

2πr通信 (2025年12月号) R7/12/13 海老名精神保健福祉促進会「2πr」

11/22 の井上先生の講演会は大変好評でした。ある参加会員の感想です。

井上先生の講義は3回目ですが、今回も聞きやすく、本音トークや面白いお話が満載で、時間が経つのがあっという間でした。特に私の心に残ったのは、先生がご紹介してくださいったアメリカの臨床心理学者であるカール・ロジャースの「答えはクライアント自身の中にある」という言葉です。当事者の事を、勝手に決めつけず、評価せず、当事者に対して自己の考えを押し付けないこと。

当事者に対して一方的に助言するのではなく、当事者に寄り添って、当事者が自己解決することを支援すること。あくまでも当事者の「主体性」を大切にすることが必要だと感じました。また、当事者の状態を第1層～第3層に分類して段階的に解説していただき、本人の状況に応じた接し方が求められることを学びました。また井上先生のお話を楽しみにしています。 (U.A)



[報告]

*12/6 (土) 14:00～16:00 つばさクリスマス会 福祉会館第1会議室 2πrより2人参加

[予定]

*12/13 (土) 13:00～15:00 海老名市こころのバリアフリー講演会 講師 山口達也さん

*12/20 (土) 10時～12:30 有志によるオープンダイアローグ学習会 福祉会館第1, 2会議室



1/10 (土) 12:00～2πr新年会 (その後定例会) 第3会議室にて

参加希望者は12月31日までに、会長か副会長にご連絡ください。知久屋さんに予約します。

おいしいお弁当を食べながらわいわいおしゃべりしましょう。会費1000円(弁当代・当日徴収)

*1/11 (日) 11:00～ 聖子さんの当事者のためのお料理教室 中新田コミセン700円

*1/11 (日) イオン黄色いレシートキャンペーン お買い物をよろしく。1パーセント還元されます。

*1/17 (土) 10時～12:30 有志によるオープンダイアローグ学習会 第1, 2会議室

☆△ 2月の予定が下記の様に変更になりました。ご注意下さい。

*2/28 (土) 9:30～11:30 2月定例会 福祉会館 (場所は未定)

*2/28 (土) 13:00～16:00 第7回オープンダイアローグ学習会 福祉会館第1, 2会議室

☺ 皆様、良いお年をお迎えください