

のぞみ会 定例会・勉強会

総会后講演会は「回復力を高める家族の接し方」と題し、SSTリーダー高森信子先生に具体例をあげて、分かりやすく話していただきました。「今を認める」ことは、3か月毎の、そらいろ心理勉強会でも、毎回ふれられている事です。病気を治す事が目標になってしまいがちですが、まずは本人を認めることから始めたいと気持ちを新たにしました。

【活動報告】

- 5/18（土） のぞみ会定期総会 参加会員 17名 委任状 8名 来賓 10名
2部 講演会 会員 18名 一般 13名
- 5/23（木）（一社）秦野市障害者地域生活支援推進機構理事会・総会
- 5/24（金）福祉法人地域精神保健福祉会理事会
- 5/26（日）のぞみ会役員会
- 5/27（月）第1回社協団体部会
- 6/3（月）はだの市民が創る男女共同社会推進会議啓発部会議
- 6/4（火）第2回じんかれん理事会
- 6/5（水）秦野市福祉事業所合同説明会
- 6/7（金）福祉法人地域精神保健福祉会 ガレージセール打ち合わせ

【例会報告】

- *のぞみ会連絡LINEに参加できる方は、会長まで連絡下さい。
- *支援機関から定例会を見学して、家族の声を聞きたいとの申し出があります。
6月中旬に日程、訪問するメンバーが決まる→7月または8月定例会を予定
- *役員会より、今年度支出の見直し及び特別会計の取り崩しが必要です。意見募集中。
 - ・心理勉強会…6月8日、9月14日、12月14日、3月8日、定例会で行う。
 - ・1時間程度の勉強会…内容募集中。
 - ・社会見学と新年会…会員負担の増額、内容の検討。
- *会報について…400部 37000円 8月10日発行予定
 - ・第1面はのぞみ会の活動について。個人が特定されない写真を使います。
- *じんかれん（神奈川県精神保健福祉家族会連合会） じんかれんニュース偶数月発行
 - ・のぞみ会に入会→じんかれん入会になる。会費 1200円 協力金 250円（のぞみ会から出費）
 - ・のぞみ会要望に対する回答→今後、横浜家族会と連携がとれるように話し合いを続けていく
 - ・8月6日（火）10:00～12:00 かながわ県民センター 304号室
「親なきあと」へ想いをつなぐ 講師 佐藤加根子氏（今年2月に中止になった研修会）
- *5月8日（水）当事者連絡会
 - ・「良かったこと」継続していく。社協「一日一福キャンペーン」と共同作業。
 - ・災害対策として、団体の意見を7月末までにまとめる…意見募集中。

- ① どういう支援があれば自宅で過ごせるのか。
- ② どういう支援があれば避難所で居られるのか。

＊5月27日（月）社会福祉協議会第1回団体部会

- ・出前講座を行っている。
- ・まちかど福祉相談室 予約不要。当日相談OK。問い合わせ先 社会福祉協議会 0463 - 84 - 7711
相談員は、地域高齢者支援センター、社協職員。

大根地区…おおねふれあい館 10:00～11:30 毎月第2火曜日（8月はお休み）

鶴巻地区…ほっとワークつるまき 9:30～11:30 毎月第1水曜日

本町地区…あつまる本町交流館 10:00～11:30 毎月第3金曜日

西地区…西公民館1階会議室 10:00～11:30 毎月第3木曜日

＊6月10日（月）10時から 障害福祉課ヒアリング はだのクリーンセンター

- ・秦野市障害者福祉計画（第5期）に対して、のぞみ会からは、医療費助成、バス料金割引の実現、就労支援、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の構築について意見を提出した。

＊お知らせ

- ・6月23日（日）湘南あゆみ会 映画会「ふるさとをください」①10:30～ ②14:00
平塚市美術館 ミュージアム・ホール
- ・6月29日（土）はだの男女共同社会フォーラム2024 13:30～15:00 本町公民館 申込必要
「すぐできる！防災と備蓄収納 暮らしの中に防災を」 講師：マリカ先生
- ・6月29日（土）13:00～15:30
第9回精神障がい者と家族のための市民公開講座
「ひきこもりを理解し、誰もが生きやすい社会を考える」 オンライン開催 後日配信あり
- ・7月6日（土）10:00～11:30 第30回ほっぷすてっぷ ガレージセール 鶴巻工芸1階

【心理勉強会】

テーマ「当事者の本音を引き出すには」

【お知らせ】

- 6/11（火）ピア相談会 13:30～14:30（座談会・予約不要）…会長参加します
- 7/6（土）ほっぷすてっぷガレージセール 10時から11時半 鶴巻工芸

【予定】

- 6/30（日） 役員会 福祉センター 1時半～
- 7/13（土） 定例会 ぱれっとはだの 1時半～



小 耳 話

「彼らは心を守るバリアーがなくて、むき出しの状態。

状況変化に弱くて敏感。だから安心な環境が必要」

2024.05.18 SSTリーダー高森信子氏 講演から

息子の最初の主治医に言われた言葉を思い出した。「この人の心はガラスです。バカと言われたら、100%受け取ってしまいます」。それ以来、きつい言葉を投げつけないこと、それだけは肝に銘じた。

