

今年も残すところ一か月と一週間になりました。本日の午前中はカウンセラー井上雅裕さんの今年2回目の講演・学習会です。井上さんより以下のようなメッセージを頂きました。



学習会テーマ：病になった原因の他に、回復しにくい原因というものがある

私たちは一度精神的につらくなってしまうたり、精神疾患になってしまったりすると、なかなか回復しにくくなります。病になってしまった原因と、回復が遅れている原因は別だからです。そこで、今回は8つの回復しにくい原因を取り上げ、具体的にどうしたらいいのかを掘り下げたいと思います。回復しにくい理由が明確になり、取り組み課題も明確になると思います。一緒に掘り下げて行きましょう。

[報告]

- *10/22 (水) 10:20~13:45 連合会施設見学「愛川ふれあい農場」 連合会担当2名参加
- *10/25 (土) 10:00~12:30 障がい者スポーツフェスティバル (9:45 開会式) 海老名運動公園体育館
ボッチャ、フロアカーリング、モルック、ゲーリング、お菓子釣り、等々 4名参加

- *11/13 (木) 13:00~16:15 じんかれん第51回県民の集い in 横須賀 5名参加
ウエルシティ市民プラザ 横須賀市生涯学習センター
「精神医療に関する最新の状況と課題～みんなで考えよう私達の未来～」 講師 夏莉郁子氏

- *11/16 (日) 11:00~18:30 市民祭り 休憩所当番(13:00~14:30) Iさん ご苦労様です。

- *11/17 (月) 14時~16時 厚木保健福祉事務所主催「家族と当事者の教室」アミューあつぎ ルーム610
当事者によるパネルディスカッション「対立を防ぐためのコミュニケーション」 3名参加

[予定]

- *~~12/7 (日)~~ 変更→11/30 (日)

11:00~ 聖子さんの当事者のためのお料理教室(クリスマス会) 中新田コミセン 700円

- *12/11 (木) イオン黄色いレシートキャンペーン お買い物をよろしく。1パーセント還元されます。

- *12/13 (土) 13:00~15:00 海老名市こころのバリアフリー講演会 講師 山口達也さん **要申込**

- *12/20 (土) 10時~12:30 有志によるオープンダイアログ学習会 第1, 2会議室

◎ 12月2πr定例会 12/13 (土) 9:30~12:00 第3会議室

◎ 海老名市こころのバリアフリー講演会 同日 13:00~15:00 文化会館小ホール