

# のぞみ会定例会

前回、見学された方が新しい仲間になりました。良い集いの場になるように活動していきましょう。  
先月、NHK クローズアップ現代で精神疾患と家族会が取り上げられました。家族支援の必要性が浮かび上がる番組でした。

## 【活動報告】

- 2/08(土) 定例会 参加者 会員 15名 見学者 3名
- 2/12(水) 第4回当事者連絡会
- 2/23(日) のぞみ会役員会
- 2/27(木) 「にも包括」協議の場 ワールドカフェ
- 3/01(土) ほっぷすてっぷ 公開講座
- 3/03(月) 地域精神保健福祉連絡協議会
- 3/07(金) 第4回秦野市障害者支援委員会

## 【例会報告】

- \*アンケート…回答に協力をお願いします。 忘れた方は用紙があります
- \*会計より 新年会・バス旅行の報告(別紙)。
- \*4月定例会で年会費 3600円(300円×12か月分)
  - ・年度途中の退会…会費の返金はせずに、資料を3月まで郵送。
  - ・じんかれんに団体として参加。のぞみ会会費から納入します。
- 負担金…会費年間 1200円(月 100円) プラス協力金 250円。合計 1,450円
- \*のぞみ会総会后講演会…秦野市の後援をいただきました。
  - ・秦野市ピアサポーターの体験発表…内容について提案をしました(別紙)
- \*じんかれん
  - ・総会 5月15日(木) 現在 29名→2名が議決権を持ち、総会に参加。  
総会后、単会家族会の交流を図る。家族会の問題・活性化対策等を話し合う。
  - ・来年度「県民の集い IN 横須賀」 11月13日(木) 講師…夏苺郁子氏
- \*防災について ワールドカフェ「防災対策について」
  - ・来年度、障害福祉課でも重点的に取り組む予定。
  - ・「避難者カード」…一次避難所に提出。防災課HPから印刷できる(別紙)  
在宅避難者として登録すれば、支援物資などの情報が得られる。  
物資を自宅まで届けてもらうのは難しいと思う。
  - ・秦野市HP ホームに「総合防災情報システム」…正しい情報が得られる  
防災行政無線…聞き取りにくい場合は 0120-540-822(無料)  
緊急情報メール・秦野市公式LINEに登録する

- ・避難行動要支援者名簿への掲載…精神障害者保健福祉手帳 1 級  
通常、支援に係る人で共有する。今後は個別避難計画を立てていく
- ・「災害は起こる」という意識を持つことが一番大事。他人事にしない。
- ・当事者連絡会でも防災について考えていく。

既に取り組んでいる自助があれば、3月中に会長までお知らせ下さい。

**\*協力している活動**

- ・フードバンク 東海大学前 松屋不動産。精神当事者も利用している。  
定例会に持参してください（八木さん担当）。
- ・社協ボランティア活動に参加 定例会参加時に無理のない範囲で。  
一円玉募金 ¥3,055 2月12日に持参。  
回収しています ペットボトルのキャップ、バルマーク、タオル類

**\*その他**

- ・3月15日（土）13:30～ 手をつなぐ育成会講演会（のぞみ会 共催）  
保健福祉センター 多目的ホール  
福岡寿氏（日本相談支援専門員協会顧問）「権利擁護と意思決定支援」
- ・3月16日（日）平塚保健福祉事務所秦野センター 研修会…チラシあり

**【心理勉強会】**

テーマ「代理カウンセリングについて」

カウンセリングの目的・代理カウンセリング・対話法による回復事例

**【じんかれん面接相談】** 電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796（火、木 10時～16時）  
毎月第3火曜日 13時、14時、15時。 3月18日（火） 4月15日（火）

**【ぱれっと・はだのピア相談会】** 毎月第2火曜日 開催 3月10日（火）4月8日（火）  
13:30~14:30 座談会（予約不要）  
14:30~15:30 個別相談（要予約） TEL 0463-71-5701

**【予定】**

3/23（日） 役員会 福祉センター 13:30～  
4/12（土） 定例会（年会費を徴収します） ぱれっと 13:30～  
5/11（日） のぞみ会定期総会・講演会（ピアサポーターから学ぼう）福祉センター 13:20～16:00

小耳話

「分からないけど 共に生きる」 明治学院大学 文化人類学者 猪瀬浩平

2025.02.09 NHK Eテレ こころの時代より

6歳上の兄は自閉症で知的障がいがある。兄を「障害者」として分けし、理解しようとしていたが、向き合っているうちに兄の明瞭な意思を感じるようになった。その思いをつかんだと思った瞬間に兄は疾走（失踪）する。理解できないけれど、知りたいと思うのは、「好きだ」ということ。自分の世界を広げてくれる存在だ。