

のぞみ会定例会

2025年度が始まりました。アンケートの提出ありがとうございました。今後の活動に反映させていただきます。今年度も「参加して良かった」と思える定例会にしていきたいと思います！

3月心理勉強会は「代理カウンセリング」、「対話法による回復事例」についてでした。質問の一つ一つが新しい気づきになりました。子どもが不機嫌な時の対応は、夫の「フキハラ」対策に使えるそうです（笑）。

【活動報告】

- 3/8(土) 定例会 心理勉強会 会員 16名 見学 3名 そらいろ2名
- 3/14(金) 福祉法人地域精神保健福祉会 ほっぷすてっぷ 打ち合わせ
- 3/15(土) 秦野市手をつなぐ育成会 講演会（共催）
- 3/21(金) サポートセンターはだの・秦野市障害者地域生活支援機構 理事会
- 3/23(日) のぞみ会 役員会
- 3/28(金) 福祉法人地域精神保健福祉会 理事会
- 4/1(火) じんかれん R7年度 第1回理事会
- 4/4(金) 福祉法人地域精神保健福祉会 ほっぷすてっぷ 打ち合わせ
- 4/8(火) のぞみ会総会后講演会準備 ピアサポーターとの打合せ
- 4/12(土) のぞみ会 会計監査

【例会報告】

*アンケートまとめ（別紙） 締め切りでしたが、提出できる方は会長まで。

*じんかれん 3月末 会員数27名で報告 事務所 TEL045-821-8796（火・木 9時から15時）

- ・理事会 偶数月に開催 県内10家族会（横浜市 浜家連を除く）負担金 1名、年間1200円+250円
- ・定期総会

5月15日（木）午後1時から 県民センター 304会議室

正会員（会員10名毎一人、議決権あり）会長と副会長が出席

総会后 家族会意見交換会（参加自由）14:20~16:00

- ・県民の集い 11月13日（木）13:00~16:30 横須賀市生涯学習センター大会議室（JR横須賀駅）

講師 精神科医 夏苺郁子氏 テーマ「精神医療に関する最新の状況と課題」

- ・HP「じんかれん」→「じんかれんについて」→「県民の集い」過去の映像が視聴できる。

その他家族会紹介・投稿コーナー・精神保健福祉情報も掲載

*一元玉募金（社協） 年間金額 6,050円。ご協力ありがとうございました。

*交通料金割引・4月からJR&主な私鉄 手帳1級は「第1種」の記載を障害福祉課で受ける必要。

100km以内、介護者がいる「第1種」障害者が半額になる。

- ・4月から神奈中バス 手帳の提示で本人と介護者が半額になる。

- ・タクシー代は手帳の提示で1割引になる。

*オープンダイアログ DVD がオンラインで視聴できる（無料）

NHK 厚生文化事業団福祉ビデオライブラリ→NHK HEARTS 独自制作

→「こころをケアする対話・オープンダイアログ」森川すいめい氏

*会計監査と自販機の売り上げについて報告

R6年度自販機収益¥36,726 (参照 R6¥60,852 R5¥84,588 R4¥139,559 売上↓ 電気代↑)

*3月23日(日)役員会報告 役員会は第4日曜日1時半から保健福祉センター3階団体事務室

- ・会員 4名休会。27名(4月1日現在)総会では5月1日までの会員名簿(名前のみ)配布。
- ・今年度役員 昨年度から継続
- ・今年度の活動の見直し(アンケート結果を受けて)
 - ①会報 8月9日(土)発行 A4 2ページ 400部 18,640円(ページ数減)
 - ・第1面…総会后講演会、第2面…家族の体験記(障害との向き合い方など)800字程度 2名?
 - ②従来の社会見学は見直す。内容について意見を募集します。
 - ③7月定例会をサロン風にする。方法について意見を募集します。
- ・心理勉強会は今年も6月・9月・12月・3月 年4回行います。
- ・積立金がある程度減るまでは会費は据え置きして、より良い活動内容を検討していきます。
ご意見募集中です。よろしくお願ひします。

*総会について

- ・受付(来賓・賛助会員・会員)…手伝いできる方はお願ひします。
- ・講演会は秦野市後援をいただきました。広報はだの5月1日号に掲載予定。
興味のある方に紹介してください(チラシあり)

[予定]

4/27(日) 役員会 福祉センター 13:30~

5/11(日) R7年度 定期総会 福祉センター 3階第4会議室 13:20~

会員は準備のため12時45分に集合願ひします。

総会に欠席の方は委任状の提出をお願ひします。

記念講演 「ピアサポーターから学ぼう」秦野市ピアサポーター 3名による体験発表です。

秦野市の後援をいただきました。ご家族での参加も大歓迎です。興味のある方にお伝えください。

【じんかれん面接相談】電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796 (火、木 9時~15時、時間変更)

毎月第3火曜日 13時、14時、15時。 4月15日(火) 5月20日(火)

【ぱれっと・はだのピア相談会】 毎月第2火曜日 開催 5月13日(火)

13:30~14:30 座談会(予約不要)

14:30~15:30 個別相談(要予約) TEL 0463-71-5701



小耳話

「この頃は『障害のないみなさん方は社会の役に立っているんですか』って聞くんや。

そしたらシーンとするんやけど、そんな尺度はいらんねん」。

NHK Eテレ 「バリバラ」のご意見番 玉木 幸則 氏 2025.03.13

役に立つ、役に立たない。この尺度で見ることが増えている。

そうではなくて「あなたはあなたで生きとったらええんや」。

この、いたってシンプルなことを伝えてきたバリバラが終了。「なんでやねん！」

