

# のぞみ会定例会

新年会は「オ・パン」の素敵な演奏で心が温まる時間を過ごしました。美味しいパンと焼き菓子も味わっていただけましたか？和布手作り品の販売もあり、皆さんのご協力に感謝します。

来年度以降の活動について、アンケートを配布します。ご意見をお寄せください。

## 【活動報告】

1/10(土) 定例会 新年会 会員 20名 ぱれっと、フリースペース 6名 オ・パン 2名

1/14(水) 障害者支援懇話会地域共生部門会 当事者連絡会

1/15(木) のぞみ会伝言ダイヤル体験 8名参加

1/25(日) のぞみ会役員会

1/26(月) 秦野市基幹相談支援センター 講演会

1/27(火) 秦野市社会福祉協議会 団体部会

2/02(月) 秦野市障害者支援委員会

2/03(火) じんかれん研修会・理事会

2/06(金) ほっへすてっぷ会議 鶴巻工芸

2/13(金) 平塚保健福祉事務所秦野センター 地域精神保健福祉連絡協議会

【じんかれん面接相談】電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796 (火、木 9時～15時)

毎月第3火曜日 13時、14時、15時。 2月17日(火) 3月17日(火)

【ぱれっと・はだのピア相談会】 每月第2火曜日 開催 3月10日(火)

13:30～14:30 座談会(予約不要)

14:30～15:30 個別相談(要予約) TEL 0463-71-5701

## 【例会報告】

\*勉強会 「精神科病院の仕組みと相談員のトリセツ」秦野病院 地域連携課 齊藤 大之 様

研修のねらい…普段なかなか見えにくい精神科病院の相談員の役割を知る

\*アンケート実施…できれば3月定例会で提出をお願いします。

\*3月心理勉強会 テーマ「回復しない原因、9パターンを知ろう」

\*来年度のぞみ会 役員(会則では毎年改選)…立候補大歓迎です。役員会 月1回(原則第4日曜日)

興味のある方は保健福祉センター3階、団体事務室、2月23日(月)役員会13:30～に参加してください。

\*のぞみ会定期総会 5月9日(土) 13:20～

・講演会 14:20～15:50 「精神科訪問看護について」講師 こころいK 山田 祥和 様

\*じんかれん

・のぞみ会会員は自動的にじんかれん加入となる。3月末に会員数を報告。

のぞみ会会費(3600円)の内、年間1,450円がじんかれんの活動資金になる。

残念ながら退会する方は早めに石川まで連絡をお願いします。

・2月3日研修会 神奈川県がん・疾病対策課 鈴木隆嗣氏…じんかれんニュース4月号掲載

・来年度総会 5月14日(木) 13:00～ かながわ県民センター 304号室

総会前講演会 10:00～12:00 かながわ県民センター 304号室

埼玉県済生会なでしこメンタルクリニック院長東洋大学 名誉教授 白石弘巳氏

## 「精神科疾患の治療過程 一寄り添い、向き合う家族のためにー」

\*2月2日（月） 第3回秦野市障害者支援委員会

日中支援型GH（株）アメニティライフ協会 ともがき秦野羽根の報告

物価高騰対策 水道事業会計補助金 基本料金無料、超過料金は減額

\*講演会など（チラシあり）

- ・2月15日（日）13:00～14:30 オンライン配信 要申込 <https://gjm.pw/smp260215>  
市民公開講座 統合失調症の治療と再発 主催住友ファーマ（株）
- ・2月20日（金）14:30～16:00 地域精神保健福祉会公開講座 鶴巻工芸2F 申し込み不要  
講演会「発達障害について（仮）」 発達障害支援かながわA
- ・2月22日（日）13:00～14:30 厚木市保健福祉センター4F 研修室 要申込  
フレッシュ厚木講演会「精神薬の使い方について」  
メンタルクリニック佐藤（伊勢原市）院長 善本 正樹氏
- ・2月26日（木）13:30～15:30 はだのこども館 要申込 なんでも相談室 0463-80-3294  
「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に係る協議の場」
- ・2月28日（土）10:00～ 保健福祉センター 多目的ホール 要申込  
ぱれっと・はだの研修会 「就労選択支援～先行事業者から学ぶ～」  
社福 県央福祉会 就労支援担当 執行役員 鈴木和人氏
- ・2月28日（土）13:00～16:00 海老名福祉会館第1、2 娯楽室 じんかれんHP QRコード  
海老名 2πr 第7回オープンダイアローグ学習会 40名 要申込 当日資料代100円
- ・3月12日（木）精神障害者家族会全国組織結成60周年記念大会 3月6日締め切り  
みんなねっと HP→イベント・研修 要申込  
四谷市民ホールおよびオンライン 参加費500円 2024年家族調査参加者は無料

\*NPO法人 元気空間 就労継続支援B型事業所 問い合わせ 070-4700-2903

こぐまパン工場 秦野市柳町2-8-1 作業所＆販売所 松原町2-12

\*訪問看護ステーション あやめ秦野（チラシあり）

### 【予定】

2/23（月）	役員会	福祉センター	13:30～
3/14（土）	定例会・心理勉強会	ぱれっと	13:30～

### 小耳話

「自分に負けることができた」 2025 みんなねっと京都大会 第一分科会から

中2から23年間引きこもりだった男性。親が病気で倒れたことがきっかけで「何とかせねば」と外にでた。ラーメン屋でバイトを始め、今は当事者会を運営している。

誰かに負けるのと比べたら、自分に負けるのは自分次第なんだから気持ち的には楽。生きやすくなる。自分を受け入れるっていうことかな。