

## 2πr通信 (2025年 5月号) R6/5/10 海老名精神保健福祉促進会「2πr」

本日は2πr2025年度定期総会です。又新年度の始まりの日でもあります。昨年度の2πrの活動を振り返り、今年の年間計画に沿って新たな気持ちで活動を開始したいと思います。会員同士意思疎通をよくし、支え合っていきましょう。大切な家族である当事者たちの今後の、少しずつでも明るく希望の持てるものになるようお願いながら、自分たちの出来ることを精一杯やっていきましょう。



### [報告]

- \* 4/13 (日) 10:00~ イオン黄色いレシート還元金贈呈式 イオン3F (2πrより1名参加)
- \* 4/19 (土) 10:00~12:00 有志によるオープンダイアログ学習会 福社会館2F和室
- \* 4/29 (火) 10:00~11:00 総会議案書の印刷 7人参加 ありがとうございました。

- \* 5/1(木)10:00~11:30 市障がい者団体連合会支援事業補助金支給説明会 サポートセンター  
**Big News** →2025年度より連合会所属障がい者団体に対し活動費の補助金が支給されることになりました! 講演会や学習会その他、様々な活動の金銭的な支援は大変有難いです。
- \* **Good News** →神奈川中央交通のバス料金割引が精神障がい者にも適用されることになりました  
手帳を運転手さんに見せることにより支払い負担額は半額に。今年4月1日より実施。

### [予定]

- \* 5/11 (日) 11:00~聖子さんの「当事者の料理教室」中新田コミセン 700円**申し込み**Iさんまで
- \* 5/11 (日) イオン黄色いレシートキャンペーン レシートを2πrポストへ (1パーセント還元)

5/15 (木) 2025年度 じんかれん定期総会 13:00~14:20 県民センター304号室  
→ 総会終了後、各家族会による意見交換会があります。

- \* 5/17 (土) 10:00~12:00 有志によるオープンダイアログ学習会 福社会館 第一会議室
- \* 6/1 (日) 11:00~聖子さんの「当事者の料理教室」中新田コミセン 700円**申し込み**Iさんまで
- \* 6/11 (水) イオン黄色いレシートキャンペーン レシートを2πrポストへ (1パーセント還元)



人も植物も皆同じ、 大空に向かってグングン伸びる木もあれば  
地面を這いつくばって咲く花もある  
地面を這いつくばって咲く花だってよいじゃないか  
這いつくばって這いつくばって、一生懸命這いつくばって  
一生を終えてやる (当事者の詩、みんなネット2025, 2月号より)

**6月定例会**

6月14日(土) 13:00~15:30 福社会館 第3娛樂室

## 第 19 回日本統合失調症学会に参加して



真摯に研究・臨床実践に励む医療者と当事者・家族の共同創造への取り組みでした。4月26～27日の2日間大阪で開催。4つの会場に分れ、教育

講演6、シンポジウム13、ワークショップ3、ポスターセッション、口頭講演など盛りだくさんの内容が盛り込まれていた。参加者は、研究者・臨床医師・コメディカルなどの医療関係者、当事者・家族などでした。座長には、みなさんお馴染みの糸川昌成さんや夏苺郁子さん、各大学の医学部教授、シンポジストとして「みんなねっと」の岡田久美子氏、ワークショップの一つは「WRAP」のセッションであり、ファシリテーターは当事者が務められていた。

病態についてのシンポジウムでは、当事者も率直に質問し議論に加わっていた。現在、統合失調症の病態原因は不明といわれながら、治療薬はドーパミン仮説に基づく治療薬が未だに主役だ。近年の研究では、統合失調症の病態は一つでなく、免疫学的要因が統合失調症の発症や進行に関与している可能性が示唆され、特に神経炎症や自己免疫反応、陰性症状・認知機能低下における成体海馬神経細胞新生の役割の検討など、新たな治療戦略に向けて活発に議論されていた。

一方、心理・社会的治療法では、従来、統合失調症慢性期の意欲の低下、妄想や幻聴症状は生物学観点から理解されていたが、リカバリーを目指す認知療法（CT-R）が、個人の罹病期間に関係なく有効性が得られていることの報告があり、CT-Rの概要とエビデンスの紹介、メンタライゼーションの紹介あり、学んで活用してい

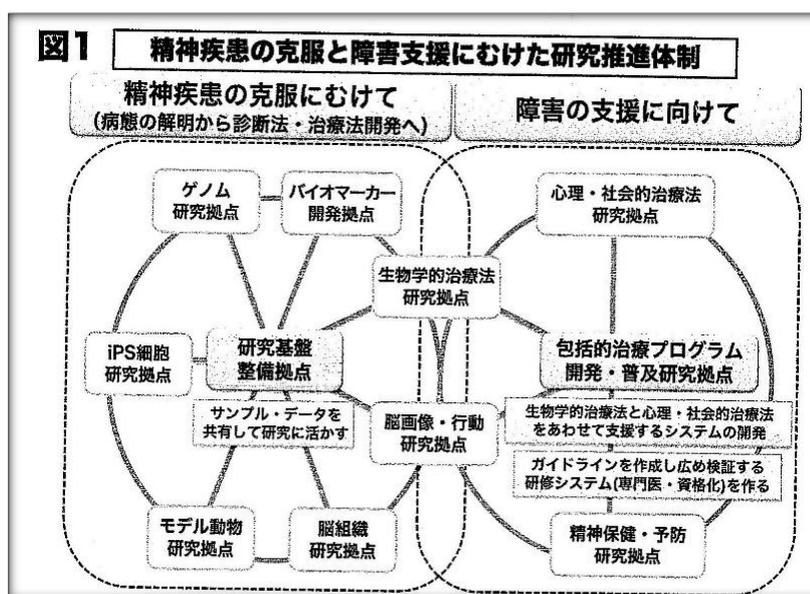
きたい

と思った。

全体を通じて、精神疾患の新療法が、開発されてきているなを感じた。2 π r T・S

しい治

と希望



右の図は、2018年精神疾患関連学会が、共同で提案した提言書の説明図です。



来年の学会は、3月に都内で開催予定 一緒にしませんか？