

2πr通信 (2024年 9月号) R6/9/14 海老名精神保健福祉促進会「2πr」

本日は13:30から市障がい福祉課との懇談会です。課長さんとワーカーさんが見えになる予定です。日頃悩んだり考えていること、質問、要望などご自由にご発言下さい。



[[報告]

*9/4 (水) 14:00~16:00 厚木保健所主催 家族と当事者の教室 家族と当事者の生活のヒント

第1回「地域生活を支える訪問看護の役割」講師:愛光病院 杉浦氏・志澤氏 3名参加

9/12 (木) 14:00~16:00 あがむの会講演会 綾瀬市中央公民館 3階

『心の病 ~本人尊重の支援を~』 講師: 弁護士 池原氏

[予定]

*9/21 (土) 10:00~12:00 有志によるオープンダイアログ学習会 福社会館第3会議室

*10/11 (金)「イオン黄色レシートキャンペーン」レシートを2πrポストへお願い(1%還元)

R6年度 厚木保健所主催 家族と当事者の教室 家族と当事者の生活のヒント チラシ参照

*第2回 10/28 (月) 14:00~16:00 アミューあつぎ ルーム610

「生活を楽しむためのお金の使い方・工夫」 講師: 当事者3名

申し込み: 各自ファクス又は電話(チラシ裏面参照)

◎フレッシュ厚木さんより「日帰りバス旅行のお誘い」を頂きました。⇒ 回覧

日時: R6 11月11日(月) 8:45~16:15

集合・解散: 厚木市保健福祉センター

行先: 山梨県富士河口湖、忍野八海

会費: 当事者2000円、家族3000円 (昼食代、傷害保険、含む)

◎詳しくは、回覧(見学、研修のしおりを)ご覧ください

◎お申し込みは、所定の申込用紙に必要事項をお書き下さい。又は9月25日までに2πr会長へお電話などでお知らせください。

10月定例会 10月12日(土) 10:00~12:00 福社会館 第4会議室

SST学習会 10月12日(土) 13:00~16:00 福社会館 第4会議室

神様！しっかり生きた！



私の人生、「こんなはずではなかった人生」である。心の病気を与えられたことが「こんなはずではなかった人生」である。自ら望んで選んだわけじゃない。この人生を生きたいと思ったこともない。それなのに神様から、一方的に（というのは、神様に失礼かもしれないが）、あなたの人生は心の病気とともに生きる人生だよ、と与えられたのだから、私としてはかなわんな～である。

今年で心の病気と共に生きて21年になる。心の病気になって、いろいろなものを失った。当たり前前にできてきたことができなくなった。大切な人の悲しい死もあった。結婚と離婚もあった。精神的に追い詰められたことが二度あった。喜びよりも苦しみや、傷つきのほうが多かった。

とことん落ちて這い上がって、這い上がっては落ちて、その繰り返しだった。

友人がメールで「生きることを選んでくれてありがとう。（こばちゃんが）生きることをえらんでくれたから、私はこばちゃんに出会えた。神様から見たら、全てが結果良し・・・そう思うわ」といつてくれた。

私の人生は、「こんなはずではなかった人生」だけど、こんなはずではなかった人生は、私に強さを与えてくれた。傷つきやすさと、弱さを抱えながらも生きることが出来る強さをくれた。この強さがあったからこそ、私は心の病気に翻弄されながらも、心の病気のどん底にあっても、生き抜いてこれた。死なずにここまで生きてこられた。生かされてきた。

柳田邦夫の「犠牲」（息子さんの自死の手記）を読み、その裏表紙に私は次のように書いた。

心を病みつつも 死を選ぶよりも 生きることを選ぶ
生きて生きて生きて 自分を確かな存在にしていきたい
傷ついて心を病んだ自分への癒しになるように

神様のところにいったら、神様に
『神様！しっかり生きた』と言って
やろうと思います。

小林尚美（こばやしひさみ）