

# のぞみ会定例会

10月定例会に秦野曾屋高校で社会福祉基礎を長年担当している村内先生が参加されました。講座での取り組みについて、教えていただきました。私達も一人一人の思いや近況を伝えることができました。家族会の活動の一つである「働きかけ」の良い機会になったと思います。

## 【活動報告】

- 10/11（土） 定例会 会員 15名
- 10/17（金） 秦野市福祉展準備
- 10/18（土） 秦野市福祉展（パラスポーツ大会と同時開催）
- 10/19（日） 役員会
- 10/22（水） 当事者連絡会
- 10/23（木） 精神障害にも対応した地域包括支援の協議の場「ワールドカフェ」
- 10/26（日） 秦野市福祉大会・センターフェスティバル
- 10/27（月） 秦野市社会福祉協議会 団体部会
- 10/30（木） 社会福祉法人地域精神保健福祉会グループホーム運営委員会
- 10/31（金） 秦野曾屋高校 社会福祉基礎 授業参加
- 11/03（月） 市民の日 男女共同参画社会推進協議会・啓発活動
- 11/07（金） 秦野市障害者支援委員会

## 【例会報告】

- \*12月心理勉強会 テーマ「当事者のプラスの気持ちを溜めていくコミュニケーション」を予定。
- \*10月22日第3回当事者連絡会
  - ・防災について
    - 自助・共助・公助のうち、共助が少ない。平時から地域とのつながりをつくる必要がある。
- \*10月23日（木）「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に係わる協議の場」
  - ・「暮らしにくさ、生きにくさ」について
  - ・秦野市医療・介護・地域資源検索サイト <https://ayamu.casio.jp/hadano>
- \*10月27日（月） 秦野市社会福祉協議会 団体部会
  - ・第6期地域福祉活動計画の策定（来年度から5年間）
  - ・身近な相談先として社協「きゃっち。」「まちかど相談室」
- \*10月30日（木） 社会福祉法人地域精神保健福祉会グループホーム運営委員会
  - ・生活支援について
  - ・GHファミリーユピュア 1室空きあり。見学可能。
- \*10月31日（金） 秦野曾屋高校 社会福祉基礎 授業参加報告
  - 2025.08.30（土） 秦野市ピアサポーター体験発表会「ボイスピア」で福祉担当教諭とのぞみ会会員が同グループになったことからご縁ができました。
  - 2025.09.08（月） メールで打ち合わせ開始
    - 研究テーマは「精神障がいと家族」です。本研究の目的は

1. 「障がいを持つ家族として生きるとはどういうことなのか」「家族の思いはいかなるものか」を明らかにすること
2. 家族支援のあり方や課題を検討すること

以上の2点を明らかにすることを目的に調査をさせていただきたいと思っております。

2025.10.11（土） 定例会参加後 メール

本日は定例会に参加させていただきありがとうございました。

ご家族のお悩みや率直な心の内を安心して話せるのぞみ会の存在は、ご家族にとって、とても大切な無くてはならない居場所になっていらっしゃるのだなと感じました。

また、学校の無理解、教員の知識不足のために、これまでにご本人だけでなくご家族の方も深く傷つけてきた現状も分かりました。

微力ではありますが、これからも学校の理解が進むよう生徒と共に尽力して参ります。

どうぞ今後とも色々ご教授いただけますと幸いです。

2025.10.31（金） 秦野曾屋高校 社会福祉基礎講座 3年生 7名 のぞみ会 4名 13:30~15:00

#### 1. 急性期（休息期）の頃の思いについて

- ・ 当時を振り返って辛かったことを聞かせてください
- ・ 一番心配だったことはどんなことでしたか
- ・ 病院や施設のスタッフから言われて良かった声かけなどがあれば教えてください
- ・ この頃、心の支えになっていたことは何ですか
- ・ その他、当時の思いやエピソードがあれば教えてください

#### 2. 現在の思いについて

- ・ これまでを振り返って、ご自身の心の変化などがあれば教えてください
- ・ 今、不安に感じていること、辛いこと、悩みがあれば聞かせてください
- ・ 今、心の支えになっているものについて聞かせてください
- ・ 良かったと感じたサポートがあれば教えてください
- ・ 今どんなふうにご自分の心のケアをされているのか教えてください
- ・ その他、お話したいことがあればお願いします。

2025.11.28（金） 研究発表会 予定

\*11月7日（金） 障害者支援委員会

- ・ 子ども部門 家族支援

家族を元気づけるための支援をする→精神障害者の家族に必要な支援であることを伝えた。

- ・ 日中サービス支援型グループホームについて

職員の定着、質の向上が必要。金銭管理は「あんしんセンター」「後見人」に依頼。

\*1月10日（土） 新年会 13:30~14:30 「オ・バン」 演奏&歌唱（故郷・早春賦）

「オ・バン」 オカリナ&バンジョー・デュオ、毎週金曜日 12:30~13:30（好天時）

奥津国道美術館の「森のカフェ」で野外演奏

今回は会員の出し物はありません

\*その他

- ・ 11月10日（月） 14:00~16:00 保健福祉センター 3階多目的ホール

障害者差別解消フォーラム 2025「障害のある人に寄り添う 合理的配慮とは」

- 1、基調講演 淑徳大学副学長 鈴木敏彦氏
- 2、障害当事者からの体験談…秦野市ピアサポーター4名登壇

要申込 メール [syougai-f@city.hadano.kanagawa.jp](mailto:syougai-f@city.hadano.kanagawa.jp) FA X0463-82-8020

- ・11月19日(水) 13:30~15:30 R7年度精神科病気を知るセミナー 本町公民館 多目的ホール  
こころの病について~中高年のうつ病を中心に~  
講師 鶴巻からだ・こころクリニック 精神科医 渡辺 俊太郎 氏  
要申込(11/14まで) 平塚保健福祉事務所 秦野センター TEL 0463-82-1428 FAX0463-83-5872
- ・11月22日(土) 14:00~15:30 保健福祉センター 多目的ホール  
講師 石田ゆうすけ氏 いじめ関係の講演を予定
- ・11月29日(土) 13:00~16:30 川崎あやめ会 2025 公開講座  
オープンダイアログとは?—家族ができる対話の工夫— 講師 森川 すいめい氏  
要申込 あやめ会 TEL/FAX: 044-813-4555  
①高津市民館大会議室 ノクティ2 12階  
②WEB開催
- ・11月29日(土) 13:00~15:30 第12回精神障がい者と家族のための市民公開講座  
「統合失調症への理解を深める~社会とのつながりを持つために~」  
オンライン配信 要申込 <https://entry.snktg.jp/public/application/add/8604>  
後日録画配信あり…申込不要

#### 【今後の予定】

11月17日(月) 社会見学 8:45 出発

12月3日~9日 障害者週間 (広報はだの12月1日号で特集記事を掲載)

#### 【予定】

11/23(日) 役員会 福祉センター 1時半~

12/13(土) 定例会・心理勉強会・大根工芸菓子販売 ぱれっとはだの 1時半~

【じんかれん面接相談】 電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796 (火、木 10時~16時)

毎月第3火曜日 13時、14時、15時。11月18日(火)、12月16日(火)

【ぱれっと・はだのピア相談会】 毎月第2火曜日 開催 10月14日(火)・11月11日(火)

13:30~14:30 座談会 (予約不要)

14:30~15:30 個別相談 (要予約) TEL 0463-71-5701

#### 小耳話

「そんなじゃだめだと焦ったり 生活しなきゃと坐ったり」

……ハンバートハンバート……朝ドラ「ばけばけ」……主題歌「笑ったり転んだり」……

……前作の主題歌もかなりのインパクトだったが、今回も歌詞がすごい。

……夕日の綺麗さを歌った後に「野垂れ死ぬかもしれないね」とほんわか続く。

……のんびりしたメロディーに載せて、内容はすごく深い。

……一緒に歩いてくれる誰かがいるって、本当に大事だね(涙)。