

のぞみ会定例会

2026年度が始まりました。アンケートの提出ありがとうございました。役員会で検討し、活動に反映します。今後も気づいたことは役員までお知らせください。

3月心理勉強会は、回復しにくい理由を考えました。参加者からたくさんの質問があり、それぞれの体験を皆で共有することが出来ました。ありがとうございました。

【活動報告】

3/14(土) 定例会 心理勉強会 会員 20名 そらいろ 井上さん 合計 21名

3/22(日) のぞみ会 役員会

3/27(金) 福祉法人地域精神保健福祉会 理事会

3/27(金) NPO 法人 サポートセンターはだの・(一社) 秦野市障害者地域生活支援機構 理事会

4/7(火) じんかれん R7年度 第1回理事会

4/10(金) 福祉法人地域精神保健福祉会 ほっぷすてっぷ会議 鶴巻工芸

4/11(土) のぞみ会 会計監査

【例会報告】

*アンケートまとめ(別紙) 締め切りでしたが、提出できる方は会長まで。

*一円玉募金(社協) 年間金額 ¥3,496 ご協力ありがとうございました。

*会計監査と自販機について…R7年度自販機収益¥47,653(参照 R7 ¥36,726 R6 ¥60,852 R5 ¥84,588)

*今年度のぞみ会活動

- ・定例会 毎月第2土曜日 13:30~、ぱれっと・はだの(5月総会以外)
- ・役員会 第4日曜日 13:30~ 保健福祉センター3階 団体事務室
- ・会員 31名(入会6名・退会2名)。賛助会員10名(入会1名・退会2名)

総会で5月1日時点の会員名簿(名前のみ、会長・副会長・会計は電話番号も)を配布します。

- ・今年度役員 昨年度と同じ
- ・活動予定(アンケートをふまえて)
 - ①会報 8月8日(土)発行 A4 2ページ 400部 ¥18,000(見積もり)
 - ②社会見学なし。代わりに近場で交流の場を持たないか。アイデア募集中!
 - ③サロン風定例会…おしゃべり度の高い定例会や定例会終了後のおしゃべりタイムも楽しいかな。
 - ④心理勉強会…4回(6月・9月・12月・3月)。勉強会(1時間程度)…1回。
 - ⑤フードバンク協力 賞味期限まで1か月以上ある食品を定例会に持参。
 - ⑥県立曾屋高校 社会福祉基礎講座への参加。秦野総合高校生徒との交流も可能性あり。

*会則の見直し 持続可能な会にするため、役員の数を変更。総会で議決を取る。

副会長 2名→2ないし3名。 会計 1名→1ないし2名。

*補助金 ①秦野市から 社会見学→研修会を補助 ②秦野市社会福祉協議会 会の活動全体を支援。

*総会 ・役割分担 司会・議長・書記…役員で

受付(来賓・賛助会員・会員)…手伝いできる方はお願いします。

・講演会は秦野市後援をいただきました。広報はだの5月1日号に掲載予定。

興味のある方に紹介してください（チラシあり）

*じんかれん 3月末 会員数 30 名で報告 理事として会長が参加。

・理事会 偶数月に開催 県内 10 家族会（横浜市 浜家連を除く）。負担金 1 名、年間 1200 円+250 円

・定期総会 5月14日（木）13：00～ 県民センター 304 会議室

正会員（会員 10 名每一人、議決権あり）として会長・副会長が出席。

総会前講演会 10:00～12：00 かながわ県民センター 304 号室

埼玉県済生会なでしこメンタルクリニック院長東洋大学 名誉教授 白石弘巳氏

「精神科疾患の治療過程 一寄り添い、向き合う家族のために」

総会后 家族会意見交換会（参加自由） 14：20～16：00

・県民の集い IN 相模原 杜のホールはしもと 11月6日（木）13：00～ 講師 青木聖久氏

・HP「じんかれん」で検索→「じんかれんについて」→「県民の集い」過去の映像が視聴できる。

その他家族会紹介・投稿コーナー・精神保健福祉情報も掲載

*その他 ・2026 年度 神奈川県自閉症協会 記念講演会 6月6日（土）13：30～16：00

秦野カルチャーホール 「大改正予定！成年後見制度を紐解」要申込（チラシあり）

・地域精神保健福祉会 GH ファミリーユピュアⅡ 空室あり 連絡先 0463-78-7558

・市民公開講座「統合失調症の治療と再発予防 ～自分らしい人生を歩むために～」

アーカイブ動画公開 <https://youtu.be/YLYVePyN8kk>

【予定】

4/26(日) 役員会 福祉センター 13:30～

5/9(土) R8 年度 定期総会 福祉センター 3階第4会議室 13:20～

会員は準備のため 12 時 45 分に集合願います。総会に欠席の方は委任状の提出をお願いします。

第二部 精神保健福祉講演会 14:20～15:50 「精神科訪問看護について学ぶ」

訪問看護ステーションこころいK 代表 山田 祥和 氏

秦野市の後援をいただきました。ご家族での参加も大歓迎です。興味のある方にお伝えください。

【じんかれん面接相談】電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796（火、木 9 時～15 時）

毎月第 3 火曜日 13 時、14 時、15 時。

4 月 21 日（火） 5 月 19 日（火）

【ぱれっと・はだのピア相談会】 毎月第 2 火曜日 開催 4 月 14 日（火）

13:30～14:30 座談会（予約不要）

14:30～15:30 個別相談（要予約） TEL 0463-71-5701

小耳話

「親心 わかってほしいと言われても 逆にわかるの？私の心」

2026. 01. 16 朝日新聞朝刊 天声人語から

「現代学生百人一首」に収録された高校 3 年生の作品

思わず、「うっ」と声が出た。先月の勉強会でも「回復しにくい理由で最も一般的な理由は価値観の不一致」と言っていたなあ。肝に銘じます。