

2πr通信(2026年9月号) R8/9/12 海老名精神保健福祉促進会「2πr」

9月に入り急に涼しくなりました。もの思う秋です。そこで
下手な短歌？を作ってみました。

生きるのに 幾つものさし あってよい

創ってみてね あなたのものさし

(心病む息子へ、老母より)

他人と比べないで、「あなたの人生」を、歩んで欲しいです。



[報告] *8/24(月) 10:00~11:30 市長との懇談、市への要望書提出 副会長出席

[予定]

*9/17(木) 9:30~11:30 あがむの会主催 講演会 綾瀬市役所1階 J1-1 会議室

講師 白石弘巳氏(なでしこクリニック院長)

*9/19(土) 10:00~12:00 有志によるオープンダイアログ学習会 第1, 2会議室

厚木保健事務所主催 家族と当事者の教室 アミュー厚木ミュージックルーム

第1回 9月30日(水) 14:00~16:00 「心と身体を楽にする食生活の工夫」

第2回 11月16日(月) 14:00~16:00 当事者3名によるパネルディスカッション

要申し込み ファクス 046-221-4834

10/6(火) 10:00~12:00 じんかれん研修会 県民センター304号室 定員60名

回復は“特別なこと”じゃなかった～本人も家族も少し楽になるリカバリーの視点～

講師 生きづらさを抱える方のサードプレイス ぴあるく代表 瀬戸崇史さん

精神保健福祉 / 社会福祉士 / ピアサポーター / WRAP ファシリテーター

*海老名市で活発に活動し、当事者や家族に元気にしてくれている瀬戸さんの講演です。

*10/10(土) 13:30~15:00 市障がい福祉課、サポートセンター職員との懇談

日頃疑問に思っていること、感じていることなど、支援者の方たちと話し合しましょう。

*10/11(水) イオン黄色レシートキャンペーン(ショッパーズプラザ於) お買い物よろしく

*10/24(土) 10:00~12:00 障がい者スポーツフェスティバル 市運動公園体育館

ボッチャ、お菓子釣り、フライングディスクなどを楽しむ → 詳しくは次号です。

*11/7(土) フレッシュ厚木バスハイク 甲府方面 → 詳しくは後ほど

♡ 次回定例会(市との懇談) 10月10日(土) 13:00~16:00 福祉会館第1会議室