

2024（令和6）年度 第10回

1/11（土） 13:30～

ぱれっとはだの

のぞみ会 定例会 新年会

明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます」

12月勉強会は「強迫症」について学びました。日常生活に支障がでるこだわり、不安もその後ろに隠れている真の欲求にアプローチしていくことが大切だとわかりました。家族はどうしても目の前の出来事にとらわれてしまいがちです。勉強会の度に振り返り学び続けていきたいですね。

【活動報告】

12/14（土） 定例会・心理勉強会 会員 14名 見学1名 そらいろ2名

12/22（日） 役員会・新年会準備

【例会報告】

新年会 本日の予定

13:30 会長挨拶、配布物の確認。連絡事項確認。

13:40 パフォーマンス 次郎君（腹話術）、THさん（クイズ）、
のぞみシスターズと歌おう

14:15 ビンゴ 上位3名まで豪華賞品、全員に参加賞。
ビンゴ完成の方は、今年の抱負をお願いします。

15:30 終了後片付け。

連絡事項

*2月定例会で、会員アンケートを配布します。ご意見をお寄せください。

*じんかれん

・2月4日（火）10時～12時 県民センター 304号室

「良い支援のために ～そもそもから整理する相談支援～」

湘南精神保健福祉士事務所 代表 長見 英知 氏

*月刊 みんなねっと購入

・団体購入 年額3000円。 定例会で渡す。欠席の場合は郵送。

現在団体購入している方で、中止する方は2月末までに会長まで申し出てください。

・個人で購入 年額3600円。前月月末に直接自宅に届く。

*その他 研修会参加希望の方は、会長まで連絡下さい。事前申し込みが必要です。

・基幹相談支援センター研修会 1月21日（火）14時～16時 保健福祉センター 多目的ホール

「障害者差別解消法における合理的配慮の義務化によるポイント」

溝の口総合法律事務所 弁護士 青木亮祐 氏

- ・映画「どうすればよかったか」 あつぎの映画館 kiki 1月24日（金）から上映
- ・「にも包括協議の場」2月27日（木）10時から 保健福祉センター
家族会からも複数の参加をお願いいたします。
- ・5月11日（日）のぞみ会総会后講演
はだのピアサポーター4名による体験発表をお願いした。

1月15日（水）伝言ダイヤルを試してみよう！

のぞみ会では、災害時に伝言ダイヤルで会員の安否を確認します。（会長宅 電話番号を利用）
いざという時に使えるように、年に一回体験利用を行います。ご協力をお願いいたします。

方法…自宅電話または携帯から 171にかけて、ガイダンスに従ってメッセージを残す。

お試し➡録音するとき

ダイヤル 1→ガイダンス

ダイヤル 会長宅電話→ガイダンス

伝言を録音する

再生するとき

ダイヤル 2→ガイダンス

ダイヤル会長宅電話→ガイダンス

伝言を聞く

【じんかれん面接相談】電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796（火、木 10時～16時）

毎月第3火曜日 13時、14時、15時。1月21日（火）、2月18日（火）

【ぱれっと・はだのピア相談会】 毎月第2火曜日 開催 1月14日（火）、2月18日（火）

13:30~14:30 座談会（予約不要）

14:30~15:30 個別相談（要予約） TEL 0463-71-5701

【予定】

1/26(日) 役員会

福祉センター 1:30~

2/08(土) 定例会

ぱれっとはだの 1:30~

小耳話

「猫との幸せな暮らしの基盤は正しい知識」 2024.12.14 朝日新聞 Be紙面

東京猫医療センター 獣医師 服部 幸さん

普段からしぐさや行動をよく観察すると、鳴き声や行動など、ちょっとした変化に気づける。だんだん猫が望んでいること、してほしくないことがわかってくる。すると猫の気持ちになって行動でき、猫からの信頼が深まり、関係性を築ける。

猫を家族に置き換えると心理勉強会で学んでいる事と同じだ！猫にできることは人間にも出来る！