

のぞみ会（定例会・新年会）

「明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます」

12月勉強会は「マイナス思考からの脱却方法」でした。失敗を人格に結びつけずに、失敗の原因を分析し、次につながるように対策を見つけていく。家族がマイナス思考から抜け出せば、本人にもプラスのメッセージになると思いました。魔法があるわけではなく、毎日の積み重ねだとも感じました。今年も少しずつ心の理解度を増やしていきたいですね。

【活動報告】

- 12/9（土） 定例会・心理勉強会 22名参加（見学者1名 そらいろ2名含む）
- 12/22（金） 社会福祉法人秦野なでしこ会 年忘れ会
- 12/24（日） 役員会・新年会準備

【例会報告】

本日の予定

- 13:30 会長挨拶、配布物の確認。
- 13:35 パフォーマンス 黒田隆子さん（南京玉すだれ）、徳永さん（落語）
- 14:15 ビンゴ 上位7名まで豪華賞品、全員に参加賞。
ビンゴ完成の方は、今年の抱負をお願いします。
連絡事項説明
- 15:30 終了後片付け。

【連絡事項】

- *5月18日（土）総会后講演会 SSTリーダー 高森信子氏 内容「家族の対応の仕方について」
- *2月定例会で恒例の会員アンケートを配布します。ご意見をお寄せください。
- *じんかれん

- ・2024年度関東ブロック大会・県民の集い

2024.11.14（木）10時半～16時半 川崎市高津市民館 大ホール

「穏やかな生活の実現を願って」…精神科訪問看護の実践を取り上げる

- ・2月6日（火）10時～12時 県民センター

「親なきあと」へ想いをつなぐ家族の未来準備マップ

～親子のライフプランから考えるお金と制度について～

一般社団法人 障害のある子のライフプランサポート協会 代表理事 佐藤加根子氏

*月刊 みんなねっと購入

- ・団体購入 年額 3000 円。 定例会で渡す。欠席の場合は郵送。
現在団体購入している方で、中止する方は2月末までに会長まで申し出てください。
- ・個人で購入 年額 3600 円。前月月末に直接自宅に届く。

*その他 研修会参加希望の方は、会長まで連絡下さい。事前申し込みが必要です。

- ・匿名のご寄付 13,500 円 (いただいた切手を売りました)
- ・基幹相談支援センター研修会 1月18日(木) 13時半~16時 「これからの地域作りを語ろう」
- ・普及啓発講座 1月31日(水) 2時から オンライン配信「親亡き後の生活」を考える
- ・ぱれっと研修会 2月10日(土) 10時~12時 「地域共生社会の実現に向けて」

1月15日(月) 伝言ダイヤルを試してみよう!

のぞみ会では、災害時に伝言ダイヤルで会員の安否を確認します。(会長宅 電話番号を利用) いざという時に使えるように、年に一回体験利用を行います。ご協力をお願いします。

方法…自宅電話または携帯から 171にかけて、ガイダンスに従ってメッセージを残す。

お試し▶録音するとき

ダイヤル 1→ガイダンス
ダイヤル 会長電話→ガイダンス
伝言を録音する

再生するとき

ダイヤル 2→ガイダンス
ダイヤル 会長電話→ガイダンス
伝言を聞く

【予定】

1/21(日)	役員会	福祉センター	1:30~
2/10(土)	定例会・消費生活出前講座	ぱれっとはだの	1:30~

小 耳 話

「そんなふうに見えないから大丈夫」 2023.11.24 朝日新聞記事

ASD(自閉スペクトラム症)の特性を持つ音楽家が特性を打ち明けた時、言われた言葉。

「逆に言えば、ASDに見えたらダメということ。日本では、人と違うこと自体が悩みになってしまう」。ASDの代わりにいろいろな特性が入りそうな気がします。