

家族会「2πr」



定例会

毎月第2土曜日 13:00～16:00
海老名市総合福祉会館にて



会費

年会費 4,200円

※NPO 法人じんかれん(神家連)
への会費を含む



HP

じんかれんは、精神に障がい
を抱える方の家族が結集し
た、神奈川県内(※横浜
市を除く)の家族会の連合
会です。



困った時の主な相談先

- ◆厚木保健福祉事務所 保健予防課
☎046-224-1111(内線3230、3231)
- ◆海老名市役所 障がい福祉課
☎046-235-4812・4813(直通)
- ◆相談支援事業所「びーな'S」
☎046-292-1122
- ◆傾聴相談窓口「K. T. S.」(海老名市役所内)
☎046-200-7565
- ◆障がい児・者のためのみんなの相談室
(海老名市障がい者サポートセンター内)
☎046-244-3950
- ◆じんかれん家族電話相談(水曜日10～16時)
☎045-821-8796
- ◆じんかれん面接相談(予約制)
毎月第3火曜日 13:00～16:00
ユニコムプラザさがみはら
予約☎045-821-8796(火・木10～16時)
- ◆神奈川県精神保健福祉センター
こころの電話相談
 - ① ☎0120-821-606
月～金曜日 9:00～21:00
 - ② ☎0120-939-289
365日 17:30～翌朝5:00

海老名精神保健福祉促進会

精神障がい者 家族会



精神障がいを持つ人の家族会です

理念

精神疾患を持つ人の家族として、悩みを分かち合い、病気について学び、まず自分たちが元気になること、そして病気を持つ本人たちの理解者、支援者になることを目指します。

【連絡先】

☎080-2333-4987

双田（そうだ）

活動

語り合う

家族としての悩みや困りごとを出し合い、情報交換をすることで、孤独から解放され、前向きに生きる力を得ることを目指します。

学ぶ

病気、障害、社会資源等について知識を得、オープンダイアログや SST などの学習を通して、病気の本人へのより良い対応の仕方を学びます。

親睦を図る

新年会、食事会、日帰り散策などの楽しいイベントで会員相互の親睦を図ります。

発信する

- ・遅れている精神障がい者の医療、福祉施策の改善を目指す要望活動を行います。
- ・家族会に繋がっていない、精神の病気を持つ人の家族の困り事の相談活動を行います。

オープンダイアログ

フィンランド発祥の新たなメンタルケアの手法「オープンダイアログ（開かれた対話）」が精神医療の現場で注目されています。フィンランドでは統合失調症の患者が、薬物療法ではなく「対話」により回復に導かれた事例が数多く報告されています。

2πr主催の「オープンダイアログ学習会」はどなたでも参加可能です。座学とグループワークによる実践などを通して、オープンダイアログの理解を深め、対話実践の輪を広げる活動をしています。