

2024（令和6）年度 第8回

11/9（土）13:30～

ぱれっとはだの

## のぞみ会定例会

10月は2名の見学者が参加されました。まだ診断を受けて間もない方もいて、発症当時のことを思い出された方もいたと思います。

私自身は、早い時期に家族会とつながって学んでいたら、こんなに遠回りすることはなかったのと思います（手前味噌かな）。

ご家族が落ち着いた生活を取り戻されることを願います。

### 【活動報告】

- 10/12（土）定例会 会員 14名 見学者 2名
- 10/18（金）秦野市福祉展準備
- 10/19（土）秦野市福祉展（パラスポーツ大会と同時開催）
- 10/20（日）役員会
- 10/23（水）当事者連絡会
- 10/27（日）秦野市福祉大会・センターフェスティバル
- 10/28（月）精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築の協議の場「ワールドカフェ」
- 10/31（木）じんかれん研修会
- 11/03（日）市民の日 男女共同参画社会推進協議会・啓発活動
- 11/07（木）秦野市障害者支援委員会

### 【例会報告】

\*勉強会「成年後見制度について ～親なき後に備えて～」

NPO 法人総合福祉サポートセンターはだの 武 様

\*緊急時の連絡のため、LINEをつなげられる方は会長まで連絡をお願いします。

\*12月心理勉強会 テーマ「強迫神経症の理解」を予定。

\*10月23日第3回当事者連絡会

・防災について

各団体からの①避難所②自宅、各々の避難に必要な支援についてまとめて、支援委員会で報告する予定。

・「良かったこと調査」…地域での「良かった」を引き続き募集中。

障害の有無に関係なく、小さな気づきがあれば、お知らせください。

・広報はだの12月1日号特集記事…ぱれっと・はだの、ともしびショップ、障害ボランティア団体

・各種イベント（センターフェスティバル、市民の日、イオンデー）でヘルプベストのパネルに冊子「障害を知ろう」をQRコードで載せた。

・衆議院選挙で投票支援カード、イラスト入りボード、投票用紙記入補助具が利用できた。

\*10月28日(月)「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に係わるの協議の場」

- ・「暮らしのなかの情報」についてワールドカフェ方式で話した。

相談場所の周知が不十分。相談に行けない人も多数いるのでは。

「信頼できる」人や居場所が大切。

- ・次回(来年2月予定)、家族会からも多数参加をお願いします。

\*11月7日(木) 障害者支援委員会

- ・第6期秦野市障害者福祉計画⇒(仮) 秦野市障害福祉推進プラン R7~11年度

来年1月中旬から2月にかけてパブリックコメントを募集する。家族支援をお願いします。

- ・日中サービス支援型グループホーム実施状況…GHともがき秦野羽根
- ・マイナカードについて

\*その他 講演会等

- ・11月22日(金) 12:30~15:30 伊勢原市民文化会館 小ホール

NPO 法人神奈川県障害者地域生活支援団体連合会(県精連)

体験発表会ハートメッセージ IN 伊勢原

- ・11月23日(土) 14:00~15:30 保健福祉センター多目的ホール

男女共同参画社会推進会議イベント 市民相談人権課 要申込

「ありのままの自分で、ありのままの選択を~LGBTQを知り、多様性社会を考える~」

TEL 0463-82-7618 FAX 0463-82-7410 MAIL s-soudan@cityhadano.kanagawa.jp

- ・11月24日(日) 13:00~15:30 オンライン開催(ZOOM)

第10回精神障がい者と家族のための市民講座 「統合失調症を理解し、より良く生きる」

申込 <https://entry.smktg.jp/public/application/add/4777>

録画配信 12月13日(金) 12:00~12月27日(金) 12:00 事前申込不要

<https://www.smilenavigator.jp/information/forum/>

- ・11月28日(木) 13:30~16:30 秦野商工会議所 401 大会議室 オンライン講義とグループワーク

「つながろう多職種~心の病のある方を支援困難にしないために~」(支援者向け研修会)

講師 訪問看護ステーションみのり 統括所長 小瀬古 伸幸氏

- ・訪問看護ステーションあやめ秦野 TEL0463-83-4200 FAX0463-83-4155

秦野市ひばりヶ丘9-7 川口店舗2 未受診でも相談できる

#### 【今後の予定】

12月3日~9日 障害者週間(広報はだの12月1日号で特集記事を掲載)

12月14日定例会前に大根工芸の焼き菓子の販売しますので、

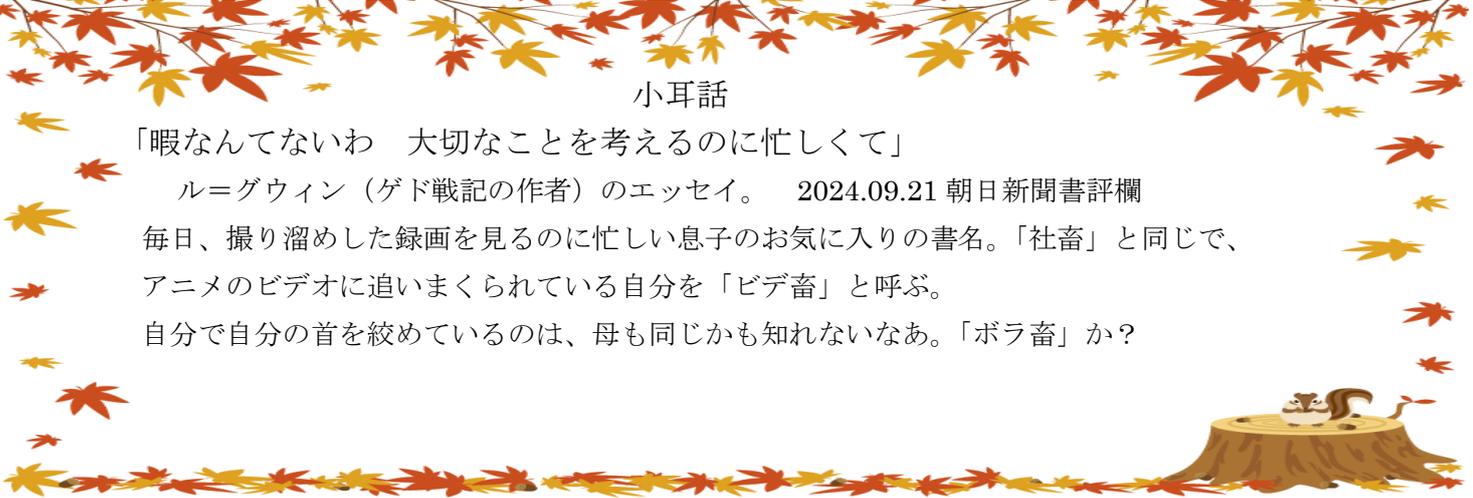
購入する方は早めにおいでください。

#### 【予定】

11/24(日) 役員会 福祉センター 1時半~

12/14(土) 定例会・心理勉強会 ぱれっとはだの 1時半~

【じんかれん面接相談】電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796 (火、木 10時～16時)  
毎月第3火曜日 13時、14時、15時。11月19日(火)、12月17日(火)



小耳話

「暇なんてないわ 大切なことを考えるのに忙しくて」

ル＝グウィン (ゲド戦記の作者) のエッセイ。 2024.09.21 朝日新聞書評欄

毎日、撮り溜めした録画を見るのに忙しい息子のお気に入りの書名。「社畜」と同じで、  
アニメのビデオに追いまくられている自分を「ビデ畜」と呼ぶ。

自分で自分の首を絞めているのは、母も同じかも知れないなあ。「ボラ畜」か？

