

## 「オープンダイアログの可能性について」 森川すいめい氏

アンケート回収枚数	53枚	研修会出席者数	64名
参加された方の立場(重複有)			
家族	42名	施設関係	0名
当事者	2名	医療関係	3名
行政関係	0名	その他	10名
講演内容について			
良く分かった	39名	少し分かった	13名
あまり分からなかった	0名	無回答	1名
講演はこれからの生活に役立つと思いますか			
大変役に立つ	42名	少し役に立つ	11名
あまり役に立たない	0名	無回答	0名
講演時間について			
丁度良かった	36名	短かった	12名
長かった	1名	無回答	4名

## 本日の研修会 感想自由記載欄

- ・早く日本でもあたりまえにオープンダイアログが広まることを願っています。
- ・興奮した時、医療に(病院)つなげるのではなく、本人の話を聴いてくれるこのような機関・組織が早急に公的機関としてできているとよいと思います。
- ・先生の話し方が独特でちょっと理解しにくかった。
- ・資料があった方がわかりやすいと思いました。
- ・まだまだ基盤を作る段階でみなさん一生懸命頑張っている様子。いつになったら5分医療からOpen dialogueになるのでしょうか……身近なところからはじめていきたいと思います。
- ・一生懸命話して頂きありがたかった→メリハリがなく、だらだら話すような印象を受けた。でも浅い内容で理解は深まらなかったように思います。
- ・森川先生の声が静かで落ち着いて考えながら聞くことが出来てよかった。
- ・5分間話すのは難しい。日常生活で5分間の時間がとれない。話すことでわかってくることもある。
- ・もう少し時間があって質疑応答参加者でオープンダイアログを学んでいる人の体験も話せると良かったと思う。
- ・具体的イメージが出来るようお話しして下さったことがとても良かった。
- ・森川さんのお話は誠実で平易な言葉で本質的な深いお話でした。感謝です。
- ・すごくためになりました。さらに、家族や当事者会でのダイアログのつかい方や活用方法を具体例をまじえ

アドバイスがほしい、今後の勉強方法を知りたかったです。

- ・「本人がいたに所で本人の話をしない」ことの大切さを学びました。本人の言葉、話しを聞く大切さ、そのあたり前さをあらためて感じました。とにかくとても素晴らしい時間となりました。ありがとうございました。これから学んでいきます。
- ・相手の方が対話を拒んでいる場合、あまり会話をしない方への対応が難しいと感じています。家庭ないでは5分対話を実践してみたいと思いました。今日はご丁寧なお話をありがとうございました。
- ・今日は参加させていただき、どうもありがとうございました。オープンダイアログについてとても分かりやすく教えていただきました。今日教えていただいたことを職場でも(少しでも)実践していきたいと思いました。また機会ありましたら是非よろしく願います。
- ・非常に興味深く、気づきがたくさんありました。さらに学びを深めて行きたいと思います。私自身も困難を経験していますが、幸いなことに医療と地域、その他サポートして下さる方々のチームでの定期的な Meeting あり、リカバリーにつながりました。どんどん広がっていくといいなとも思います。お話いただき有難うございました。又このような学びの機会に参加したいです。
- ・オープンダイアログのロールプレイング方法を森川先生が実践していただき、良く理解できました。
- ・支援する側としてのオープンダイアログの話はきいたことがありましたが、家族としての立場を含んだ講演は初めてでした。参加できてとても良かったです。石巻の話も聞いて良かったです。
- ・オープンダイアログの基本が分かった。森川さんのことばが不鮮明で残念！ 先ず、家族会の中で出来ることをやっていく。
- ・具体的に輪になって話をすることをもっとやってほしかった。すいめいさんだけ話をするのはではなく、役割をふつて
- ・本人が今グループホームに入っています。(55歳男性統合失調症)昨夜電話があり森川先生に聞いてと言われました。不安が出た時、あせりが出た時どうすればよいのか！(今まで薬をもらっていますが、これでは解決しません)質問したかったので残念でした。(相模原市家族会に入っています石丸)
- ・たいへん良い方のお話をきかせて、対話させて頂く機会を与えて下さいました。有難うございました。今までの研修会でいちばん共感を持てた。森川さんの他の「チーム」(たとえば、現在日本で当事者への私たち家族ができるアプローチのこと)でまた研修会を開いてほしい
- ・オープンダイアログとてもよくわかりました。
- ・森川先生のお話をまた聴きたいです。
- ・オープンダイアログは本人・家族のみではなく、心理士さん、医師、看護師などで困っている状況を話を対等に話すのは理想だと思いますが、実際に身近で実践している所を知りたいと思います。(訪問看護ができることがオープンダイアログの一步だと森川先生に言われました。)
- ・オープンダイアログの経験により改善された当事者に話なども聞きたいと思いました。すいめい先生の話聞くだけで、親の心は癒やされますね。
- ・オープンダイアログの背景についてよく分かった。先々のこと、現実可能性のことはあるが、日常で「オープンダイアログ」という考え方があると知っていることは非常に心強いと感じた。前半の話とても興味深かったです。

- ・2人の障害者の母です。オープンダイアログありがとうございました。
- ・森川先生の考え方に感銘をうけました。ありがとうございました。
- ・母ですが、じっくり話をきく、ということが日頃できていませんでした。ベクトルを1人に向けないでゆーっくり話をきく、ということを中心にしたいと思います。
- ・森川すいめい氏が一人でロールプレイを熱演してくださり、とてもよく分かりやすかったです。日本の医療界でもっとオープンダイアログの学習をして欲しいと思いました。又行政に対しても同様に思いました。
- ・リラックスして聴けて良かった。オープンダイアログの実践の場ややり方等きけて良かった。又、参考になりました。
- ・精神科のお医者様の意識改覚をまず国が動いてほしい。オープンダイアログはとてもいいシステムなので広まって欲しいです。
- ・森川すいめい氏のやわらかい優しい語り口はとても良くていやされます。模擬実践も行っていただきわかりやすく理解できました。ありがとうございました。日本でもオープンダイアログが広まるといいですね。森川さんもご多忙の中、家族の方とも楽しく充実した毎日をおくって下さい。
- ・オープンダイアログの説明をわかりやすく話してくれて対話の重要性がよくわかった。矢印の向きはなるほどと思いました。話す側が5分話すのは長いと思いました。すいめいさんの人柄がよかったです。
- ・オープンダイアログが家でもできるって思えたきっかけをありがとうございました。
- ・自分が参加しているのか、不安があったのですが来てみてすこし世界が広がり、ほっとできました。
- ・オープンダイアログもともと興味があり本も読んでいましたが、今日直接お話を聞けて良かったです。現場の再現、言葉選びや空気感などもとても大切だなと思いました。話を聞くこと(本人は聞いてもらえること)がどれだけ大事なことなのかもよく分かりました。身近なところから、とにかく耳を傾けることを大切にしていきたいと思います。本日はありがとうございました。
- ・「みのり」?とかいう団体の名前が知りたかった。
- ・また森川先生の話をうかがいたいです。苦しんでいる知人の中学生を森川先生のチームに会わせてあげられたらと思いました。
- ・医療の中のオープンダイアログからの発展の現状がわかり心強く思いました。わかりやすくお話くださってありがとうございました。
- ・実際の姿、当事者を含めたものがききたかった。
- ・勉強会の参加者の方から今回の講演のご案内を頂きました。オープンダイアログを知ったばかりですが、大変興味深く全ての分野、機関、組織、社会そして家庭でこの方法がとり入れられることが医療の現場のみならず、他者の理解すること、自己を理解すること、ひいては環境、社会をよくしていくことに貢献すると思いました。
- ・前に出た参加者を決め、フィンランドのネットワークミーティングを話していたが、この設定は不必要だと思った(参加者の設定)先生の説明でだいたいこのようなものと理解した。
- ・森川すいめい先生にお会いできてよかったです。今後の支援活動に生かしていきたいと思います。
- ・実践しているネットワークを行政でsystematicに枠組みを。保険点数は? Accessは? 広報して欲しい。県庁、市役所、保健所に相談すればよいということが分かりました。
- ・もう少し講演の時間がとれると、さらに充実した研修会になったと思います。

## じんかれんへのご意見ご要望

- ・ありんくりんの森という農園で Open Dialogue の練習会を行っています。ちゃんと学んでいるか不安だったので 今日、参加できて良かったです。ありがとうございました。
- ・オープンダイアログが実現するように活動してほしい。
- ・興味のある講座が毎月でもあるとよいと思いました。質問などを設けて行政のダイアログにむすびつけたら よいと思いました。自閉、ひきこもりの人が増えているそうですが、今日の後半のようなダイアログがあると よいかと思いました。
- ・このシリーズを継続していただきたい。円陣を実際にくんで、視線の行方など話してもらってよかった。
- ・みんなねっとがリーダーになり、精神特例の廃止を国に取り上げていただきたい。
- ・親亡き後、兄弟・姉妹の立場で当事者にかかわり方の講演をききたい。
- ・「交通運賃の割引き」を実現する活動に対してはすごいと思いますが、もっと「オープンダイアログ」の普及 活動に力を入れて頂きたいと思います。
- ・今日はこのような研修会を開催していただきありがとうございました。これからも理事の皆様お身に気をつけて よろしく願います。
- ・活動の輪が広がるように、応援しています。実は先日地域の保健所へ相談にいったのですが、住んでる市内 には家族会がないと言われ、じんかれんさんにたどりつきました。
- ・活動の詳細を教えてください。
- ・他地域との連携、セミナー、交流会なども企画して下さい  
例： みんなねっと……各県の交流(全国区)、じんかれん……各市間の交流(県内)  
あやめ会……川崎単会(区)間の交流(市内)
- ・卒業(寛解)の希望が見えた時、どうすべきか、段階について教えていただきたい。
- ・ダイアログの実践について、引き続き勉強できるものをつくってほしい。
- ・オープンダイアログ関連の話をもたききたいです。特に森川すいめい先生の話をもたききたいです。