

2πr通信(2026年8月号) R8/8/8 海老名精神保健福祉促進会「2πr」

以下は午後の講演についての、講師井上さんからのコメントです。

「当事者との関係性を深い心の階層から育てる対話プロセス」
当事者の頑なな態度に焦り、無理に説得したり機嫌を取ったりすることって、ありがちですね。焦りは衝突を生み、機嫌取りはエゴを育てます。今回は、当事者の行動の裏にある「心の渇き」を紐解く事で心の深層を理解し、無理に溝を埋めずに自発的变化を生む対話のプロセスを学びます。支援者が焦りを手放し安心の居場所をつくるとき、当事者は自ら動き出します。



〔報告〕＊7/18（土）の「第8回オープンダイアログ学習会」報告

参加者は 59 名。アンケート結果を見ると、とても良かった 89%、まあよかった 11%。
支援者が 3 割近くに増えたことも画期的です。コメントを見ると、渡邊さんの説明も、デモンストレーションも、とても分かり易く初めての参加者でもある程度理解ができた、複数回参加している人は、理解が深まったというのが多かったです。これからもこの学習会を「続けてほしい、また参加したい」とのコメントに勇気づけられます。主催者としても、今回は今までにはない、確かな手ごたえを感じました。心のケアとしてのオープンダイアログがひとりひとりへの生きる希望に繋がっていくのだろーと思えます。家族としてはこれからも学びを深めて、日々苦しんでいる病気の子どもや兄弟とより良い対話ができるようになりたいと願っています。 ➡アンケート結果と会計報告を、回覧で回します。

〔予定〕

＊8/11（火）イオン黄色レシートキャンペーン（ショッピングプラザ於）お買い物よろしく

＊8/15（土）10：00～12:00 有志によるオープンダイアログ学習会 第1会議室

＊8/24（月）10：00～11:30 市長との懇談 市役所秘書会議室 副会長出席
午後、市への要望書提出 副会長出席

厚木保健事務所主催 家族と当事者の教室 アミュー厚木ミュージックルーム
第1回 9月30日（水）14:00～16:00 「心と身体を楽にする食生活の工夫」
第2回 11月16日（月）14:00～16:00 当事者3名によるパネルディスカッション

要申し込み ➡チラシ参照

次回定例会は 9月12日（土）10:00～12:00 福祉会館 第3会議室

午前中です。お間違え無いようにお願いします。