２πｒ通信（2026年11月号） R8/11/14　海老名精神保健福祉促進会「２πｒ」



本日は、午後１時よりの井上氏の講演学習会です。コメントを頂いたのでご紹介します。

何があっても自分には帰る場所がある。そんな深い信頼関係が結べた時、人生の景色と安定感は驚くほど変わります。今回は、表面的な雑談から心の本音、そして存在そのものを分かち合う方法を手掛かりに、無理なくお互いの心を通わせる方法を考えます。予測不能な時代を生き抜くために、一生モノの安心感を育ててみましょう。

［報告］

＊10/24(土) 10：00～12:00　障がい者スポーツフェスティバル）　市運動公園体育館
　ボッチャ、お菓子釣り、フライングディスクなどを楽しむ。

＊10/28(水)連合会施設見学会―中井やまゆり園訪問　（連合会役員２名参加）

＊11/6（金）12:45～16:00　第 52 回じんかれん県民の集い in 相模原　5 名参加
～繋がろう～家族・当事者・支援者～講演とミニシンポジウム　ほねごり杜ホールはしもと
「誰もが当事者であり、自らの人生の主人公」講師　青木聖久氏

＊来年度２πｒの、会の活動や役員・係について

[予定]

＊11/15（日）市民祭り休憩所当番（13:00～14:30）Ｉさん

＊第２回厚木保健福祉事務所主催　家族と当事者の教室　アミュー厚木ミュージックルーム２
11 月 16 日（月）14:00～16:00　当事者によるパネルディスカッション
第１回と同じテーマ　⇒　「心と身体を楽にする食生活の工夫」　申込➡チラシ参照

＊11/21（土）10：00～12:00　有志によるオープンダイアローグ学習会　第１，２会議室

＊12/5（土）14:00～16:00　つばさクリスマス会　福祉会館第１，２娯楽室
ビンゴゲーム、クリスマスプレゼント、カラオケ等楽しみます。当事者、家族大歓迎

＊12/13（日）11:00～聖子さんの「当事者のためのお料理教室」中新田コミセン申込Ｉさんへ

＊12/11(日)イオン黄色レシートキャンペーン（２πｒに１％還元、お買い物よろしく）

◎次回定例会　１２月１２日（土）10:00~12:00　　福祉会館第４会議室