



2πr 主催

2025.7.12 sat.

第6回オープンダイアローグ学習会

精神保健福祉士

渡邊晴美

1



オープンダイアローグ学習会も、6回目を迎えました。

今回は、これまでの積み重ねをもとに、

家族会の方々が架空の役を演じ、

オープンダイアローグの場面を再現してみます。

皆さんでその場の雰囲気を味わい、

ご自身にどんな思いが浮かび上がってくるか、

分かち合いたいと思っています。

2



- 09:30-09:50 **はじめに**
- 09:50-10:00 オープンダイアローグとは
- 10:00-10:50 **デモンストレーション**
- 10:50-11:00 休憩
- 11:00-11:20 **対話実践をやってみよう**
- 11:20-12:00 **終わりに向けて**

3



09:30-09:50 はじめに

今日は、
どんなことを期待してお越しになりましたか？

1分程度でお願いします。

4



09:50-10:00 オープンダイアローグとは①

精神保健のクライシス状態にある人に
対話的なアプローチを届けるための
思想、システム、臨床実践。

従来の精神科医療において、
対話が不可能であり、
薬物治療しかないと思われてきた人たちのために、
1980年代にフィンランドで開発されました。

(石原孝二 QDNJP会報特別号2021.10より抜粋)

5



オープンダイアローグとは②

精神科病院で入院をする際、
精神保健のクライシス状態にある人（患者さん）を
その人の居場所から切り離して、

管理された病院で治療を行い、

症状が小さくなったら、元の場所に退院となります。



6



オープンダイアローグとは③

その時、

- 患者の話を十分に聞くことなく、
専門家だけで事態を解釈し、
治療方針やその人の未来を決めてしまうこともあります。
 - 病院では良くなったように見えても、
元の場所に戻ると、精神状態を崩した背景、関係性がそのままで、
再燃する人もいます。
 - 退院できず、長期間入院している人もいます。
- 

7



オープンダイアローグとは④

そこで、本人と専門家と1対1で会うことをやめ、
複数の人たち（本人が呼びたい人、多職種）で
対話の場を作ることにしました。

本人のいないところで、本人のことを決めないことにしました。

すると、皆さんからも、さまざまな声が聴かれるようになりました。
さまざまな誤解や思い違いがあったことも、わかりました。

そのためには、そこに居る皆が安心して
自分の思っていることをそのまま話せる場作りが必要でした。



8



オープンダイアローグとは⑤

- ① 家族のヒソヒソ話に孤立感を強めて困惑していた統合失調症の本人が、「狙われている」との思いに発展させていた例。
- ② 10代で統合失調症を発症した女性が、家族に見放されたと思い、不安を募らせ、疑心暗鬼になっていた例。
- ③ 認知症の高齢男性が無口になったのは、「同じことを何度も言うな」と家族に言わされたからで、家族に迷惑をかけないように話さないことに決めていた例。

9



オープン・ダイアローグとは⑥

オープンダイアローグ・ネットワーク・ジャパン (ODNJP)
**オープンダイアローグ
対話実践のガイドライン**

<https://www.opendialogue.jp/>
対話実践のガイドライン

オープン・ダイアローグ・ネットワーク・ジャパン 対話実践のガイドラインより

10

オープンダイアローグとは⑦



11

オープンダイアローグとは⑧

困難に至った人たちと対話の場を開く。

それぞれが話したいことを話し、

それぞれが他者の話を聞く。

話す時間と聞く時間を丁寧に分けて、

それらを丁寧に重ねていく。

第三者の言葉が、

閉じてしまっていた関係性の中に、

新しい視座や考えをもたらすことができるかもしれない。

(森川すいめい 『感じるオープンダイアローグ』2021)

12



オープン・ダイアローグとは⑨

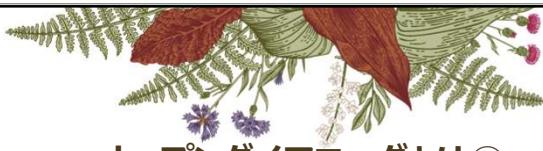
医療の現場に限らず、福祉や教育、家庭など、あらゆる対人支援の現場で応用することができます。

同僚や仲間と、ワークやロールプレイから始めてみるのも良いでしょう。

オープン・ダイアローグ・ネットワーク・ジャパン 対話実践のガイドラインより



13



オープンダイアローグとは⑩

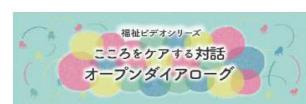
対話

検索

現在 カート内 DVD 0件 オンライン視聴 0件 (DVD／オンライン視聴各4件まで)

| カートを見る トップへ戻る

検索結果: 7件



福祉ビデオシリーズ
こころをケアする対話・オープンダイアローグ
DVD2枚組

コード:10-25-01 時間:155分 初回放送日:
DVD在庫:あり

このDVDをカートへ

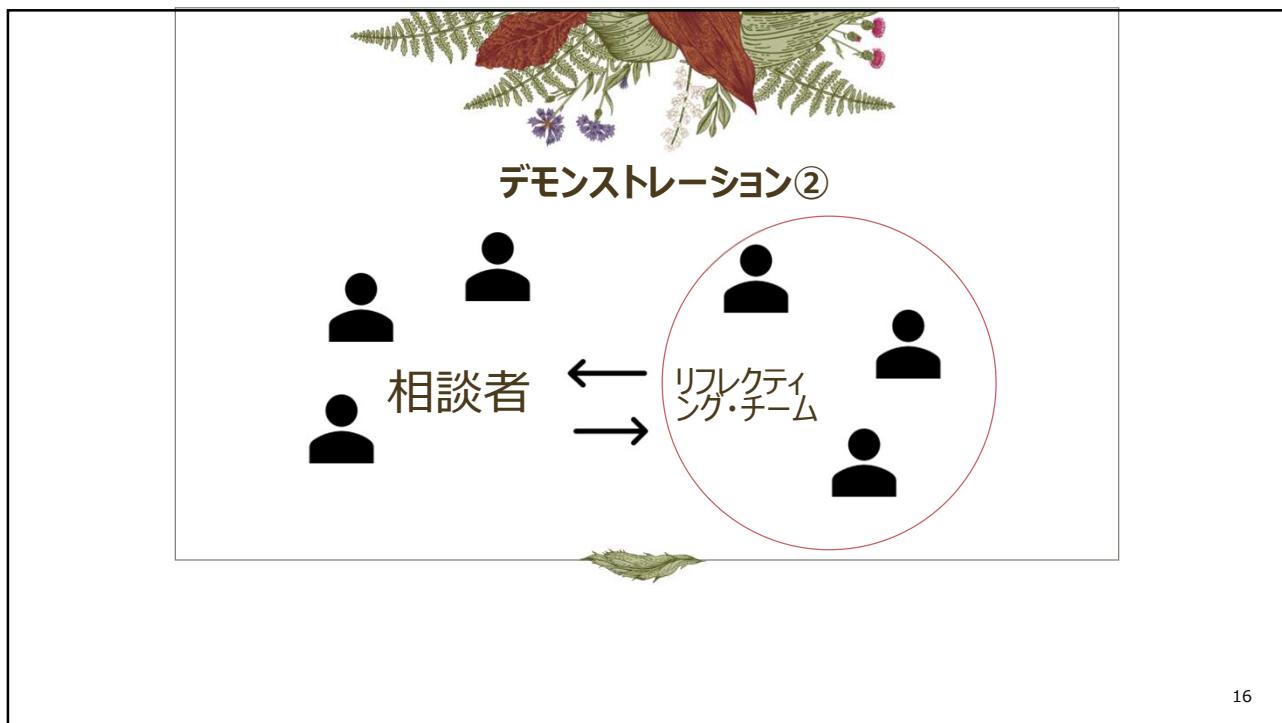
オンライン視聴



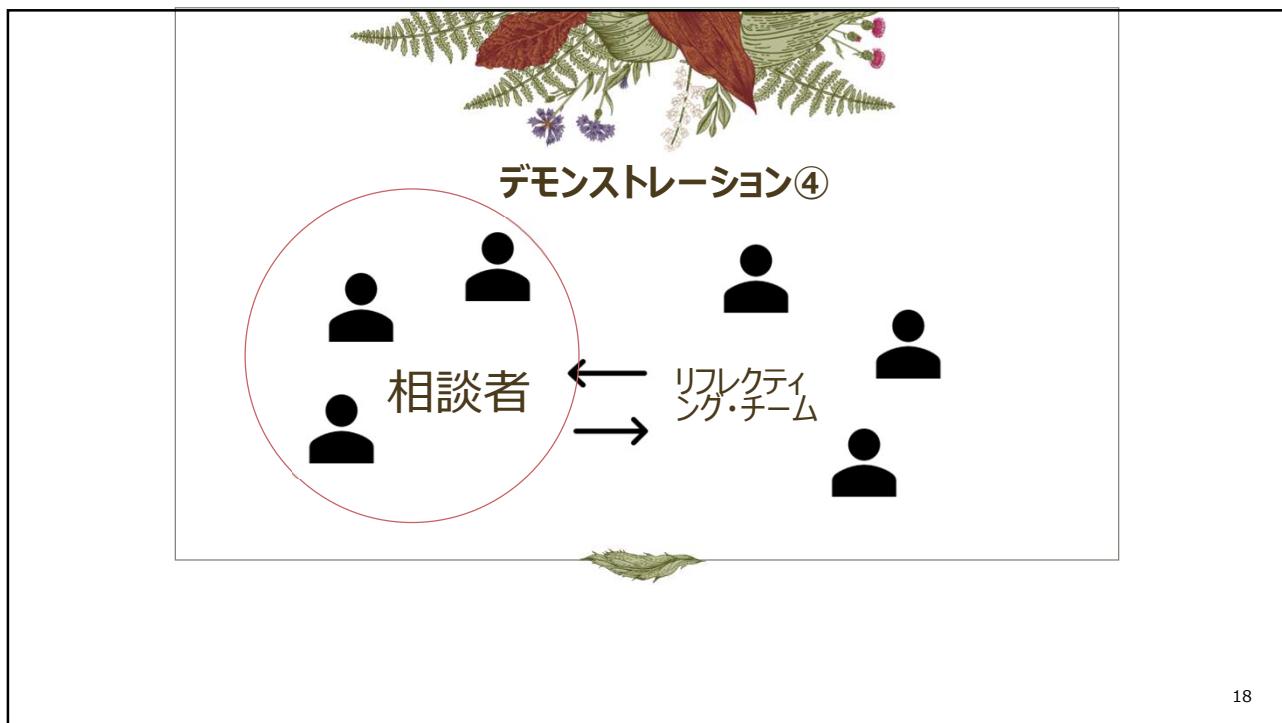
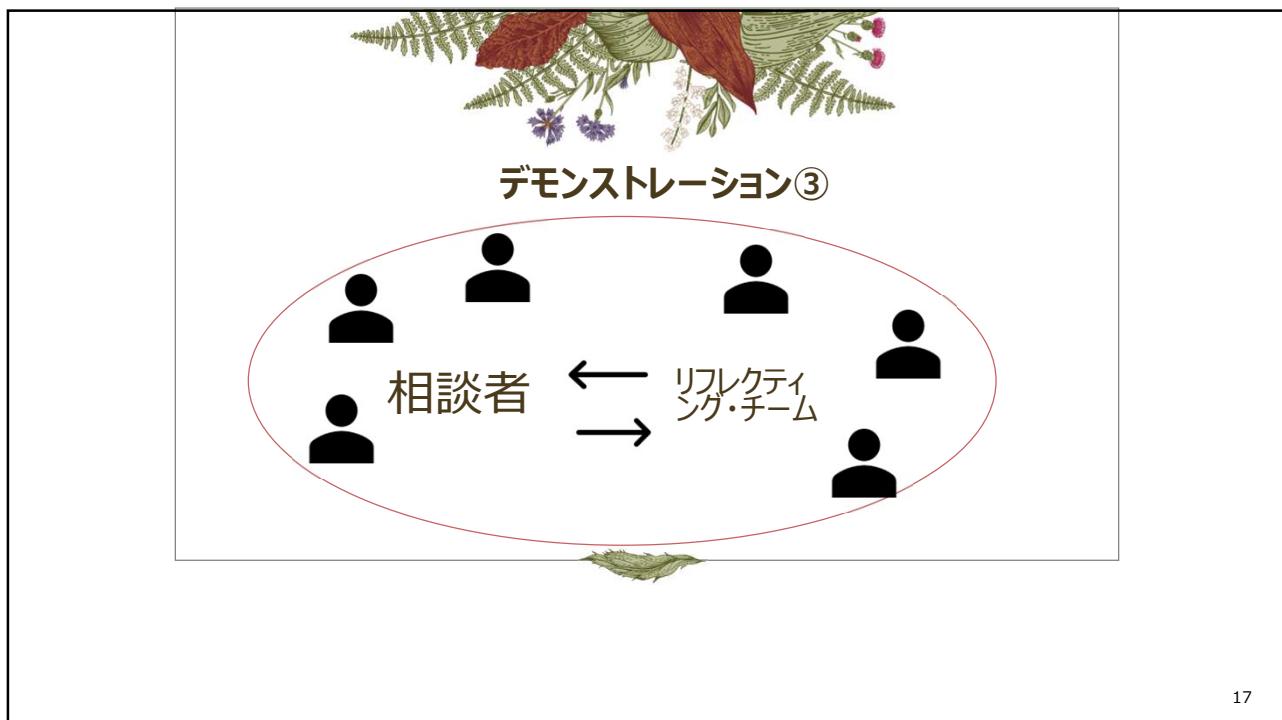
14



15



16





デモンストレーション⑤

デモンストレーションをやってくださった方、
ありがとうございました。
どうぞ、役を降りてください。

今、どんなことが心に浮かんでいますか？

19



11:00-11:20 対話実践をやってみよう①

デモンストレーションを見て、
どんなことが心に浮かび上がってきましたか？
グループに分かれて話してみましょう。
結論を出す必要はありません。
お盆の上に、言葉を重ね、置いていってください。

参加せず、眺めるだけにしてもけっこうです。

20



11:00-11:20 対話実践をやってみよう②

ここにいる方々全員が、
安心して、嫌な思いをすることなく安全に話せる場にしましょう。
ご自分の経験や、
どうしたら問題が解決するかの解釈や、正論を脇に置き、
ご自分を主語にして、
3人の相談者が、どんな気持ちでいたかに、関心を寄せましょう。

21



11:20-12:00 終わりに向けて

参加されていかがでしたか？
期待していたことは得られましたか？
今、どんなお気持ちですか？

一言ずつ、用意のできた方からお願いします。

22



memo

23



ご参加、
ありがとうございました。

まずは、皆さん的大事な人の話を
さえぎらず、聴き切ってみてください。
そして、皆さんご自身も
聴き切ってもらう機会に出会えますように！

24