

2πr通信(2026年1月号) R8/1/10 海老名精神保健福祉促進会「2πr」

明けましておめでとうございます。本日は恒例の新年会、皆で美味しいお弁当をを頂きながら、新年の抱負など語り合えたらいいなと思います。世界を見ても日本国内を見ても、皆が安心して心豊かに暮らせる状況とはとても言い難いと感じます。そういう中でも、少しでも前向きに生きて行きたいものと思います。2πrの家族会も、お互いを大切にしながら、病気の我が子や兄弟が希望を持って生きられるよう、できることをやっていきましょう。



[報告]

- * 12/13 (土) 13:00～15:00 海老名市こころのバリアフリー講演会 講師 山口達也氏
- * 昨年夏に2πrより連合会を通じて提出した「市への要望書」に対する回答が来ましたので回覧します。
- * 2/28 (土) 13:00～16:00 第7回オープンダイアローグ学習会のチラシを本日お配りします。 参加を希望する方は早めにお申し込みください。

[予定]

- * 1/11 (日) 11:00～ 聖子さんの当事者のためのお料理教室 中新田コミセン 700円
- * 1/11 (日) イオン黄色いレシートキャンペーン お買い物で2πrに1パーセント還元
- * 1/17 (土) 10時～12:30 有志によるオープンダイアローグ学習会 第1, 2会議室
- * 2/21 (土) 有志によるオープンダイアローグ学習会中止 (2/28の学習会準備の為)

2πr会員の皆様にお願い

来年度の役員・係を決めるべき時期になりました。私達みんな、年を取って来て、心身ともに無理が効かなくなっています。それでも、ちょっとだけ頑張っていただいて、会がスムーズに動く様ご協力を願いしたいと思います。

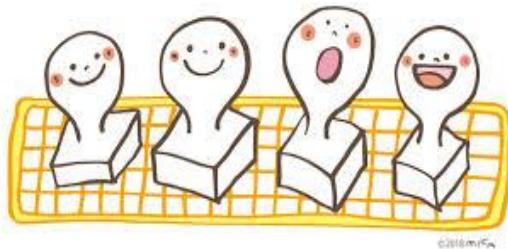
「この役員、この係ならやれそう」というものを現役員迄お知らせください。

☆彌 2月の予定が下記の様に大幅に変更になりました。ご注意下さい。

- * 2/28 (土) 9:30～11:30 2月定例会 福祉会館 (場所は未定)
- * 2/28 (土) 13:00～16:00 第7回オープンダイアローグ学習会

福祉会館第1, 2 娯楽室

難治でも 生きていれば



統合失調症の次男と暮らす（42歳）と家族です。私も年を取り、長年、協力して次男をみていた夫も施設に入りました。「8050問題」が目前にあります。

次男は21歳の大学生の時に発症。大学を中退し、専門学校を経てプログラマーとして就職しました。しかし、1年余りで責任ある仕事を任され、重責に耐えられず退職。その後、症状が悪化することもありましたが、家族で励まし合って何とか乗り越え、今の穏やか？な生活になりました。

県立や国立の病院に入院もしましたが、結局、家で家族と暮らすのが一番穏やかでいられるようです。近くにある作業所にも行きたがりません。月一回の通院をして、症状を抑えるのがやっとです。

他人と話すことが苦手で、一日中幻聴が止まりません。しかし、声をかけるとこちらに目を向けてくれるので、家事を少し担ってもらっています。本人も家族の一員と思えるようで、出来るだけ責任をもって生活できるようにしています。

どこかへ行ってしまったり、自分を傷つけてしまうのが心配で、常に目が離せません。平日は、私一人で様子を見ています。

高度なプログラミングの資格は持っているので、社会に戻ってもらいたいと思うときもありますが、今まで穏やかに毎日を送ってくれるのが一番と思っています。

同居の兄と姉もよく理解して弟を大事にしてくれているので、とても助かっています。申し訳ないと思いつつも、親がいなくなった後のためにできるだけお金を残し、3人で暮らしてもらおうと思います。

連載は社会復帰された方が紹介されていましたが、そうした人ばかりでなく、難治で社会復帰がかなわない方も少なからずおられるので、その方たちのことも報道してほしいです。

我が家のような方へ「生きていればそれだけでいいんだよ」と伝えたいと思い、お便りを書きました。

（埼玉県 75歳 女性）