

2πr通信 (2024年 5月号) R6/5/11 海老名精神保健福祉促進会「2πr」

本日は2πr定期総会です。外からお見えになる来賓の方々にも2πrの活動を理解して頂く良い機会だと思います。私達会員は昨年度の活動を振り返り、新年度の活動計画を確認し、新たな気持ちで2024年度をスタートする機会としましょう。



最近良い言葉に出会ったので、皆様にご紹介いたします。

『人生は、毎日が本番。今日も、幕が上がったよ!』

限られた人生、日々新たな気持ちで、自分なりの決意を持って、生きて行きたいと思います。

[報告]

*2025年4月より JR・私鉄大手、精神障がい者へ交通運賃割引制度導入

・手帳1級で、介護者と同乗の場合 ⇒ 2人共5割引

・手帳1,2級で本人単独で片道100キロ以上乗車の場合 ⇒ 5割引

残念ながら2級以下の人にはあまりメリットがないわけですが、長年の家族会の運動の成果として喜びましょう。今後適用範囲が2級以下にも広がる様、運動を続ける必要がありますね。

[予定]

*5/11 (土) 本日 イオン黄色レシートキャンペーン レシートを2πrポストへ (1%還元)

*5/14 (火) 13:00 ~ じんかれん 2024年度定期総会 県民センター 1501号室

・定期総会 13:00~14:20

・記念講演 14:30~16:00 「行政が語る精神保健医療の話」

講師：神奈川県健康医療部 がん・疾病対策課 課長 渡邊 宏和 氏

*5/18 (土) 10:00~12:00 有志によるオープンダイアログ学習会 福社会館 第三娯楽室

*6/2 (日) 11:00~聖子さんの「当事者の料理教室」中新田コミセン 700円申し込み Iさんまで

📖 紹介 『心の病気はどう治す?』 佐藤光展著 講談社現代新書 980円+税)

— あきらめるのはまだ早い! 名医に聞いた希望のガイドブック

コンゴの心の元気 plus 4月号で紹介されていました。作者は元新聞記者。精神科の名医たちにインタビューして書き上げた本。取り上げているのは、「依存症、発達障害、統合失調症、うつ病・不安症、ひきこもり、自殺、入院治療」 統合失調症の章は、斎藤環さんが「統合失調症「開かれた対話の劇的効果」—というタイトルで執筆されています。又、京都での在宅訪問支援 ACT でオープンダイアログの実践を通して高木俊介さんが、補足的文を書いています。これらを読むと統合失調症は「一生治らない」、「生涯服薬を続けなければならない」という、日本の医学界の常識が、もしかして、ひょっとして、間違っているのではないか?? というような疑問が湧いて来ます。治るかもしれないという希望を持ってもいいのだろうか?? (H,S)

6月定例会 6月8日 (土) 13:00~15:30 福社会館1階 第1, 2娯楽室