

11月に入り、秋が急に深まってきました。1日の中での気温差もかなりあるので、お互い体調にくれぐれも気を付けましょう。11、12月は行事がてんこ盛りです。本日はオープンダイアログ研究者の方からの、アンケートの協力依頼についてのお話もあります。



[報告]

R6 厚木保健所主催 家族と当事者の教室 家族と当事者の生活のヒント (2πr 3名参加)

*第2回 10/28 (月) 14:00~16:00 アミューあつぎ ルーム610

講師: 当事者3人「Aさん: 双鬱病Ⅱ型」「Bさん: 統合失調症」「Cさん: 社交不安症」

① お金の使い方についての工夫

節約を心がけている。例 飲み物については、自販機は高いので買わない。持参するか、コンビニやスーパーで買う。カラオケは、昼間の障がい者割引きを利用。等々

② 家族に望むこと

*もし当事者から死にたいと言われたら、①慌てない。②話を聴く。③否定も肯定もせず、(死にたいほど辛い) 気持ちを受け止める。

*他人と比較しないで。あまり尽くし過ぎないで⇒自立するため。

*具合の悪い時など、母がだまってそばにいてくれ、話をよく聞いてくれたことがよかった。

10/31 (木) 10:00~12:00 じんかれん研修会 県民センター (2πr 8名参加)

講演 「オープンダイアログの可能性について」 講師 森川すいめい氏

*神奈川県民センター90人の定員の会議室は満杯であった。講師のすいめいさんは、ラフな格好で、少しも偉ぶることなく、オープンダイアログ(以下OD)とはどういうものかを、ジェスチャーをふんだんに使ったり、フロアから数人のモデル協力者を募りODの場面設定をして、視覚的にも分かり易く具体的に説明をされた。

40年も前にフィンランドでは、(日本では現在もほとんどの病院で当たり前になっている) 権力を持つ医療者側が一方的に治療方針を決め、患者や家族はそれに従わさせられることを止めたのだ。その代わりに、医療者側が患者や家族の話をよく聴き、お互いの対話を繰り返す中で、より良い治療方針を共に打ち立てるという方向に転換したのである。

すいめいさんは、ODの説明を講義として説明するだけでなく、聴衆全員に、「対話体験」をさせてくださった。席が近くの人とペアになって、5分づつ、集中して「話す」と「聴く」を体験するのだ。話題は[私の最近]。これが面白かったようで、皆さん大分盛り上がっていた。

2πr 参加者の感想

- ・森川すいめい先生の人柄がてんこ盛りでよかったです。
- ・オープンダイアログを医療界に広めてもらいたい。
- ・「本人のいない所で本人の話をしない」というオープンダイアログの原則の意味がよく分かった。医療者側からの一方通行の治療説明ではなく、本人に反論の機会が与えられるということだ、と。
- ・すいめいさんのお話をなさる態度が他の人に対する優しさに満ちていて、もっとお話を聞きたいと思った。
- ・すいめいさんの➡のジェスチャーなどで、オープンダイアログのメリットがよくわかった。
- ・オープンダイアログの日本語訳、「開かれた対話」の真の意味がよくわかった。(目から鱗)
- ・「対話体験」で、私は他の家族会の、兄弟が病気の男性と組んだのだが、たったの5分間なのに話すことで、気持ちが楽になったし 聴くことで、心が通じ合ったような気がした。
- ・当事者と医療者を含む周りの関係者の対等な関係のコミュニケーションの重要性を、デモンストレーションを交えてお話して下さり、とても分かりやすかったです。
- ・今迄もオープンダイアログについてはたびたび耳にし、その都度そのアウトラインを自分なりに描いてきた。今回日本でのその第1人者である森川すいめい氏の2時間にわたる講演に触れて、それがほぼまちがいでなかったことが確認できて安心した。それにしてもオープンダイアログを特徴づけるのは、その人員構成、役割分担、そして各役割に定められた表出様式にあると改めて思った。さて、それがわかったところで、はたしてどう実践に結び付けるのか、その機会には全く恵まれていない。



[予定]

第50回県民の集い／みんなネット 2024年度関東ブロック大会

*11月14日(木) 10:30~16:30 (会場 10時)

*川崎市高津市民会館 12階 大ホール (JR南武線武蔵溝ノ口北口)
午前、基調講演「当事者と家族にとって精神科訪問看護の役割・可能性」
午後 パネルディスカッション (パネラー: 高森氏、小川氏、長加部氏)

- *11/16(土) 10:00~12:00 当事者のカラオケ大会 かつば堂内で **チラシ回覧**
- *11/16(土) 10:00~12:00 有志によるオープンダイアログ学習会 福祉会館第3会議室
- *11/17(日) 10:00~18:30 えびな市民祭り 2024 海老名運動公園
- *12/1(日) 11:00~13:00 聖子さんの料理教室「クリスマスパーティ」 中新田コミセン 700円

12/7(土) 心のバリアフリー2024

①13:00~15:45 講演会「家族のきもち～本人の希望に寄り添うこと～」 401会議室

②12:00~14:00 販売会(事業所が作ったクッキーなどの販売) エントランスホール

- *12/9(月) 14:00~16:00 市家族教室「当事者の思い」 702会議室 先着30人 **申** ☎、fax
- *12/11(水) 「イオン黄色レシートキャンペーン」レシートを2πrポストへお願い(1%還元)

12月定例会

12月14日(土) 13:00~16:00

第一会議室