

のぞみ会定例会

8月定例会は、相談支援に携わるお二人が参加し、会員13名の話をお聞かせいただきました。お嬢さんのちょっとイラっとする行動にユーモアで切り返す話など、普段聞くことがなかったエピソードもありました。

地震や台風、大雨など災害の危険性が高まっている気がします。普段の備えが大事です。一度、避難場所や備蓄品の確認をされてはいかがでしょうか。

【活動報告】

- 8/10(土) 定例会 会員13名 ぱれっと相談室1, 障害福祉課1 合計15名
- 8/21(水) 地域共生支援センター研修会「地域で支えるひきこもり支援」
- 8/25(日) 役員会
- 8/27(火) 第2回秦野市障害者支援委員会
- 8/31(土) ボイスピアはだの→台風のため中止

【例会報告】

*LINEをお持ちの方は会長までお願いします。「のぞみ会連絡LINE」をつなぎたいので。

急な定例会中止の際に、使用します。LINEだと連絡が簡単なので、協力をお願いします。

*じんかれん

- ・11月14日(木) 関東ブロック大会・県民の集い in 川崎 先月チラシ配布済み
要申込…会長まで連絡。本日以降は個人でじんかれん事務所に申し込みをお願いします。

*秦野市障害者支援委員会

- ・秦野市障害福祉推進プラン(仮) ←障害者福祉計画、障害福祉計画、障害児福祉計画を一本化
今年度末にR7年度から11年度の計画を作る。R9年度に数値目標を中心に見直す。
- ・日中支援GH セラヴィレヴェ秦野、ひまわりテラス秦野くずは台(前いちごテラス秦野くずは台)
現状報告 精神疾患を持つ人がGHから精神科病院に入院する場合もある。年に3名程度退所。
- ・「かながわ障害者等用駐車区画利用証制度」 今年度11月から開始(広報・HPで周知する)
精神障害者は精神福祉手帳1級が対象。施設の優先駐車区画に駐車できる利用証が発行される。

*福祉展 10月19日(土) メタックス体育館はだの(秦野市総合体育館)

- ・パラスポーツ大会と同時開催。相乗効果を狙う。
- ・1階エントランス付近で展示・物品販売。のぞみ会…家族会の活動紹介、会報。

*秦野市福祉大会 10月27日(日) センターフェスティバルと同時開催。

- ・保健福祉センターで開催。模擬店・イベントを行う。
- ・自立更生者表彰者として、のぞみ会会員1名、B型事業所あけぼの利用者2名を推薦。

*地域共生部門・当事者連絡会

- ・防災について、各団体の意見を支援委員会に届ける。
のぞみ会の意見

①在宅避難のために…情報が得られる・物資が自宅近くで手に入れられる・

自宅の耐震化を補助・ライフラインの耐震化

②避難所では…静かな環境・プライバシーが保たれる・清潔なトイレ・ベッド等が利用でき
体に負担がかからないこと

① ②両方とも、メンタルケアが受けられる。

・地域で、専門職以外の人との交流の中での「良かったこと」を募集中。

例えば、「近所の人と会った時、体調を聞くのではなく、何気ない会話をしてもらえる」

*社会見学…参加をお待ちしております

・日程 11月18日(月) 10月定例会で日程表を渡します。

*その他

・のぞみ会図書 新しい書籍4冊

・9月16日(月)10時~12時

「愛着障害の理解と支援」きりんカームクリニック院長 尾崎裕彦氏
ひらつか市民活動センター 申込不要

・10月10日世界メンタルヘルスデー関連 検索「世界メンタルヘルスデー2024」

10月2日(水)19:00~20:30 オンライン開催「ストレスマネジメント」

・ひきこもり支援 研修会 動画配信 10月1日~14日

「秦野市役所 地域共生センター」で検索

講演 NPO法人 子どもと生活文化協会(CLCA)理事長 和田重宏氏

・警察相談ダイヤル#9110(通信料は必要) 生活の安全に関する相談ができる。

・WEBサイト「かくれてしまえばいいのです」 <https://kakurega.lifelink.or.jp/>

辛い時に「ここに隠れてしまってもいいよ」と、一時避難できるネットの隠れ家

【お知らせ】

のぞみ会会報が必要な方は、会長まで申し出て下さい。

11/18(月)のぞみ会社会見学予定

【予定】

9/22(日)役員会

福祉センター 1時半~

10/12(土)定例会

ぱれっとはだの 1時半~

小耳話

「思ったことは口に出したほうがいい。その方がいい」

猪爪直道(主人公寅子の兄) 朝ドラ「寅に翼」

猪爪家の「家族裁判」って、オープンダイアログに似ているかも。

お互い、言いたいことを言っているのだから、ちょっと違うかな。

大人数の家族はそれだけで多様性社会。3人家族では、こうはいかない。