

のぞみ会定例会

のぞみ会総会後研修会での「精神科訪問看護を学ぶ」に続き、じんかれん研修会で精神科医白石弘巳先生から精神疾患や家族の対応についてお話を伺いました。そらいろ心理勉強会と共通することが多くありました。家族は生活の中で何気ない会話を多くかわせるようになることが大切で、寄り添うだけでなく、向き合うことも必要だと感じました。

【活動報告】

- 5/9（土） 定期総会 第1部総会 会員 18名（家族3名） 来賓8名
 第2部講演会 会員 20名（家族3名）、来賓4名、会員外5名
- 5/13（水） 第1回当事者連絡会
- 5/14（木） NPO 法人じんかれん研修会・総会・意見交換会
- 5/21（木）（一社） 秦野市障害者地域生活支援推進機構理事会・総会
- 5/22（金） NPO 法人総合福祉サポートセンターはだの理事会・総会
- 5/22（金） 福祉法人地域精神保健福祉会 理事会
- 5/24（日） のぞみ会役員会
- 6/ 2（火） 第2回じんかれん理事会
- 6/ 5（金） 福祉法人地域精神保健福祉会 ほっぷすてっぷ 打合せ
- 6/10（水） 男女共同参画推進会議 啓発部門 打合せ
- 6/10（水） 福祉法人地域精神保健福祉会 虐待防止委員会

【心理勉強会】「ストレスとの上手な付き合い方、アルビーの理論を通じて」

心理カウンセリングルームそらいろ 代表 井上雅裕 氏

【例会報告】

- *役員体制…総会で承認 役員会への参加大歓迎です！ 日程はスケジュール表に掲載
 - ・副会長 2ないし3名 会計 1ないし2名 ・相談役 特に規定なし 現在1名
- *秦野市精神障害者家族等社会参加促進事業 5月25日障害福祉課に契約書・着手届を提出した
 - ・総会後講演会・心理勉強会・のぞみ会会報を対象事業とする。
 - ・周知活動として、9月心理勉強会を広報はだの伝言板に掲載依頼をする予定。
- *会報について…8月8日定例会で配布
- *じんかれん（神奈川県精神保健福祉家族会連合会） じんかれんニュース偶数月発行
 - ・5月14日（木）研修会まとめ（別紙）
 - ・要望活動 県障害福祉課、がん・疾病対策課、県議会議員団とヒアリング予定。
 重度医療費助成の拡大&「にも包括」の具体化が重点項目に。
 - ・11月6日（金）県民の集い IN 相模原 講師 青木聖久氏（8月にチラシ配布予定）
- *社協 一円玉募金 ¥3.095 5月11日（月）提出
- *当事者連絡会
 - ・避難行動要支援者…精神手帳1級の希望者対象・他の等級でも希望者は申し出れば検討する。
 - ・対象者の個別避難計画の作成を勧奨していく。

・在宅避難の場合も一次避難所に避難者カードを提出しておけば支援が得られる。スマホで事前に作成できる。

広報はだの 6月1日号 P3にQRコード掲載

・共助…障害者団体同士で助け合えないか。地域との繋がりを進めていく。

*一般社団法人秦野市障害者地域生活支援推進機構（ぱれっとはだの）理事会・総会

・理事改選 精神関係 のぞみ会→成和会

*NPO 法人総合福祉サポートセンターはだの 理事会・総会

・成年後見制度の見直し、「終わることが出来る制度」になる。

*情報

・神奈川県警察本部 運転免許本部運転免許課…運転免許の取得時や更新時に質問票の提出について

<https://www.police.pref.kanagawa.jp/tetsuzuki/menkyo/mes83091.html>

運転免許センター 安全運転相談ダイヤル #8080

月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時まで（祝日・年末年始の休日を除く。）

・精神疾患があっても入れる保険

損害保険では、補償を受けられない事が多い（保険会社の免責になる）。

「ぜんち共済」…障害のある方向けの総合保険（精神障がいとは就労している人対象）

一般社団法人全国地域生活支援機構（JLSA）「わたしのお守り総合補償」 社団に入会する必要がある。

*7月10日（金）13:30～16:00 秦野市障害者機関相談センター主催講演会

本町公民館 多目的ホール 愛着障害の理解と支援 7月3日まで要申込

講演 「愛着障害とは」 田園調布学園大学 伊東秀幸氏

実践報告 「愛着障害児の支援について」 社会福祉法人よるべ会 わらべの杜

TEL 0463-80-3294 E-mail: info@hcp-support-hadano.or.jp

*7月18日（土）13:00～16:00 2πr 第8回オープンダイアログ学習会 資料代100円

海老名市立総合福祉会館 第1・第2 娯楽室 6月20日～7月10日 申込

*7月24日（金）13:30～15:30 「ひきこもりに寄り添うセミナー～支援の入り口・家族に寄り添う～」

秦野市本町公民館 多目的ホール 7月15日（水）まで要申込

【お知らせ】

7/4（土）福祉法人地域精神保健福祉会ほっぷすてっぷ ガレージセール 10時から11時半 鶴巻工芸

【じんかれん面接相談】 電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796（火、木9時～15時）

毎月第3火曜日 13時、14時、15時。 6月16日（火）・7月21日（火）

【ぱれっと・はだのピア相談会】 毎月第2火曜日 開催 7月14日（火）

13:30～14:30 座談会（予約不要）

14:30～15:30 個別相談（要予約） TEL 0463-71-5701

【予定】

6/28（日） 役員会 福祉センター 1時半～

7/11（土） 定例会 ぱれっとはだの 1時半～

小耳話

「なんで人間って生きてる間中、ずっと良くなっていかなきゃだめなの？」

NHKドラマ「お別れホスピタル」から

主人公の妹は摂食障害に苦しんでいる。アルバイトを継続しているが、

母から「もっと良い仕事につけるよ」

というLINEが入る。成長することを強られる社会。