会)

初心を忘れない！私達の多数意見

アンケート結果:昨年 2~4 月実施

対象:さくら会会員など当事者とその家族

設問 8

あなたは無料化実施対象を、手帳の何級迄を希望しますか？

・参考：現在は、1 級者の精神科通院費のみが、全診療科について無料。

