

のぞみ会 定例会

2024年度が始まりました。アンケートの提出ありがとうございました。活動に反映させていただきます。今年度も「参加して良かった」と思える定例会にしていきたいと思います。心理勉強会の内容をまとめて、翌月に渡すことにしました。対面で話し合うことに勝るものではないですが、家族や自分の体調のために参加できない方の参考になればと思います。

【活動報告】

- 3/9(土) 定例会・心理勉強会 参加 22名(会員18名 見学者2名 そらいろ2名)
- 3/12(火) 第4回秦野市障害者支援委員会
- 3/24(日) 役員会
- 3/29(金) サポートセンターはだの・秦野市障害者地域生活支援機構 理事会
- 4/2(火) じんかれん R6 年度第1回理事会
- 4/12(金) 福祉法人地域精神保健福祉会ほっぷすてっぷ定例会
- 4/13(土) のぞみ会 会計監査

【例会報告】

*Lineをつなげられる方は会長まで。

連絡 Line は悪天候で休会になる時など、緊急の連絡に使います。

会長と Line をつないだ後、のぞみ連絡 Line に招待します。

*アンケートまとめ(別紙) 締め切りでしたが、提出できる方は会長まで。

*会計監査と自販機の売り上げについて報告

R5 年度自販機収益¥60,852 (参照 R4¥84,588 R3¥139,559 電気代の値上げが大きい原因)

*今年度役員 昨年度から継続する

役員会は第4日曜日1時半から、保健福祉センター3階団体事務室で。

*総会について

- ・受付(来賓・賛助会員・会員)…手伝いできる方はお願いします。
- ・欠席の場合は委任状をお願いします。
- ・講演会は秦野市後援をいただきました。広報はだの5月1日号に掲載予定。

チラシを希望の方は会長まで。興味ある方にお知らせください。

*のぞみ会会報 8月10日(土)発行 A4 4ページ 400部 37,000円(昨年度と同じ)

- ・第1面…のぞみ会の活動を取り上げる。
- ・会員からの原稿を募集 締め切り 6月定例会

「障がいとの向き合い方、これまでの経緯」について。800字程度で、投稿をお待ちします。

*じんかれん 3月末 会員数 29名で報告 事務所 TEL045 - 821-8796 (火・木 10時から16時)

・理事会 偶数月に開催 県内 11 家族会 (横浜市 浜家連を除く)

のぞみ会アンケートから…浜家連との協力を要望していく。

・定期総会

5月14日(火) 午後1時から 県民センター 1501 会議室

正会員 (会員 10名 各一人、議決権あり) 会長と副会長が出席

総会后講演会 (参加自由) 14:30~16:00 『行政が語る精神医療の話』

講師 神奈川県健康医療部がん・疾病対策課

・関東ブロック大会 (県民の集いを兼ねる) 11月14日(木) 10:30~16:30 川崎市高津市民館

テーマ「家族も当事者もそれぞれが穏やかな生活の実現を願って」

講師 聖路加国際大学大学院看護学研究科 教授 瀬戸屋 希 (のぞみ) 氏

基調講演とパネルディスカッション…精神科訪問看護を取り上げる

・電話相談 毎週水曜日、面接相談 (要予約・井上カウンセラー) 毎月第3火曜日。

・HP「じんかれん」で検索。他の家族会の活動や会報も掲載。

過去の県民の集いの映像も見る事ができる。投稿コーナーも。

*一元玉募金 年間金額 4,304円。ご協力ありがとうございました。

*障害者支援委員会…第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画を答申。

[予定]

4/28(日) 役員会 福祉センター 13:30~

5/18(土) R6 年度 定期総会 福祉センター 3階第4会議室 13:20~

会員は準備のため12時45分に集合願います。

記念講演 「回復力を高める家族の接し方

—して良い事と、してはいけない事—」

SST リーダー 高森 信子氏

秦野市の後援をいただきました。

ご家族での参加も大歓迎です。興味のある方にお伝えください。

「小耳話」

「以前は兄の挑戦にハラハラドキドキ、今はワクワクへ」

大学途中で発症した兄。何度も就労にチャレンジし、その度、体調を崩し入院を繰り返した。

自分で決めて、自分で進んで、自分で倒れる。60歳を超え、経験を積んで大きく崩れることがなくなってきた。家族も経験を重ねて、兄との関係を楽しめるようになってきた。

2024.03.20 みんなねっとフォーラム パネラーの言葉