

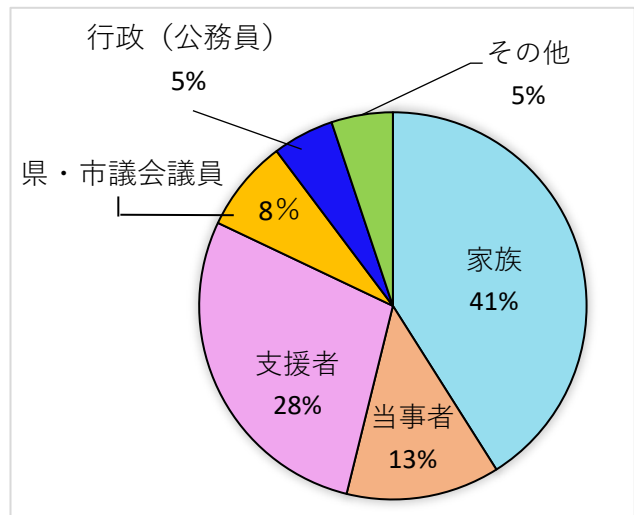
第8回オープンダイアログ学習会 受講後アンケート

2026年7月18日

参加者59名 アンケート回収39人

参加者の立場

	人数(人)	%
家族	16	41%
当事者	5	13%
支援者	11	28%
県・市議会議員	3	8%
行政（公務員）	2	5%
その他	2	5%
計	39	100%



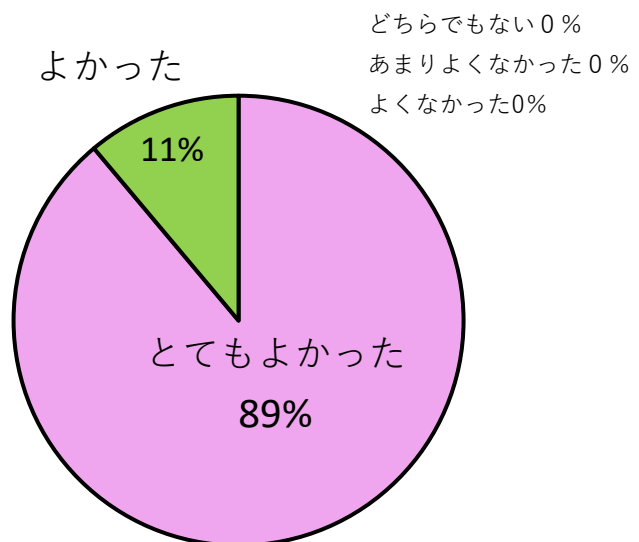
支援者内訳

	人数(人)	%
精神保健福祉士	5	45%
社会福祉士	2	18%
グループホーム職員	1	9%
ひきこもり支援相談員	1	9%
民生委員	1	9%
その他支援者	1	9%
計	11	100%

講演会に参加してよかったですか？

	人数(人)	%
とてもよかった	32	89%
まあまあよかった	4	11%
どちらでもない	0	0%
あまりよくなかった	0	0%
よくなかった	0	0%
回答数	36	100%

講演会に参加してよかったか



講演会はどこで知ったか

	人数(人)	%
知人に誘われた	14	36%
2πrから	11	28%
チラシ	8	21%
じんかれんHP	3	8%
その他	3	8%
計	39	100%

	1 講演会はどこで知ったか	2 参加者の立場	3 参加して良かったか	3 前問の理由	4 学びや気づきがあったか	5 運営への意見
1	2 π r から	家族	1 とても良かった	様々な立場の参加者がオープンダイアログを学ぶために集うあたたかい場となった。	リフレクティングの仕組みや効果への理解が深まりました。	
2	チラシ	行政	1 とても良かった	オープンダイアログとは何か、リフレクティングとはどのような関係があるのかをコンパクトに学んだ上で、解説付きのデモンストレーションがあり、具体的にどのようなことをするのかを理解することができた。	オープンダイアログの理念を理解した上で、という事が前提となると思うが、リフレクティングについては様々な場面で実践が可能だと感じた。	
3	その他	行政	1 とても良かった	ODの理解が深まりました。	話を分かろうとしなくて良い、解決策を模索すると遠のく。行政の手法とは真逆のアプローチなので大変難しさを感じつつ可能性も感じました。	ありがとうございました。皆様のご尽力に頭が下がります。引き続き、学習会が継続されますよう祈念しています。県内で広げていく為に何ができるか考えていきたいと思っています。
4		3グループホーム職員	1 とても良かった	初めてオープンダイアログを学習しました。何も分からない状態でも分かりやすかったです。		
5	知人に誘われた	3社会福祉士・精神保健福祉士	1 とても良かった	オープンダイアログに関して全く知らなかった所以对話・聴くことの大切さを改めて知る。また、家族会の方が実際に手法を使って関わってらっしゃる話を聞き感動しました。		
6	チラシ	3精神保健福祉士	1 とても良かった	新しい発見が色々あった	もう一度、話をしっかり聞く事	
7	チラシ	3精神保健福祉士	1 とても良かった	オープンダイアログの説明を初めて聞いたことも良かったが、デモンストレーションの時間を長く取っていただき具体的な実践方法が体感出来て良かった。	支援者同士の対話を相談者にみてもらうというのは初めて知りました。	
8	2 π r から	3支援者	1 とても良かった	対話とは・リフレクティングとは・・・実践と経験が必要です。自分の中に落とし込んでいくには難しさがまだあると思いました。沢山の気づきを今回も得ることができました。ありがとうございました。		
9	知人に誘われた	その他	1 とても良かった	本当にリアルでした	私の都合で途中で帰ることが残念。分かち合いのワーク参加したかったです。	
10	チラシ・知人に誘われた	当事者	1 とても良かった	私は社会人経験のある（記載途中と思われる）		
11	知人に誘われた	3精神保健福祉士	1 とても良かった	デモンストレーション事例で声をひろうこと		
12	知人に誘われた	家族	2 まあまあ良かった		色々勉強になりました。	色々な方のお話をもっと聞きたい
13	知人に誘われた	3社会福祉士	1 とても良かった	先生のお話を聞くのは2度目でしたが、学びをより深めることができました。	これから自分の支援業務にどのようにオープンダイアログを導入していくか課題認識ができました。	
14	知人に誘われた	民生委員	1 とても良かった	オープンダイアログを頭の中で考えてもよく分からないが進め方を学べました。一歩前進。	子育ては難しいとつくづく思いました。良い子にならせてはいけない。自分の気持ちを正直に出せる人間になれたらいいなあと思いました。	

	1 講演会はどこで知ったか	2 参加者の立場	3 参加して良かったか	3 前問の理由	4 学びや気づきがあったか	5 運営への意見
15	チラシ	家族	2 まあまあ良かった	2 π r さんを含め皆さんの一生懸命さが伝わってきました。	デモンストレーション（参加者）は分かりやすく良かったと思います。これも学習を続けてきたからだと思います。やはり簡単にはできないので学習は必要と思いました。	
16	じんかれんHP	家族	1 とても良かった	デモンストレーションの男性支援員の方が素晴らしかった。女性支援員の方も。	デモンストレーション、アキコさんへの寄り添い方	第9回も是非
17	知人に誘われた	家族	1 とても良かった			
18	2 π r から	家族	1 とても良かった			
19	知人に誘われた	神奈川県議会議員	1 とても良かった	参加者の方のお話が聞けて良かったです	リフレクティングの際にクライアントの方の語りで自分の内の光の当たっている部分が出てくることが印象に残りました。	またお伺いできれば。息の長い活動をこれからもよろしく願ひ致します。
20	チラシ・知人に誘われた	家族・当事者	1 とても良かった	デモンストレーションで当事者の方の気持ちが良く理解でき自分自身で解決の道を導き出せるようになった事	自分自身の大変さがあまりにも小さい？ということが分かり、自分自身が変わらなければ動いていかないと考えるようになりました。	大変とは思いますが是非続けて欲しいと思います。
21	じんかれんHP	家族	2 まあまあ良かった	デモンストレーションの中身が、もっと統合失調症で困っているような事例であると良かったと思います。	接し方 e t c 参考にして気を付けたいと思います。オープンダイアログについて勉強したいと思います。	オープンダイアログを勉強している方や、先生、精神保健福祉士の方からの実践を聞きたかった。双田さんの話はとても良かったです。ありがとうございました。
22	チラシ	家族	2 まあまあ良かった	当事者の方が自己開示できているデモンストレーションだったので稀な例だったと思った。	オープンダイアログがいろいろな拡がりを見せているのが良く分かりました。	
23	知人に誘われた	3大和市ひきこもり支援相談員	1 とても良かった	不確実性について考えさせられました。鏡の効果について	透明なカーテンの効能。ただ、相談員は1人で対応することが多く、なるべく複数対応できればと思いました。	
24	2 π r から	家族・当事者	1 とても良かった	あたたかみのないところであたたかみの話をしないで。当たり前のことなのに当たり前じゃない。鏡に写し込む。話を分かろうとしなくて良い。ノープランで臨む不確実性を共有する。	会話をすることを諦めていた家族の中で話してみたい。帰宅したら皆さんの大事な人の話を遮らず最後まで聴き切ってください。	
25	2 π r から	家族	1 とても良かった	研修の内容が良く検討されていたと思いました。	このような研修は継続していただきたい。	
26	2 π r から	家族	1 とても良かった	たくさんの皆さんから最後の分かち合いで意見が出て良かった。		
27	2 π r から	家族	1 とても良かった	毎回学びと気づきを得られます。	ありました。	
28	知人に誘われた	家族	1 とても良かった	オープンダイアログについての研修も大変良かったですが、様々な立場の方が参加され、色々な思いお話を伺えた点が良かったです。	リフレクティングを何回かすることで、本人の気づきや家族の気持ちが展開していくことを改めて実感し、すごい効果があることに感動しました。広まって欲しと思っています。	次回の研修会を楽しみにしております。

	1 講演会はどこで知ったか	2 参加者の立場	3 参加して良かったか	3 前問の理由	4 学びや気づきがあったか	5 運営への意見
29	知人に誘われた	その他	1 とても良かった	見えない部分を知ることができて勉強になりました。	身内外の困りごとで気づくことができました。	初の参加ですのでまだよく勉強してからにします。
30	2 π r から	当事者	1 とても良かった	デモンストレーションが毎回良いですね。ご家族の本心が自然と出てくるさまを目の当たりにすることができ、オープンダイアログ的対話実践のすごさを感じます。	答は本人の中に必ずあるのだと、そのような内なる力が出てくるところにオープンダイアログ効果を感じました。	
31	じんかれんHP・チラシ	家族	1 とても良かった	海老名市全体でオープンダイアログを進めている事に感動しました。		是非長く続けて神奈川県に広がることを願っています。
32		3精神保健福祉士	1 とても良かった	デモンストレーションがどうなるだろうと思いながら見学しました。ノーブランというのは難しいと思いますが、それなりにどこかに行きつくのだなと思いました。		ありがとうございます。
33	2 π r から	家族	1 とても良かった		ありました。参加したばかりなのでこれから勉強していきたいと思います。	
34	知人に誘われた	当事者の友人	1 とても良かった	私は非当事者ながら支援活動をしており、「当事者でないので分かるわけがない」などと辛い言葉をかけられてしまう日もあります。オープンダイアログの対等性は当時者／非当事者というレッテルを剥がすことにもとても大切だと感じました。ありがとうございました。		
35	2 π r から	当事者	1 とても良かった	デモンストレーションに参加して自分の気持ちを受け入れたから		今後よろしくお願いします。
36	2 π r から	市議会議員	1 とても良かった	分かち合いができたこと、多様な人が参加されたこと	どんどんやってみることが大事	