



# オープンダイアログ



フィンランド発祥の新たなメンタルケアの手法「オープンダイアログ（開かれた対話）」が精神医療の現場で注目されています。フィンランドでは統合失調症の患者が、薬物療法ではなく「対話」により回復に導かれた事例が数多く報告されています。

2πr主催の「オープンダイアログ学習会」はどなたでも参加可能です。座学とグループワークによる実践などを通して、オープンダイアログの理解を深め、対話実践の輪を広げる活動をしています。



# オープンダイアログ学習会の様子



**2025年2/8(土) 13時～**

**福社会館第1会議室**

**講師：渡邊晴美氏・福士浩氏**

**参加者37名**

オープンダイアログの理念の通り、温かくフレンドリーな雰囲気の中で、全員が対等な立場で心に感じたことを率直に発言、良い学習会となりました。

