

2025（令和7）年度 第10回

1/10(土) 13:30～

ばれっとはだの

## のぞみ会 定例会 新年会

「明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします」

12月心理勉強会、他の方の話を聞いて自分自身の体験を振り返り、新たな発見があったのではないかでしょうか。こういう経験を積み重ねると、家族自身も成長していくのかなと思いました。

「こころを鍛える」って、こういうことかな。

### 【お知らせ】

1月 15日（木） 「伝言ダイヤル」を体験しよう！

災害時に会員の安否確認に利用します。参加をお願いします。

裏面を参考にして、117にダイヤル→音声ガイドに従ってトライしてみましょう！

### 【例会報告】

#### 本日の予定

13:30~14:30 「オ・バン」コンサート

14:45~14:55 連絡事項

14:55~15:25 ビンゴ大会

15:30 閉会

#### 連絡事項

\*R8年度定期総会 5月9日（土）13:20~14:10 講演会 14:20~15:50（予定）

保健福祉センター 第4会議室 総会後講演会…訪問看護について（予定）

\*2月定例会で、会員アンケートを配布します。ご意見をお寄せください。

\*3月心理勉強会 テーマ 「回復しない原因、9パターンを知ろう」

・会員家族の参加もOKです。

\*じんかれん

・研修会 2月3日（火）10:00~12:00 かながわ県民センター 304号室

神奈川県の当事者目線の精神科医療の推進」について がん・疾病対策課 鈴木隆嗣氏

・R8年度じんかれん県民の集いIN相模原 11月6日（金）杜のホールはしもと

\*月刊 みんなねっと購入

・団体購入 年額3000円。定例会で渡す。欠席の場合は郵送。

現在団体購入している方で、中止する方は2月末までに会長まで申し出てください。

・個人で購入 年額3600円。前月月末に直接自宅に届く。

・のぞみ会図書でも貸し出しています

## \*その他

- ・基幹相談支援センター研修会 1月 26 日（月）13:30～16:00 保健福祉センター多目的ホール  
「地域共生社会について」 地域共生支援センター 奥津正徳 氏
- 講演「強く暖かい組織・コミュニティのつくり方」CR ファクトリー 吳 哲煥（てつあき）氏  
要申込。障害福祉なんでも相談室 0463-80-3294 info@hcp-support-hadano.or.jp

## 1月 15日（木）伝言ダイヤルを試してみよう！

のぞみ会では、災害時に伝言ダイヤルで会員の安否を確認します。（会長宅 電話番号を利用）

いざという時に使えるように、年に一回体験利用を行います。ご協力をお願いします。

方法…自宅電話または携帯から 171にかけて、ガイダンスに従ってメッセージを残す。

お試し→録音するとき

ダイヤル 1→ガイダンス

ダイヤル 0463-57-8134→ガイダンス

伝言を録音する

再生するとき

ダイヤル 2→ガイダンス

ダイヤル 0463-57-8134→ガイダンス

伝言を聞く

## 【活動報告】

12/13（土） 定例会 心理勉強会 会員 16名 見学者 2名 そらいろ 2名

12/21（日） 役員会・新年会準備

【じんかれん面接相談】電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796（火、木 10時～16時）

毎月第3火曜日 13時、14時、15時。1月 20日（火）、2月 17日（火）

【ぱれっと・はだのピア相談会】 毎月第2火曜日 開催 1月 13日（火）、2月 10日

13:30～14:30 座談会（予約不要）

14:30～15:30 個別相談（要予約） TEL 0463-71-5701

## 【予定】

1/25(日) 役員会 福祉センター 1:30～

2/14(土) 定例会 ぱれっとはだの 1:30～

## 小耳話

「ナマケモノ的生き方」 2025.12.04 Eテレ totoi

文化人類学者 辻 信一氏（ナマケモノ教授）

「弱い・無防備・非暴力」のナマケモノが弱肉強食のジャングルで栄えている。

「怠ける」とは「ああしなきやいけない、こうすれば役に立つ」と世間から言われていることをいつたん横に置くこと。ちなみに人間は「怠ける」ことが下手だそうです。まだまだ未熟なんだね。