

のぞみ会定例会

9月心理勉強会は「愛着の理解と家族の関わり」でした。原因探しをするのではなく、これからの安心感を上書きすることが大切だと思いました。勉強会では過去の対応のまずさに目がいき、辛くなることもあると思います。でも、今からできることはたくさんあります。何よりも家族が元気になることだと思います。

【活動報告】

- 9/12(土)心理勉強会・定例会 会員15人 見学3人 そらいろ 井上 計19人
- 9/25(金) 秦野曾屋高等学校「社会福祉基礎」参加(体験発表・交流)
- 9/27(日) のぞみ会役員会
- 10/02(金) ともしび秦野2026準備
- 10/03(土) ともしび秦野2026
- 10/05(月) じんかれん県民の集い IN 相模原 会場下見
- 10/06(火) じんかれん第2回研修会・第4回理事会
- 10/07(水) 第2回当事者連絡会

【例会報告】

* 秦野曾屋高校 「社会福祉基礎」講座 生徒 14名・聴講生(地域の方) 1名

9月25日(金) 13:05~13:50 14:00~14:45 曾屋高校で実施

生徒 14名・聴講教員 5名・担当教員 2名

ピアサポーター3名(内体験発表2名)・スタッフ 2名

のぞみ会 発表3名・見学2名(交流会に参加)

10月30日(金) 14:00~15:00 インタビュー ぱれっと・はだの

11月27日(金) 6限目 発表 曾屋高校 オンラインあり

* 秦野総合高校 「コミュニケーション技術」 生徒 18名

11月18日(水) 11:00~12:45(休憩5分)

目的: 地域の福祉に視野を広げる

内容: 「精神障がい者福祉の理解〜ピアサポーターと家族会との交流を通じて〜」

のぞみ会紹介、体験発表(2名)、交流会(35分程度予定)に参加

* じんかれん

- ・災害時自助について HP 掲載

<https://jinkaren.net/wp-content/uploads/2026/09/merged-3.pdf>

- ・10月6日(火) 研修会 生きづらさを抱える方のサードプレシスぴあるく代表 せっとさん
学びの場「ぴあれっじ」 フリースペース「ぴあのわ」

- ・11月6日(金) 県民の集い IN 相模原 チラシあり 当日参加でも OK

* 10月7日(水) 当事者連絡会 防災について

- ・避難行動要支援者の個別計画作成について…精神1級、1級以外の希望者対象

問題点…地域との結びつきが少ないので、近くの緊急連絡先が書けない

- ・今年度中に、福祉避難所マニュアルを作成する。

11月15日（日）秦野市総合防災訓練で福祉避難所でも訓練を行う。

場所の提供をするだけで、ケアを受けられるわけではない。

- ・富士山噴火時の対策について

＊10月22日（木）ハローワーク松田 障害者就職面接会 in 秦野 問い合わせ 0465-82-8609

秦野市役所本庁舎 4階 会議室 9:10～11:50 13:10～15:50

予約受付 10月1日～10月20日

＊役員会より

- ・9月役員会で今年度役員活動費を受領
- ・2月定例会で秦野市ピアサポーターとの交流をしたい

＊11月15日（日）第14回精神障がい者と家族のための市民公開講座 オンライン配信

「自分を知り、自分らしく生きる～大人の発達障がいと当事者同士のつながり～」

<https://qr.paps.jp/8JGu9> 13:00～15:30 無料・11/13 要申込 後日録画配信あり

＊11月2日（月）川崎あやめ会 公開講座 14:00～16:30 川崎総合自治会館ホール（4階）

「ひきこもりって なんだろう」オンラインあり 044-813-4555 ☒ayame@iris.ocn.ne.jp

講師：フリースペースたまりば 理事長 西野博之氏 無料・10/19 要申込 QRコードでも

＊ひきこもりのご家族のための「ほっとひといき会」

毎月第2金曜日 14:30～16:00 ぱれっと・はだの

【じんかれん面接相談】 電話予約 じんかれん TEL 045-821-8796（火、木9時～15時）

毎月第3火曜日 13時、14時、15時。 10月20日（火）・11月17日（火）

【ぱれっと・はだのピア相談会】 毎月第2火曜日 開催 10月13日（火）・11月10日（火）

13:30～14:30 座談会（予約不要）

14:30～15:30 個別相談（要予約） TEL 0463-71-5701

【予定】

10/18（日） 役員会 福祉センター 1時半～

11/14（土） 定例会 ぱれっと・はだの 1時半～

小耳話

「私は失敗したことはない。

うまくいかないやり方を10,000通り見つけたただけだ」

トーマス・エジソン(1847～1931)アメリカの発明家

「失敗は成功を教える」もエジソンが使ったと言われている。

「成功するためには失敗の原因を突き止めること」とも考えられるが、
私としては「失敗してもやり直しができる」と前向きにとらえたい。