

のぞみ会 定例会 新年会

「明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします」

12 月心理勉強会、他の方の話を聞いて自分自身の体験を振り返り、新たな発見があったのではないのでしょうか。こういう経験を積み重ねると、家族自身も成長していけるのかなと思いました。「ここを鍛える」って、こういうことかな。

【お知らせ】

1 月 15 日（木） 「伝言ダイヤル」を体験しよう！

災害時に会員の安否確認に利用します。参加をお願いします。

裏面を参考にして、117 にダイヤル→音声ガイドに従ってトライしてみましょう！

【例会報告】

本日の予定

- 13:30~14:30 「オ・バン」コンサート
- 14:45~14:55 連絡事項
- 14:55~15:25 ビンゴ大会
- 15:30 閉会

連絡事項

*R8 年度定期総会 5 月 9 日（土）13:20~14:10 講演会 14:20~15:50（予定）

保健福祉センター 第 4 会議室 総会后講演会…訪問看護について（予定）

*2 月定例会で、会員アンケートを配布します。ご意見をお寄せください。

*3 月心理勉強会 テーマ 「回復しない原因、9 パターンを知ろう」

・会員家族の参加も OK です。

*じんかれん

・研修会 2 月 3 日（火）10:00~12:00 かながわ県民センター 304 号室

神奈川県の記事者目録の精神科医療の推進について がん・疾病対策課 鈴木隆嗣氏

・R8 年度じんかれん県民の集い IN 相模原 11 月 6 日（金）杜のホールはしもと

*月刊 みんなねっと購入

・団体購入 年額 3000 円。 定例会で渡す。欠席の場合は郵送。

現在団体購入している方で、中止する方は 2 月末までに会長まで申し出てください。

・個人で購入 年額 3600 円。前月月末に直接自宅に届く。

・のぞみ会図書でも貸し出しています

＊その他

- ・ 基幹相談支援センター研修会 1月26日(月) 13:30～16:00 保健福祉センター多目的ホール
「地域共生社会について」 地域共生支援センター 奥津正徳 氏
講演「強く暖かい組織・コミュニティのつくり方」CRファクトリー 呉 哲煥(てつあき) 氏
要申込。障害福祉なんでも相談室 0463-80-3294 info@hcp-support-hadano.or.jp

1月15日(木) 伝言ダイヤルを試してみよう！

のぞみ会では、災害時に伝言ダイヤルで会員の安否を確認します。(会長宅 電話番号を利用)
いざという時に使えるように、年に一回体験利用を行います。ご協力をお願いします。

方法…自宅電話または携帯から 171にかけて、ガイダンスに従ってメッセージを残す。

お試し➡録音するとき

ダイヤル 1→ガイダンス

ダイヤル 0463-57-8134→ガイダンス

伝言を録音する

再生するとき

ダイヤル 2→ガイダンス

ダイヤル 0463-57-8134→ガイダンス

伝言を聞く

【活動報告】

12/13(土) 定例会 心理勉強会 会員16名 見学者2名 そらいろ2名

12/21(日) 役員会・新年会準備

【じんかれん面接相談】電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796 (火、木 10時～16時)

毎月第3火曜日 13時、14時、15時。1月20日(火)、2月17日(火)

【ぱれっと・はだのピア相談会】 毎月第2火曜日 開催 1月13日(火)、2月10日

13:30～14:30 座談会(予約不要)

14:30～15:30 個別相談(要予約) TEL 0463-71-5701

【予定】

1/25(日) 役員会

福祉センター 1:30～

2/14(土) 定例会

ぱれっとはだの 1:30～

小耳話

「ナマケモノ的生き方」 2025,12.04 Eテレ toitoi

文化人類学者 辻 信一氏(ナマケモノ教授)

「弱い・無防備・非暴力」のナマケモノが弱肉強食のジャングルで栄えている。

「怠ける」とは「ああしなきゃいけない、こうすれば役に立つ」と世間から言われていることをいったん横に置くこと。ちなみに人間は「怠ける」ことが下手だそうです。まだまだ未熟なんだね。