

第100号

令和5年12月21日発行



# パレット

NPO法人大和さくら会

大和市南林間六丁目6-21

さくら会携帯070-2612-5707

師走を迎え会員の皆様には日頃よりご理解ご協力に感謝申し上げます。今年も会員が一丸となって医療費削減に向け精神障がいを抱えた息子娘家族の為に、私たち家族が出来る事を頑張った1年でした。

古谷田新市長並び、会員から市議会議員代表も誕生し嬉しいの連続で皆様ご協力の元、パレット100号達成となりました。大和さくら会にとっては記念すべき1年となりました。明るい未来に向け来年度も会員の皆様と行政とのつながりを大切に活動していきます。寒さ厳しく忙しい年末、体調に気をつけて良き年をお迎えください。

## 報告

1, 11月9日(木)

皆様から預かりました署名を市長への手紙を添えて市長担当者、福祉部長には直接提出しました。ご協力ありがとうございました

古谷田市長 858 票 ・ 新比叡<sup>にいひえ</sup>健康福祉部長 828 票 【結果 2024 年度 1 月 3 団体と市長との懇談確定予定】

2, 10月27日(金)大和市自立支援協議会地域支援部会主催、成年後見人センターかけはしより川田様を講師に迎え勉強会が開かれました。当日は晴天に恵まれ30数名の参加があり意義のある勉強会となりました。

参加して良かったとの会員の声が聞けて会の運営に携われた方々に心よりお礼申し上げます。

福祉課においても成年後見人制度実現に向けた話し合いが行われているとの話が聞けました。

3, 11月11日(土)県民の集い in 小田原が三の丸ホールにて小田原市長の挨拶に始まり開催されました。

聖学院大学心理福祉学部・心理福祉学科教授 相川章子氏は精神科に通った経験もあり福祉の分野において当事者の方々と家族の様に接しているのがとても印象的でした。

4, 11月14日(木)高森先生を迎えSSTおしゃべりサロン勉強会が開かれました。

90歳代を迎え今年も講師に来てくださりありがとうございました。

先生の好きな言葉に「花が咲こうが咲くまいが生きることが花なんだ」アントニオ猪木

精神障がい者の方々の頭の中には凶器はない。凶器は環境や家族、会社など生活環境により抑えることは可能である。家族はストレスの元となる。お願い上手になる。家族が変わると当事者はどんどん元気になる。

人の役に立って貢献寿命を延ばそう！①お金の管理 ②誰かとつながる(SOSが出せる人)・・・目標

5, その他

・自閉症家族会見学11月9日(木)・・・当日は福祉課身体障害者担当者・すすく課担当を迎えての家族会を見学させて頂きました・送迎の問題、時間の問題、1番の願いは「大和市に特別支援学校を!!」アットホームな雰囲気印象的でした。

・3部会・・・2024年度1月に市長との懇談会予定

・地域部会・・・12月19日(火)自立支援協議会主催で【あんしんノートを活用した事例から学ぼう】勉強会が開かれました。グループワークに分かれて色々な情報共有しました。

・じんかれん・・・隔月じんかれんニュース発行送付

6, 11月 22 日(水)大和市障がい者福祉計画審議会(注1)が保健福祉センターで行われました。 記 浦本  
当日、障害者手帳の保有者数等が示されました。

- ① 心身障がい者医療費助成制度の対象者は次の通りです(数値は令和 5 年 3 月末)  
身体障がい者は手帳の 1 級と 2 級が対象で 3069 人(53%)  
知的障がい者は療育手帳 A1と A2の 724 人(33%)が対象です
- ② 他方、精神障がい者は手帳の1級者のみ、180 人が対象です、わずか7%の対象です  
更には精神障がい者だけは通院のみで入院は除外されています  
隣接の海老名市・藤沢市・相模原市では、2 級者まで入院も通院も対象です
- ③ 大木前市長は昨年 9 月の 3 団体合同の陳情書(注2)・本年 2 月の請願書いずれも全会一致で採択されたにもかかわらず実施しておりません。陳情書の市民・778 署名、請願書の紹介議員、8 人署名が無視されました  
なお、大和さくら会の審議会委員からも令和 4 年 9 月と令和 5 年 3 月」に意見書として当核医療費助成制度の改善が提出されています

注1, 障がい者福祉計画審議会の委員は大和市長より委嘱され、任期は 3 年間・年間3~4 回開催される

注2, 大和市精神関係 3 団体は、「やまとまと」当事者会 ・ 精神事業所連絡会 ・ NPO 法人大和さくら会

\*\*\*\*\*

パレット 100 号を迎え

記念すべき第 1 号》



私の知識の中での大和さくら会の歴史は、家族会設立 1982 年(昭和 57 年)4 月 1 日  
満 41 周年NPO法人設立は 2004 年 6 月 2 日とあります。

最高会員数は 70 家族を超えたと記憶しています。

古くからの会員で理事も長年勤めた方に会報パレット 1 号なんてありますか？

(あるわよ~)即答。拝見させて頂いて

当時の市川理事長の文面において 2006 年「障がい者自立支援法」の施行がされ、  
家族にとって大きな変化をもたらしたが、支援法の意味が解らないと記載してある。

この時代から医療費削減化に向け家族会は前進することとなる。2023 年現在、未だ施行されていない。長い年月  
が経ちそろそろ親たちも高齢になり当事者より自分の心配も必要となってきます。大和市の未来はいかに!!

病院に行けていない人その家族、悩んでいる人がいたら是非このパレットを読んでいただきたい。

困っている家族が居たら情報を提供したいし、1 人じゃないんだよと心を軽くしてあげたい。

精神病は心の病気ではなく、脳の病気だから親のせいではないし、ましてや本人のせいでもない科学の分野でも  
証明されているし家族が悲観する事ではないと・・・脳の不思議を探ると面白いなあとと思う今日この頃。

今までたくさんの方々に投稿下さり感謝いたします。 古谷田市長は言いました。大和市を良くしたい!

私は大和さくら会を代表して心身障がい者医療費助成実現に向け良くしてもらいたい!

最後にパレット名前の由来をご紹介させていただきます。当時の名称募集応募の中から厳選されました。選ばれた  
O・R子さんよりの言葉

「パレット・そこには心に浮かぶ色々が各々チューブから出されて 1 枚の絵を完成に近づけていきます。同じ色の想  
いではなくていいのです。色とりどりが美しいハーモニーとなります様にパレットという道具がひらめきました。

採用されて嬉しかった。その後のパレットはいかがでしょうか。今年は皆様の知恵を絞り出し、元気な誌面となります  
様祈っています。」

O・R子さんパレット 100号を迎えました・健在です。

記 山崎 真弓

## ～会員の投稿より～

### 嬉しその1

私は 2003 年に統合失調症を発症しましたので、今年 2023 年は発症後 20 周年という記念すべき年でした。2003 年には私が子どもの頃から応援している阪神タイガースが 18 年ぶりのリーグ優勝を遂げましたが、2023 年にはリーグ優勝だけでなく日本一まで達成してしまいました。堀合研二郎と阪神タイガースは不思議な縁で結ばれています。



私は発症の翌年 2004 年はどん底を彷徨っておりましたが、阪神タイガースも優勝した前年とは打って変わって B クラスの 4 位に終わっています。では、来年 2024 年はどのような年になるのでしょうか？

覇員のチームに勝ってほしい気持ちはもちろんありますが、あまり勝ちすぎても面白味が薄れると私は思います。その時により、色んなチームが勝つ。その方がみんなハッピーになれて、勝負事への興味も増すというものです。野球だけではなく、政治もそうなのではないでしょうか？

私は自らの抱える障害を開示しながら、引き続き困った人たちに寄り添った政策の訴えに全力を注いでいきます。2023 年は皆様のおかげで素晴らしい年となりましたが、2024 年はもっともっと素晴らしい年となりますように！

堀合研二郎、大和市、日本、世界、自己ベストを常に更新し続けていきたいものです！

阪神タイガースは 3 位くらいでも私は満足です。

### 嬉しその2

～ 雑穀ランチとヴィーガンベーカリーと、オーガニック珈琲カフェの接客業 ～

パン工房ふらんす珈琲マスター渡邊 剛弘

晴天のこの日は、一組で大人 10 人と赤ちゃんも含めて子供さん 5 人の予約ランチが多く入っていますので朝から 83 歳の看板娘の母とパンを焼いてランチを取り仕切る姉と、自家栽培オーガニック珈琲の担当の僕の 3 人はてんでこ舞いでした。パン工房ふらんすのランチの形態については、前日までの予約制なのとお持ち帰り用に、使い捨てのお弁当箱形式とお膳の二つから選べて、通常は 1000 円になっております。また子供用は 500 円です。



珈琲の注文も 9 人でした。コーヒー豆の持ち帰りできなければ、1 杯 500 円で予約なしで当日注文できます。

今の所、注文受付はコーヒーのブレンドは無く、スタンダードのみです。ゆくゆくは豆を選べるよう、注文はその日に決められた豆だけです。但し、デカフェ(カフェインレス)とそうでないコーヒーの 2 種類から選べます。

最後に、看板娘である母はお客さんと自身の戦争体験や近くに保育所や学童保育がなかったのを、自分たちで立ち上げた時のお話をして、お客さんの赤ちゃんを抱っこさせてもらったりして人気者です。

こんな、パン工房ふらんすの宣伝みたいですが、読んでいただきありがとうございます。

※天然酵母パンとオーガニック珈琲の店\*パン工房ふらんす 問合せ☎ 046-267-4604

大和市上和田1066-7 桜が丘駅東口徒歩 12 分

定休日 毎週月曜日・火曜日 土日不定休あり

\*ランチもあります。予約制

\*手編みバックなどを作る教室もあります。要確認

★詳しいことはホームページを検索してみてください



◆今後の予定◆

## 2024 年度 新年ランチ会のお知らせ

日時 令和 6 年(2024 年) 1 月 20 日(第 3 土曜日) 11 時~15 時まで貸し切り

場所 就労継続支援 B 型 【クレヨンピピー】☎046-259-9698 大和市大和東1-6-11  
ユザワヤ側徒歩 5 分 城南信用金庫とスプルネサンス先の信号角

※参加費1人 500 円

メニューはおすすめの野菜カレーライスの予定(ドリンク付き)ですが強制ではありません。

当日参加されてからの注文となります。出欠は取りませんので直接お越しください。

お問合せは 運営委員まで

◇2 月定例会 2 月 24 日(第 4 土曜日)13 時 30 分~シリウス 605 号

◇3 月定例会 3 月 23 日(第 4 土曜日)13 時 30 分~シリウス 606 号

★SST おしゃべりサロン★

・2024 年 1 月 11 日(土)13 時 30~シリウス 603 号

・2 月 8 日(木)13 時 30 分~シリウス 603 号

▲理事会・運営委員会・・・毎月第 1・3 木曜日 福祉センター4 階団体室及びシリウス

▲3 部会・・・毎月第 1 木曜日 シリウス

お手伝い随時募集中です、原稿も募集中です、皆様の参加お待ちしております、今年もお世話になりました。